

Расписание для 3 класса

Выполнила:

Анюкова Екатерина

43 группа

День недели	Урок	3 класс
Понедельник	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Физкультура
	5	
Вторник	1	Окружающий мир
	2	Математика
	3	Музыка
	4	Русский язык
	5	Технология
Среда	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	ИЗО
	4	Физкультура
	5	
Четверг	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	Физкультура
	4	Математика
	5	Английский язык
Пятница	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
	3	Математика
	4	Окружающий мир
	5	Английский язык

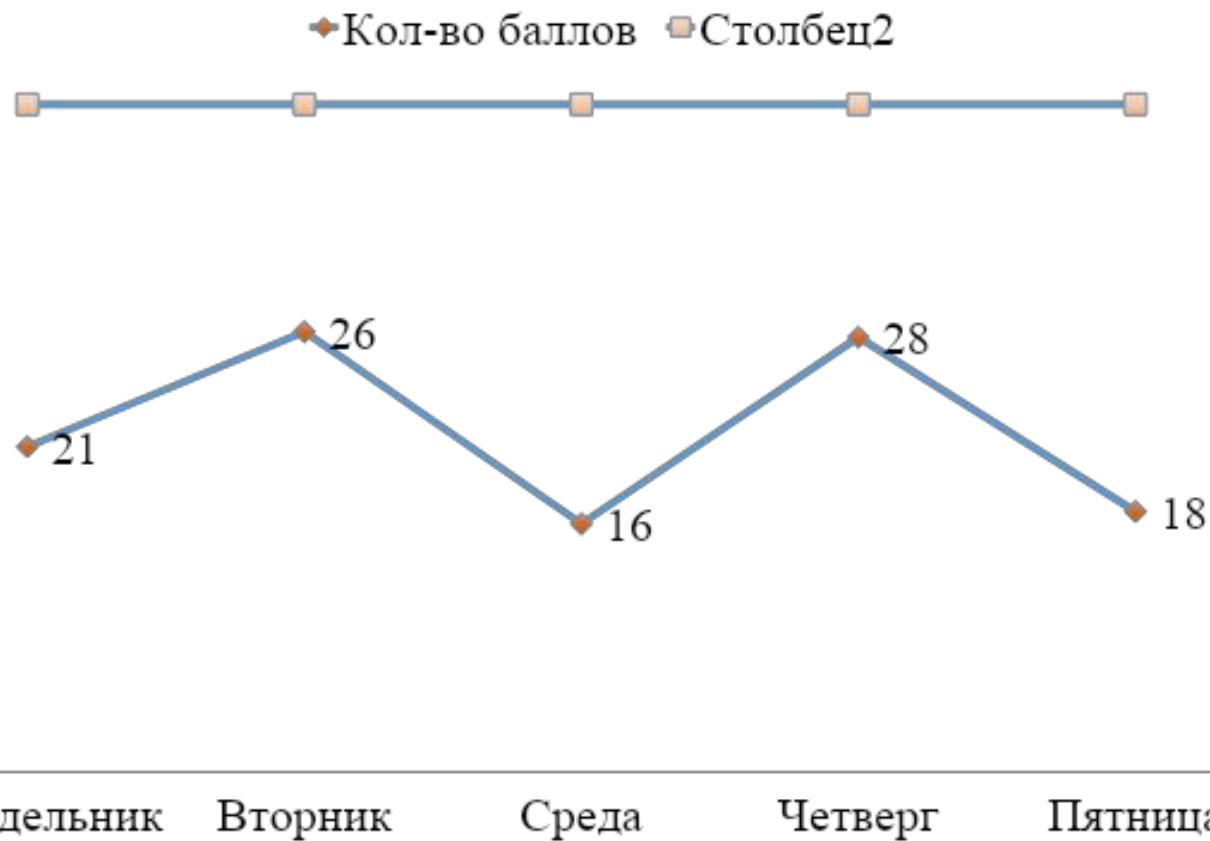
Гигиенические рекомендации

1. Основные предметы стоят 2,3,4 уроком;
2. Во вторник и четверг наибольшая нагрузка;
3. Физкультура последним уроком
4. Наибольшее количество баллов в соответствии со шкалой трудностей Сивкова за день приходится на Вт и Чт.

Таблица трудностей Сивкова

предмет	кол-во баллов по трудности
математика	8
русский язык	7
иностраннный язык	7
природоведение	6
ИКТ	6
литературное чтение	5
история	4
ИЗО	3
музыка	3
труд	2
физическая культура	1

ПН	$5+8+7+1 = 21$
ВТ	$6+8+3+7+2 = 26$
СР	$5+7+3+1 = 16$
ЧТ	$5+7+1+8+7 = 28$
ПТ	$5+7+1+8+7 = 28$



Расписание составлено в соответствии с:

1. Требованиями санитарных правил и норм СанПин 2.4.2. 1178-02 МЗ РФ 28.11.02 № 44;
2. Инструктивно-методическим письмом КО от 7.05.01 № 1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 № 220 11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
3. Базисным учебным планом.
4. В соответствии с таблицей трудностей Сивкова.