

Расписание

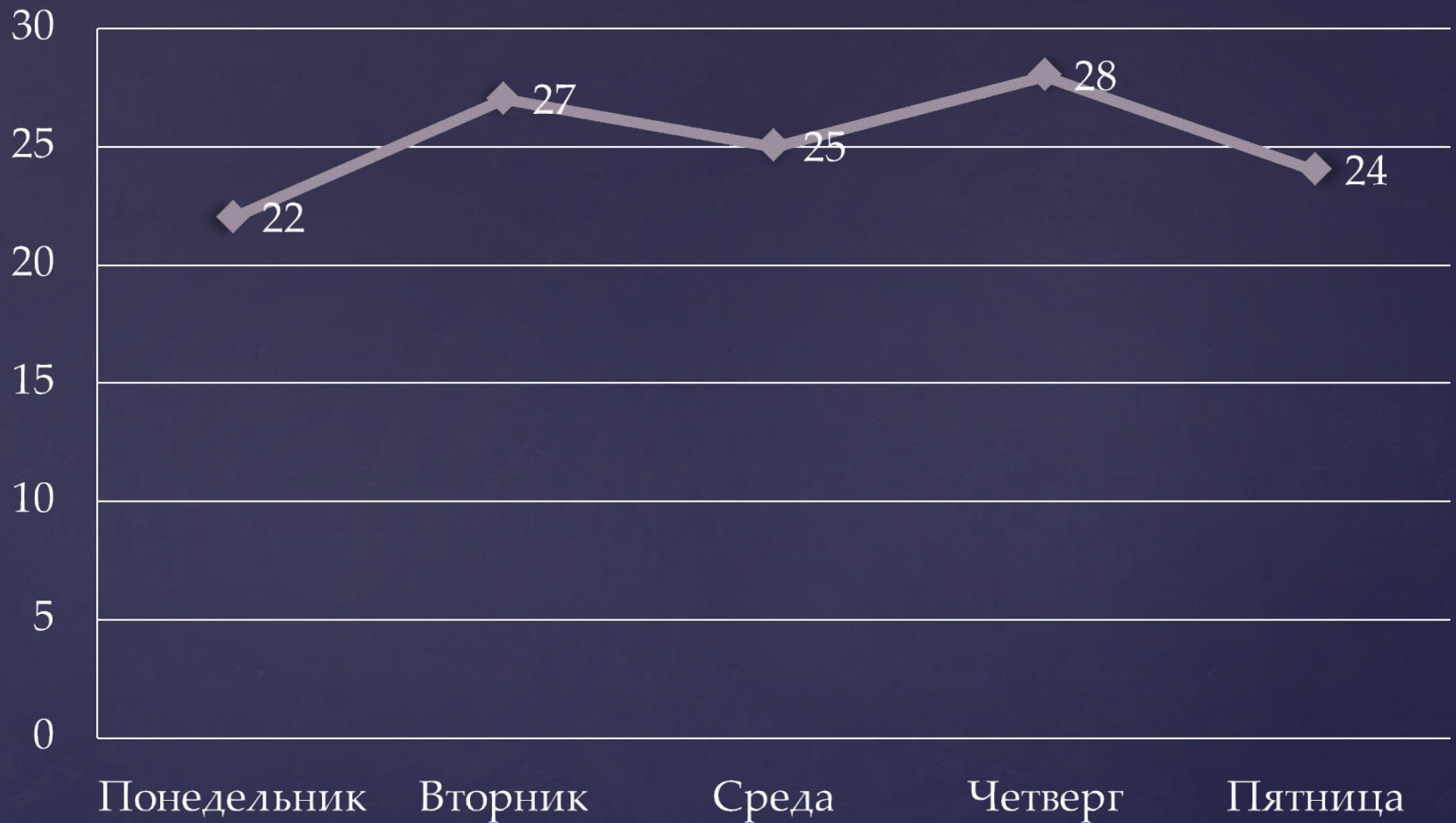
{ 4 класс

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| Окружающий мир | Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение | Изобразительное искусство |
| Литературное чтение | Математика | Математика | Математика | Русский язык |
| Русский язык | Русский язык | Русский язык | Иностранный язык | Литературное чтение |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Иностранный язык | Музыка | Русский язык | Математика |
| Технология | | Физическая культура | Физическая культура | Физическая культура |

| Учебный предмет | Количество часов в неделю |
|---|---------------------------|
| Русский язык | 5 |
| Литературное чтение | 4 |
| Иностранный язык | 2 |
| Математика | 4 |
| Окружающий мир | 2 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1 |
| Музыка | 1 |
| Изобразительное искусство | 1 |
| Технология | 1 |
| Физическая культура | 3 |

В соответствии с базисным учебным планом, предусмотренное количество учебной нагрузки для 4-го класса составляет 24 часа, что соответствует составленному расписанию

График распределения нагрузки



Основная нагрузка должна приходиться на вторник и четверг, т.к. в эти дни у учащихся повышается уровень умственной работоспособности.

| Учебный предмет | Баллы |
|------------------------------------|-------|
| Математика | 8 |
| Русский и Иностранные языки | 7 |
| Окружающий мир и информатика | 6 |
| Литературное чтение | 5 |
| История (4 класс) | 4 |
| Изобразительное искусство и музыка | 3 |
| Технология | 2 |
| Физическая культура | 1 |

При составлении расписания рекомендуется пользоваться таблицей И.Г. Сивкова.

Регламентация учебного процесса
должна соответствовать нормативным
документам:

- ▣ Требования санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2 1178-02МЗ РФ 28.11.02 №44
- ▣ Инструктивно методическое письмо КО о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы
- ▣ БУП на основе ФГОС