

# Расписание

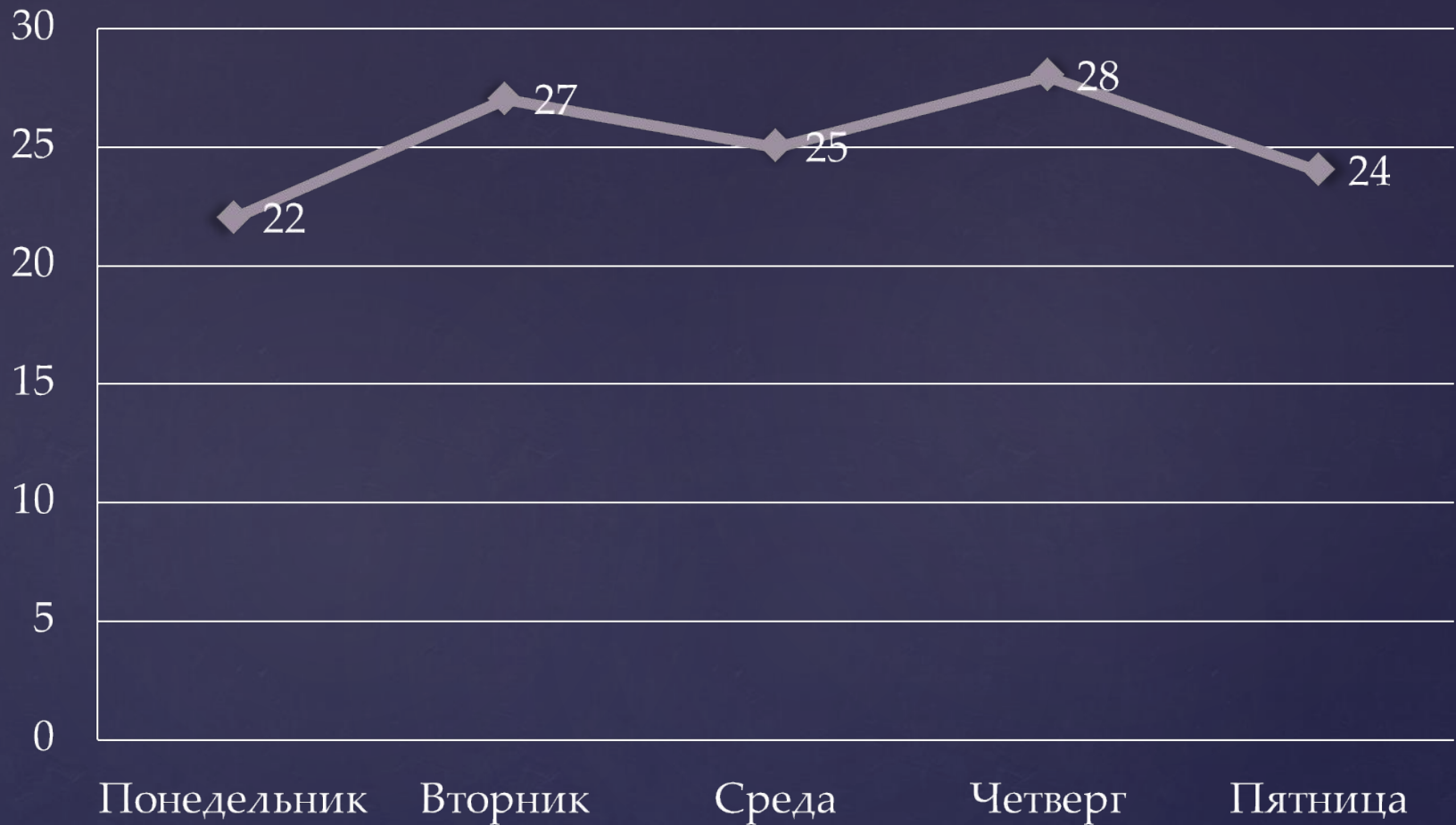
{ 4 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Изобразительное искусство
Литературное чтение	Математика	Математика	Математика	Русский язык
Русский язык	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Литературное чтение
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Иностранный язык	Музыка	Русский язык	Математика
Технология		Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура

Учебный предмет	Количество часов в неделю
Русский язык	5
Литературное чтение	4
Иностранный язык	2
Математика	4
Окружающий мир	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1
Музыка	1
Изобразительное искусство	1
Технология	1
Физическая культура	3

В соответствии с базисным учебным планом, предусмотренное количество учебной нагрузки для 4-го класса составляет 24 часа, что соответствует составленному расписанию

## График распределения нагрузки



Основная нагрузка должна приходиться на вторник и четверг, т.к. в эти дни у учащихся повышается уровень умственной работоспособности.

Учебный предмет	Баллы
Математика	8
Русский и Иностранные языки	7
Окружающий мир и информатика	6
Литературное чтение	5
История (4 класс)	4
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

При составлении расписания рекомендуется пользоваться таблицей И.Г. Сивкова.

Регламентация учебного процесса  
должна соответствовать нормативным  
документам:

- ▣ Требования санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2  
1178-02МЗ РФ 28.11.02 №44
- ▣ Инструктивно методическое письмо КО о недопустимости  
перегрузок учащихся начальной школы
- ▣ БУП на основе ФГОС