

Расписание уроков для 1 класса



Составила студентка 42 группы
Рубан Надежда.

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Музыка |
| Русский язык |
| Математика | Математика | Математика | Математика | Изо |
| Физическая культура | Окружающий мир | Физическая культура | Окружающий мир | Физическая культура |
| | | Технология | | |

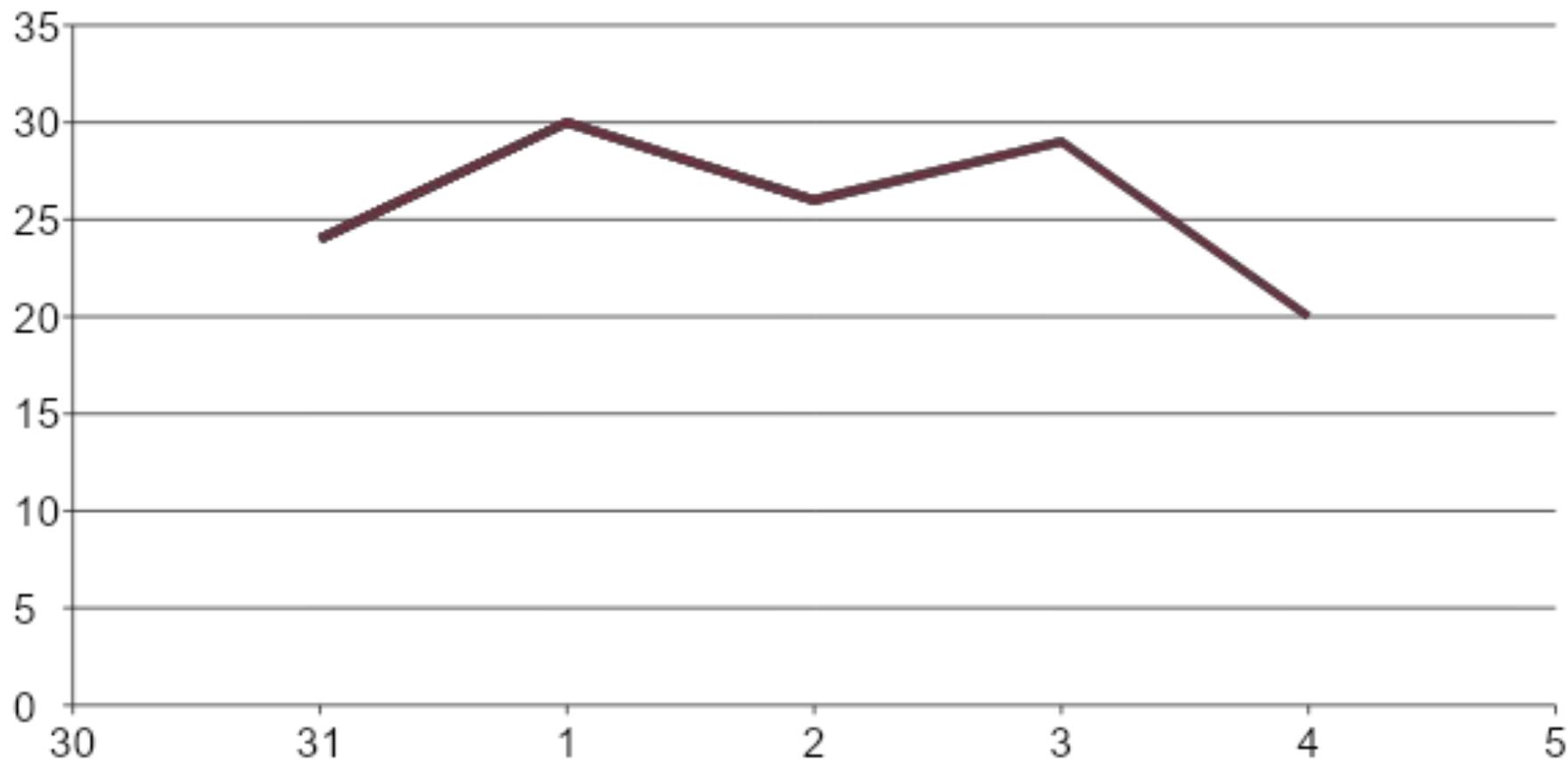
Таблица №1. Шкала трудности предметов для 1-4 классов
(по СанПиНу 2.4.2821-10)

| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|---|---------------------------------------|
| математика | 8 |
| русский язык (национальный), иностраный язык | 7 |
| природоведение, информатика | 6 |
| русская(национальная литература) | 5 |
| история(4 классов) | 4 |
| рисование и музыка | 3 |
| труд | 2 |
| физическая культура | 1 |



Данное расписание соответствует шкале
трудности **И.Г. Сивкова**

Баллы



Дни недели

- Данное расписание соответствует базисному учебному плану на основе ФГОС;
- Соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44;
- Основные предметы стоят 2-3 уроком (наибольшая эффективность усвоения материала);
- Максимальная нагрузка во вторник – четверг.
- Физическая культура стоит в расписании последним уроком.