



# Расписание уроков для 1 класса



Составила студентка 42 группы  
Рубан Надежда.

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка
Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Математика	Математика	Математика	Математика	Изо
Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура
		Технология		

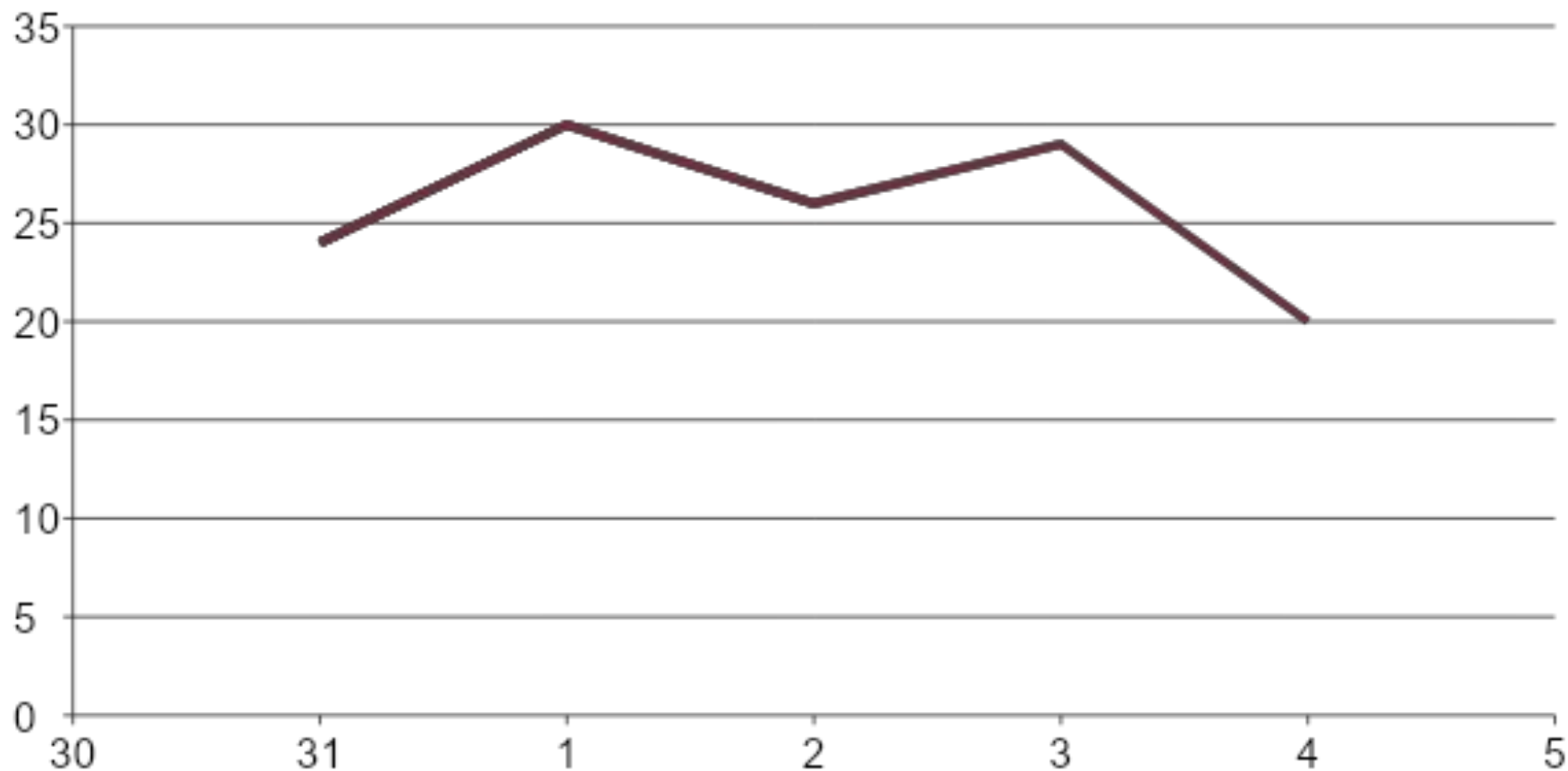
Таблица №1. Шкала трудности предметов для 1-4 классов  
( по СанПиНу 2.4.2821-10)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
математика	8
русский язык (национальный), иностраный язык	7
природоведение, информатика	6
русская(национальная литература)	5
история(4 классов)	4
рисование и музыка	3
труд	2
физическая культура	1



Данное расписание соответствует шкале трудности И.Г. Сивкова

Баллы



Дни недели

- Данное расписание соответствует базисному учебному плану на основе ФГОС;
  - Соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44;
  - Основные предметы стоят 2-3 уроком (наибольшая эффективность усвоения материала);
  - Максимальная нагрузка во вторник – четверг.
  - Физическая культура стоит в расписании последним уроком.
- 