

# РАСПИСАНИЕ ДЛЯ 3 КЛАССА

Выполнила: Прыткова А.,  
46 группа

**Из базисного учебного плана начального  
общего образования следует, что в 3 классе  
в недельную нагрузку входят:**

**Русский язык – 5 ч.**

**Литературное чтение – 4 ч.**

**Иностранный язык – 2 ч.**

**Математика – 4 ч.**

**Окружающий мир – 2 ч.**

**Музыка – 1 ч.**

**Изобразительное искусство – 1 ч.**

**Технология – 1 ч.**

**Физическая культура – 3 ч.**

**Всего в неделю - 23 ч.**

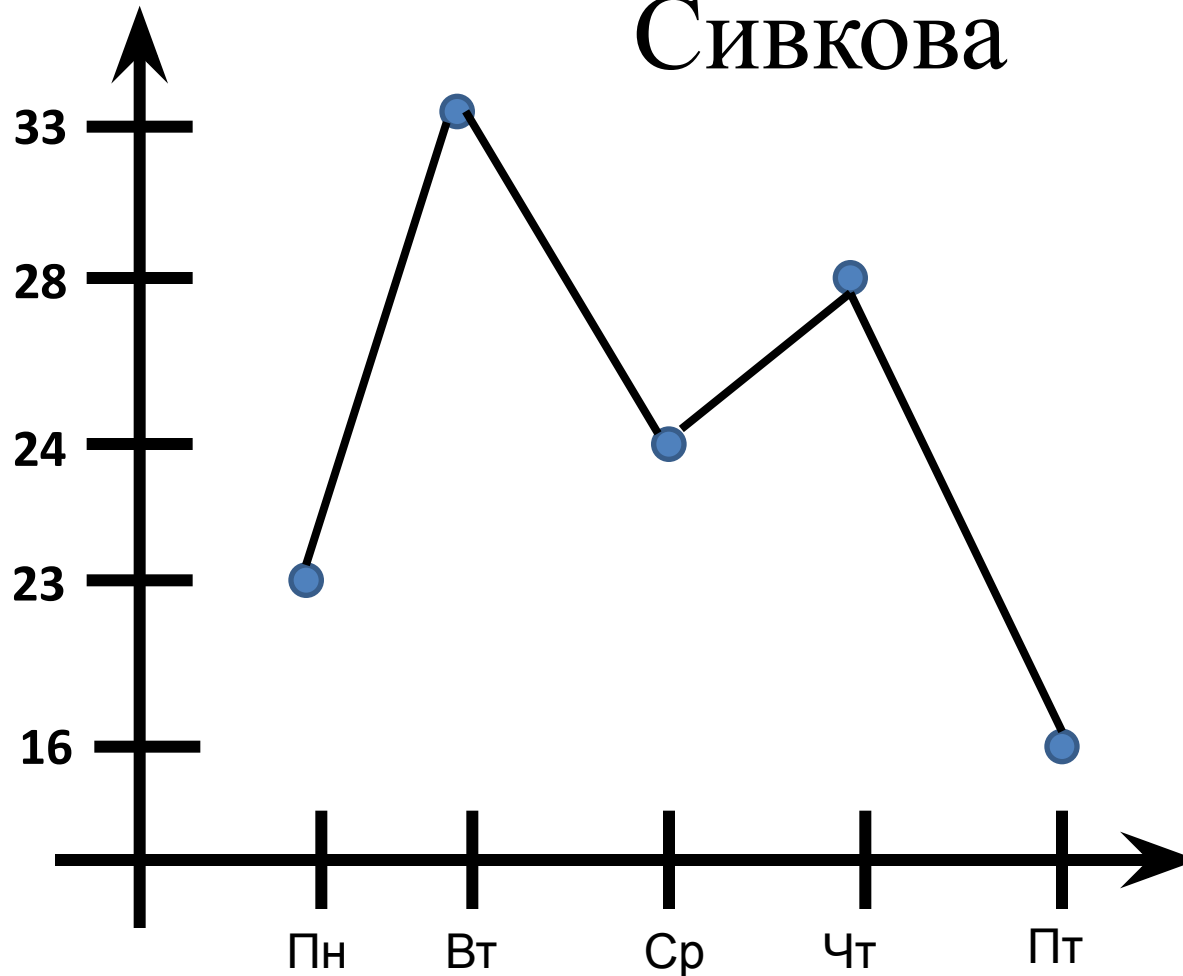
<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
2	Математика	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Русский язык
3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Музыка
4	Технология	Иностранный язык	Изобразительное искусство	Русский язык	Физическая культура
5	Физическая культура	Литературное чтение	Физическая культура		

# Шкала трудности И.Г. Сивкова

- Понедельник  $5+8+7+2+1=23$
- Вторник  $6+7+8+7+5=33$
- Среда  $5+8+7+3+1=24$
- Четверг  $6+7+8+7=28$
- Пятница  $5+7+3+1=16$

Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова, которая указывает на оптимальную нагрузку учащихся. Благоприятными днями являются вторник, среда, четверг.

# Шкала трудностей И.Г. Сивкова



По графику можно заметить, что именно вторник, среда и четверг более загруженные, чем понедельник и пятница.

- Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к. в обязательную часть образовательной программы включены 23 часа в неделю.
- Требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44 (*О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН*)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.

- Вывод: В расписании предусмотрено то, что основные предмета (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг. В понедельник и в пятницу у детей наблюдается низкая работоспособность. Физкультура всегда в числе последних уроков.