

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ 3 КЛАССА

Выполнила: Прыткова А.,
46 группа

**Из базисного учебного плана начального
общего образования следует, что в 3 классе
в недельную нагрузку входят:**

Русский язык – 5 ч.

Литературное чтение – 4 ч.

Иностранный язык – 2 ч.

Математика – 4 ч.

Окружающий мир – 2 ч.

Музыка – 1 ч.

Изобразительное искусство – 1 ч.

Технология – 1 ч.

Физическая культура – 3 ч.

Всего в неделю - 23 ч.

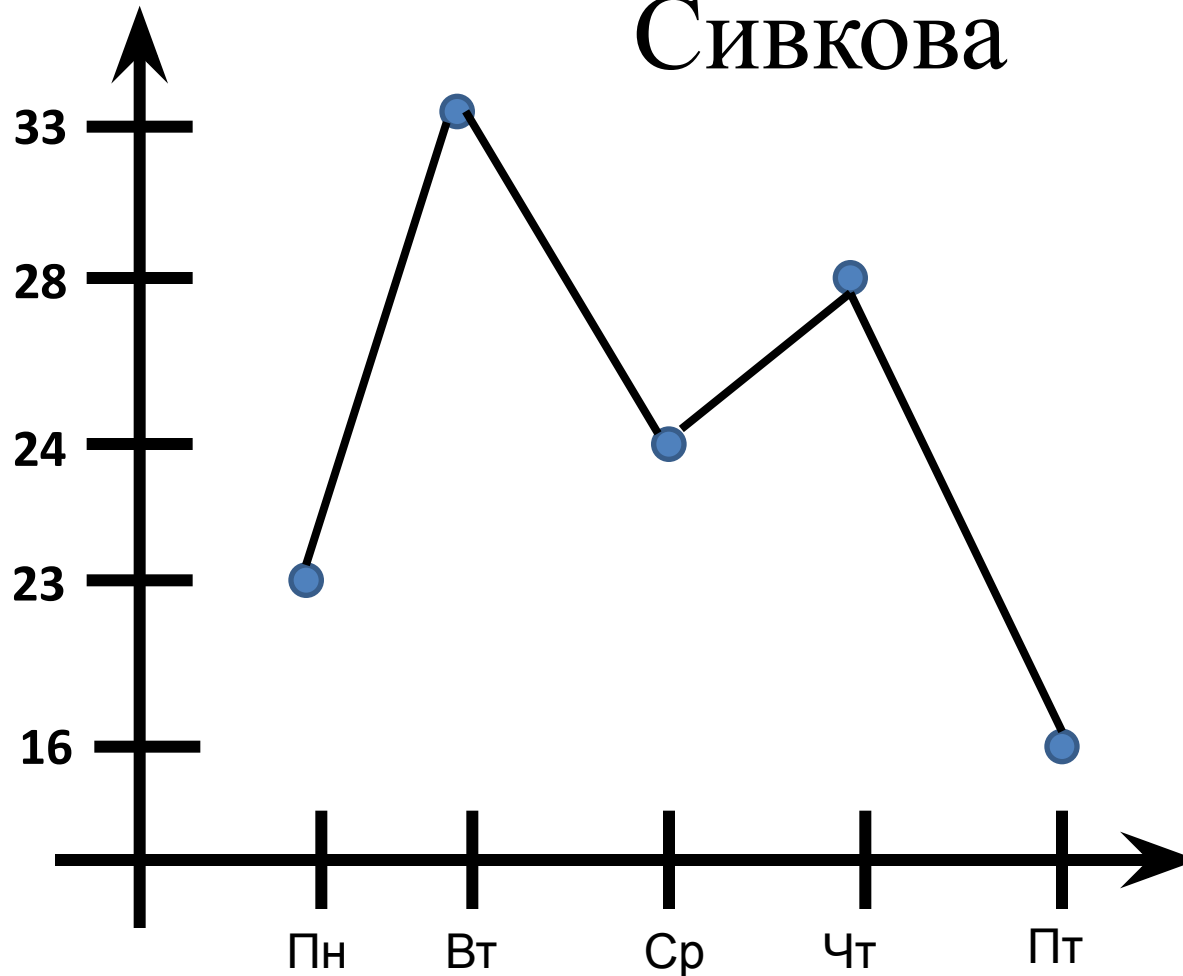
№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
2	Математика	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Русский язык
3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Музыка
4	Технология	Иностранный язык	Изобразительное искусство	Русский язык	Физическая культура
5	Физическая культура	Литературное чтение	Физическая культура		

Шкала трудности И.Г. Сивкова

- Понедельник $5+8+7+2+1=23$
- Вторник $6+7+8+7+5=33$
- Среда $5+8+7+3+1=24$
- Четверг $6+7+8+7=28$
- Пятница $5+7+3+1=16$

Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова, которая указывает на оптимальную нагрузку учащихся. Благоприятными днями являются вторник, среда, четверг.

Шкала трудностей И.Г. Сивкова



По графику можно заметить, что именно вторник, среда и четверг более загруженные, чем понедельник и пятница.

- Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к. в обязательную часть образовательной программы включены 23 часа в неделю.
- Требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44 (*О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН*)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.

- Вывод: В расписании предусмотрено то, что основные предмета (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг. В понедельник и в пятницу у детей наблюдается низкая работоспособность. Физкультура всегда в числе последних уроков.