



Расписание для обучающихся 3 «А» класса

Составила:

Загретдинова Д.Г., 46 группа

**Из базисного учебного плана начального
общего образования следует, что в 3 классе
в недельную нагрузку входят:**

Русский язык – 5 ч.

Литературное чтение – 4 ч.

Иностранный язык – 2 ч.

Математика – 4 ч.

Окружающий мир – 2 ч.

Музыка – 1 ч.

Изобразительное искусство – 1 ч.

Технология – 1 ч.

Физическая культура – 3 ч.

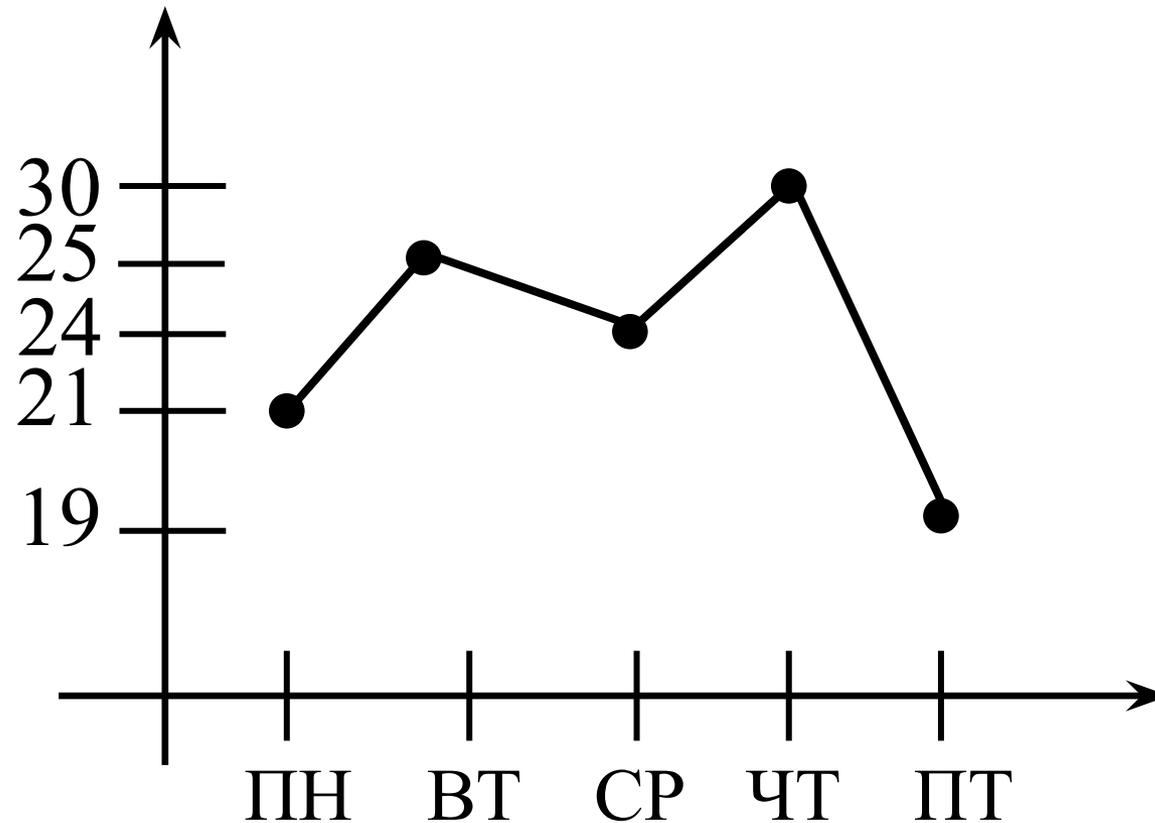
Всего в неделю - 23 ч.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	ИЗО	Технология	Литература	Литература
2	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
3	Математика	Иностр.язык	Математика	Иностр.язык	Русский язык
4	Физич. культура	Русский язык	Окружающий мир	Математика	Физич. культура
5			Физич. культура	Музыка	

Шкала трудности И.Г. Сивкова

- Понедельник $5+7+8+1 = 21$
- Вторник $3+8+7+7 = 25$
- Среда $2+7+8+6+1 = 24$
- Четверг $5+7+7+8+3 = 30$
- Пятница $5+6+7+1 = 19$

Шкала трудностей



Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова. При оптимальном распределении нагрузки, благоприятными днями являются вторник, среда, четверг. По графику видно, что именно эти дни более загружены, чем понедельник и пятница.

- Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к. в обязательную часть образовательной программы включены 23 часа в неделю.
- Требованиям санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44 (*О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН*)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.

- Вывод: В расписании предусмотрено то, что основные предмета (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг. В понедельник и в пятницу у детей наблюдается низкая работоспособность. Физкультура всегда в числе последних уроков.