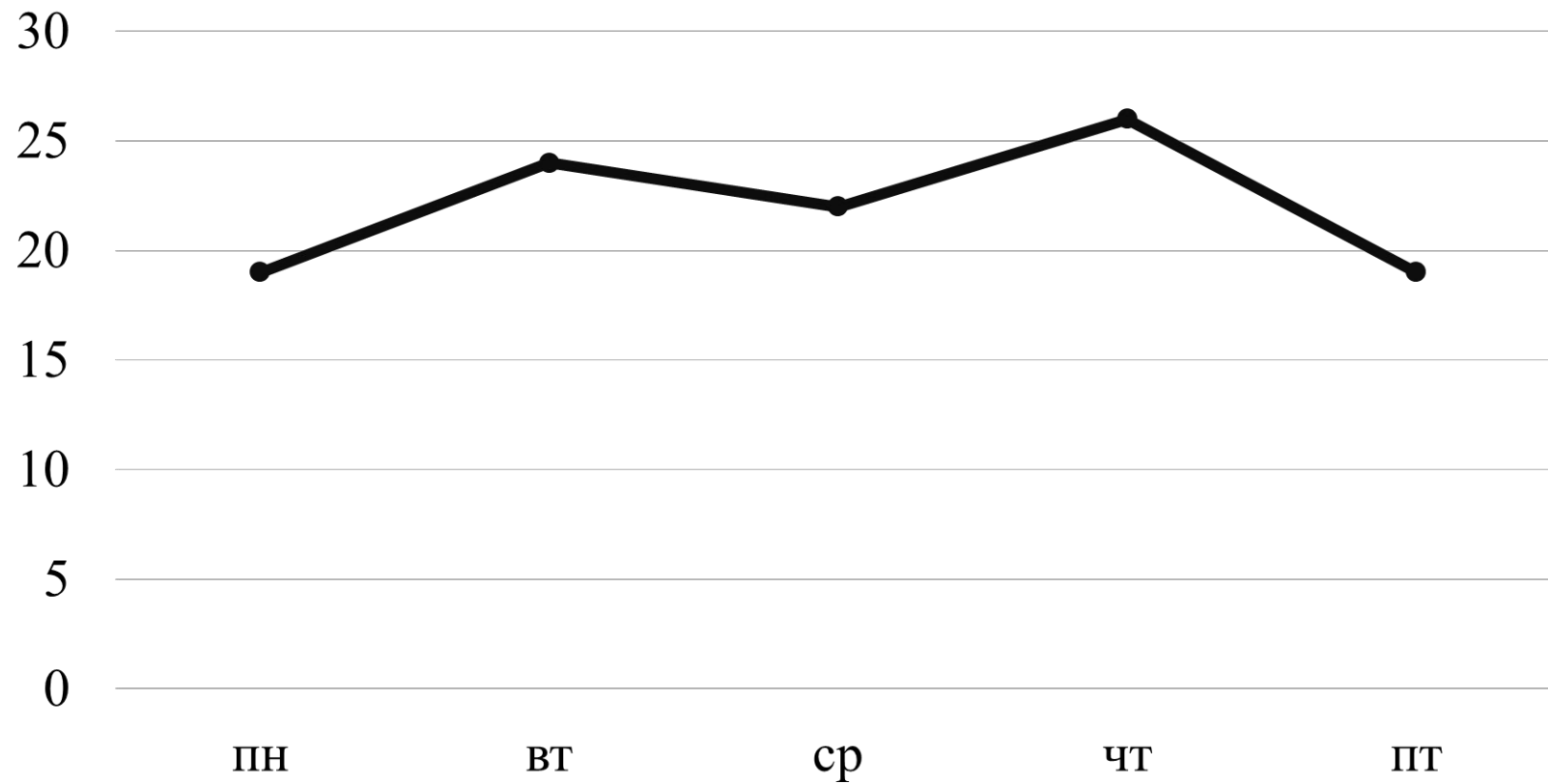


Расписание для первого класса.

Выполнила: Салахова Алина

Студентка 46 группы

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
Изобразительное искусство	Физическая культура	Технология	Окружающий мир	Физическая культура
	Музыка			



Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова. При оптимальном распределении нагрузки, благоприятными днями являются понедельник, среда, пятница. По графику видно, что именно эти дни более загружены, чем вторник и четверг.

Расписание 1 класса соответствует требованиям БУП,
т.к.:

1. На русский язык отведено 5 часов в неделю, в расписании указаны 5 часов
2. На математику и на литературное чтение отведено по 4 часа в неделю, в расписании указаны по 4 часа.
3. На окружающий мир отведено по 2 часа в неделю, в расписании указаны по 2 часа.
4. На музыку, ИЗО, технологию отведено по 1 часу в неделю, в расписании указаны по 1 часу.
5. На физическую культуру отведено 3 часа в неделю, в расписании указано 3 часа.

Нормативные документы

- . Требования санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44
(О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.