

*Расписание
учебного процесса
для 4 класса
(5 дн.)*



Общее количество часов в 4 классе - 24:

- 5 ч – русский язык;
- 4 ч – математика, литературное чтение;
- 3 ч – физическая культура;
- 2 ч – иностранный язык, окружающий
- 1 ч – основы духовно-нравственной культуры России, музыка, изобразительное искусство, технология.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Музыка	Окружающий мир	ИЗО	Английский язык	Литературное чтение
2	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Математика	Русский язык
3	Математика	Английский язык	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура
4	ОРКСЭ	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Математика
5	Технология	Физическая культура		Литературное чтение	

Расписание уроков составлено согласно:

- Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях;
- в соответствии с учебными программами по предметам;
- в соответствии с БУП НОО на 2017 -2018 учебный год;

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов 1-4 классов).

При составлении расписания было учтено, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг.