

# Расписание

**2 класс**

# Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Учебные предметы	2 класс	
	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Русский язык	5	175
Литература	4	140
Английский язык	2	70
Математика	4	140
Окружающий мир	2	70
Музыка	1	35
Изобразительное искусство	1	35
Трудовое обучение	1	35
Физическая культура	3	105
ВСЕГО	23	805

Учебные предметы	2 класс	
	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Русский язык	5	175
Литература	4	140
Английский язык	2	70
Математика	4	140
Окружающий мир	2	70
Музыка	1	35
Изобразительное искусство	1	35
Трудовое обучение	1	35
Физическая культура	3	105
<b>ВСЕГО</b>	<b>23</b>	<b>805</b>

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1</b>	Русский язык	Изобразительное искусство	Русский язык	Русский язык	Русский язык
<b>2</b>	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир
<b>3</b>	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка
<b>4</b>	Физическая культура	Литературное чтение	Иностранный язык	Физическая культура	Иностранный язык
<b>5</b>		Окружающий мир	Физическая культура	Технология	

$$7+8+5+1=21$$

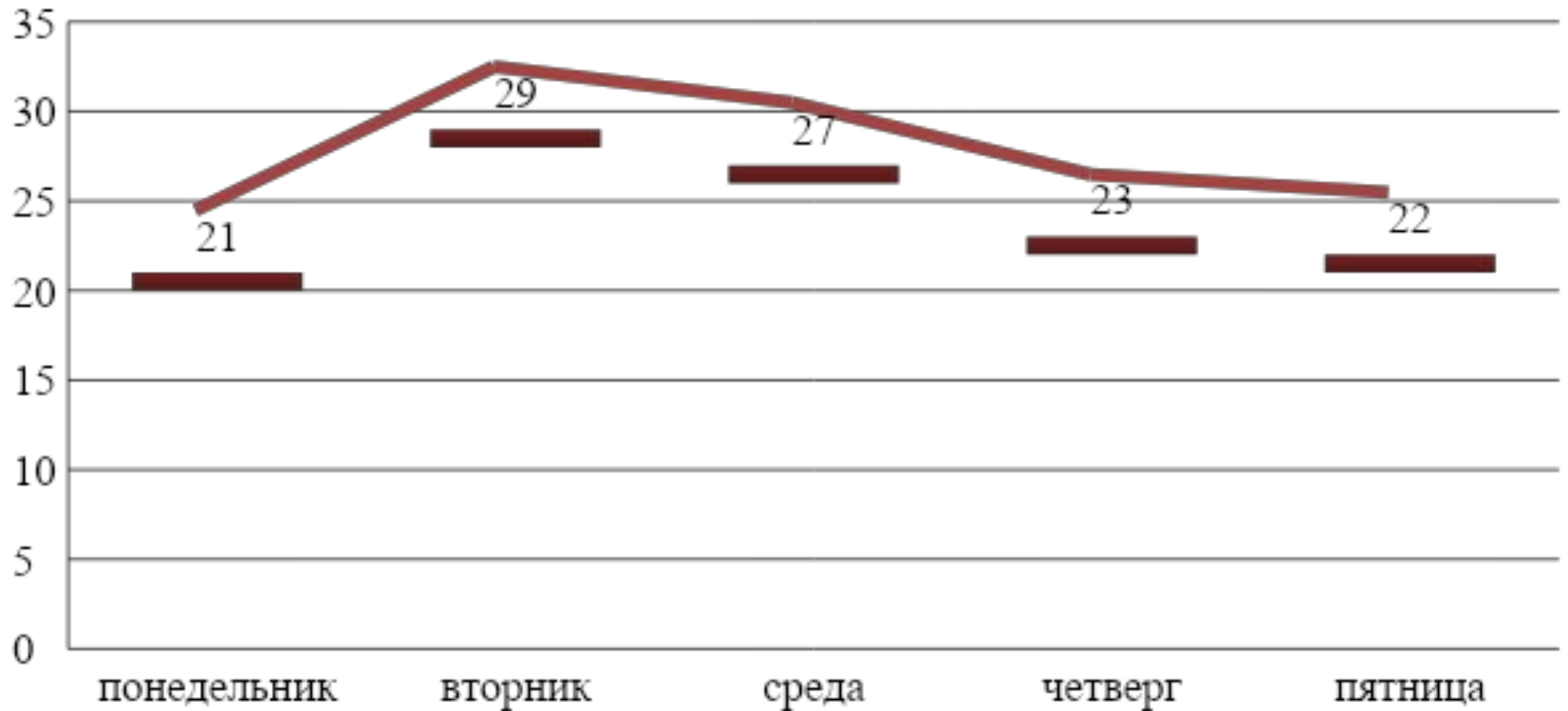
$$3+7+8+5+6=29$$

$$7+8+5+6+1=27$$

$$7+8+5+1+2=23$$

$$7+6+3+6=22$$

Основная нагрузка должна приходиться на вторник, среду и четверг, т.к. в эти дни у учащихся повышается уровень умственной работоспособности.



Регламентация учебного процесса  
должна соответствовать нормативным  
документам:

- ❖ Требования санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2 1178-02МЗ РФ 28.11.02 №44
- ❖ Инструктивно методическое письмо КО о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы
- ❖ БУП на основе ФГОС