

Расписание для
учащихся 1
класса

Расписание составлено в соответствии с требованиями:

- Наименование предметов соответствует Базисному учебному плану.
- Расчасовка для 1 класса соответствует БУП (21 ч/нед)
- Соответствие баллов по таблице И.Г. Сивкова
- Основные предметы проводятся по счету вторым и третьим уроком.
- Соответствие уровню работоспособности учащихся ВТ, СР, ЧТ — высокий уровень работоспособности.

Расписание составлено в соответствии с :

1. Требованиями санитарных правил и норм СанПин 2.4.2. 1178-02 МЗ РФ 28.11.02 № 44;
2. Инструктивно-методическим письмом КО от 7.05.01 № 1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 № 220 11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
3. Базисным учебным планом;
4. В соответствии с таблицей трудностей И. Г. Сивкова.

Расписание

Понедельник		Вторник		Среда	
1.	Литер. чтение	1.	Окр. мир	1.	Литер. чтение
2.	Русский язык	2.	Математика	2.	Русский язык
3.	Математика	3.	Русский язык	3.	Математика
4.	Физ-ра	4.	ИЗО	4.	Физ-ра
Четверг		Пятница			
1.	Литер. чтение	1.	Окр. мир		
2.	Русский язык	2.	Русский язык		
3.	Математика	3.	Литер. чтение		
4.	Музыка	4.	Физ-ра		
5.	Технология				

Количество уроков в неделю:

- 1) Литературное чтение – 4 урока
- 2) Русский язык – 5 уроков
- 3) Математика – 4 урока
- 4) Физическая культура – 3 урока
- 5) Окружающий мир – 2 урока
- 6) Музыка – 1 урок
- 7) Изобразительное искусство – 1 урок
- 8) Технология – 1 урок

Сивкова.

предмет	кол-во баллов по трудности
математика	8
русский язык; иностранный язык	7
природоведение; информатика	6
русская литература	5
история	4
рисование; музыка	3
труд	2
физическая культура	1

График нагрузки уч-ся 1 класса

Баллы по таблице
И.Г. Сивкова

