

Расписание уроков для учащихся 3 класса

Подготовила : студентка 41 группы
Горнеева Дарья

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	1 Математика	1 Литературное чтение	1 Иностранный язык	1 Литературное чтение
2	Русский язык	2 Русский язык	2 Русский язык	2 математика	2 Русский язык
3	Окружающий мир	3 Технология	3 Математика	3 Литературное чтение	3 Математика
4	Иностранный язык	4 Физическая культура	4 Окружающий мир	4 Русский язык	4 Физическая культура
5	Физическая культура		5 Изобразительное искусство	5 Музыка	

Шкала трудности



Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.

Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.