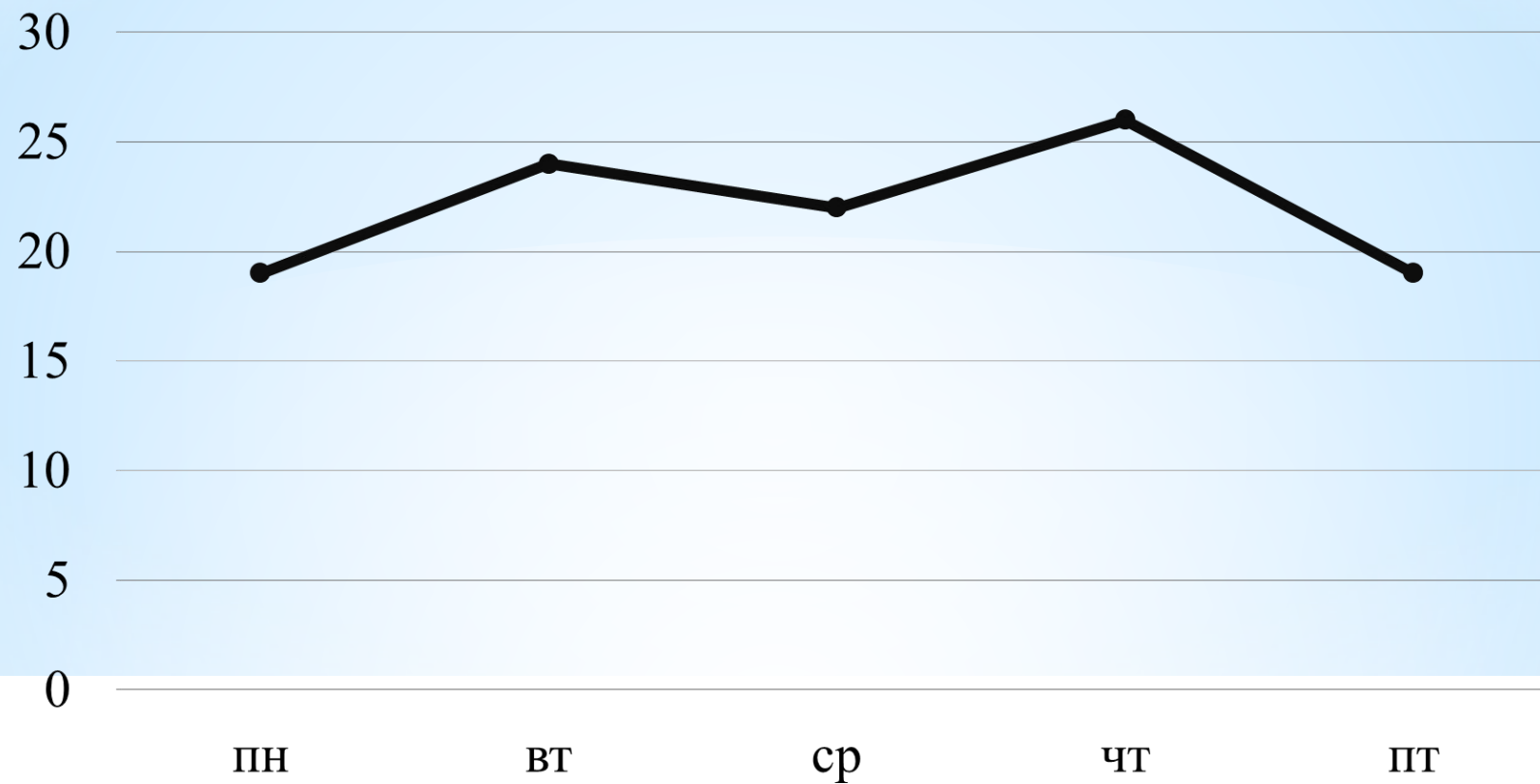


Расписание для третьего класса.

**Выполнила: Батанова Екатерина
Студентка 41 группы**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Математика	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Русский язык
Русский язык	Литературное чтение	Иностранный язык	Русский язык	Физическая культура
Окружающий мир	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
Иностранный язык	Музыка	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение
Физическая культура	Технология		Литературное чтение	



Данное расписание соответствует шкале трудностей И.Г. Сивкова. При оптимальном распределении нагрузки, благоприятными днями являются понедельник, среда, пятница. По графику видно, что именно эти дни более загружены, чем вторник и четверг.

Расписание 3 класса соответствует требованиям БУП, т.к.:

- 1.** На русский язык отведено 5 часов в неделю, в расписании указаны 5 часов
- 2.** На математику и на литературное чтение отведено по 4 часа в неделю, в расписании указаны по 4 часа.
- 3.** На окружающий мир отведено по 2 часа в неделю, в расписании указаны по 2 часа.
- 4.** На музыку, ИЗО, технологию отведено по 1 часу в неделю, в расписании указаны по 1 часу.
- 5.** На физическую культуру отведено 3 часа в неделю, в расписании указано 3 часа.

Нормативные документы

- Требования санитарных правил и норм СанПиН 2.4.2.1178 -02 МЗ РФ 28.11.02 №44
(О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН)
- Инструктивно-методическое письмо КО от 7.05.01 №1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы.