



***Расписание уроков  
для 3 класса***

**Из базисного учебного плана начального общего образования следует, что в 3 классе в недельную нагрузку входят:**

*Русский язык – 5 ч.*

*Литературное чтение – 4 ч.*

*Иностранный язык – 2 ч.*

*Математика – 4 ч.*

*Окружающий мир – 2 ч.*

*Музыка – 1 ч.*

*Изобразительное искусство – 1 ч.*

*Технология – 1 ч.*

*Физическая культура – 3 ч.*

*Всего в неделю - 23 ч.*

# Таблица И.Г. Сивкова (уровни сложности):

*Математика – 8 баллов.*

*Русский и иностранный язык – 7 баллов.*

*Окружающий мир – 6 баллов.*

*Литературное чтение – 5 баллов.*

*Изобразительное искусство и музыка – 3 балла.*

*Технология – 2 балла.*

*Физкультура – 1 балл.*

# Расписание уроков 3 класса

№ ур.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1	Окружающий мир	Иностранный язык	Литературное чтение	Изо	Литературное чтение
2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык
3	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
4	Физкультура	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Технология
5		Физкультура		Музыка	Физкультура

## Подсчет баллов:

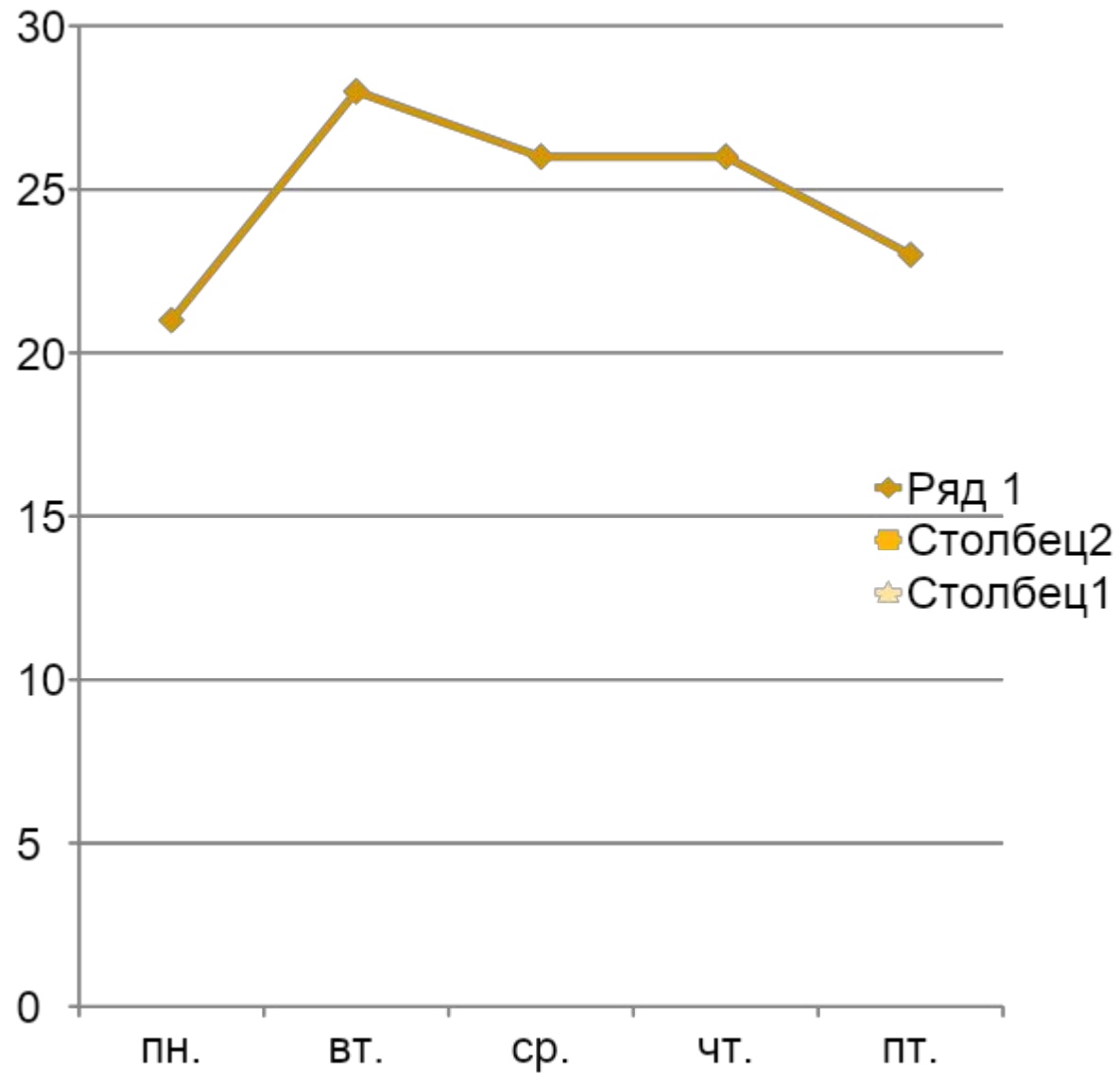
Понедельник - 21 балл

Вторник - 28 баллов

Среда – 26 баллов

Четверг – 26 баллов

Пятница – 23 балла



## **Вывод:**

Расписание для 3 класса составлено в соответствии с нормативными документами, такими как, СанПин, Инструктивно-методическое письмо КО от 07.05.01 № 1052, БУП на основе ФГОС и таблица И.Г. Сивкова. В расписании предусмотрено то, что основные предметы (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг. В понедельник и во вторник низкая работоспособность.