



***Расписание уроков
для 3 класса***

Из базисного учебного плана начального общего образования следует, что в 3 классе в недельную нагрузку входят:

Русский язык – 5 ч.

Литературное чтение – 4 ч.

Иностранный язык – 2 ч.

Математика – 4 ч.

Окружающий мир – 2 ч.

Музыка – 1 ч.

Изобразительное искусство – 1 ч.

Технология – 1 ч.

Физическая культура – 3 ч.

Всего в неделю - 23 ч.

Таблица И.Г. Сивкова (уровни сложности):

Математика – 8 баллов.

Русский и иностранный язык – 7 баллов.

Окружающий мир – 6 баллов.

Литературное чтение – 5 баллов.

Изобразительное искусство и музыка – 3 балла.

Технология – 2 балла.

Физкультура – 1 балл.

Расписание уроков 3 класса

№ ур.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1	Окружающий мир	Иностранный язык	Литературное чтение	Изо	Литературное чтение
2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык
3	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
4	Физкультура	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Технология
5		Физкультура		Музыка	Физкультура

Подсчет баллов:

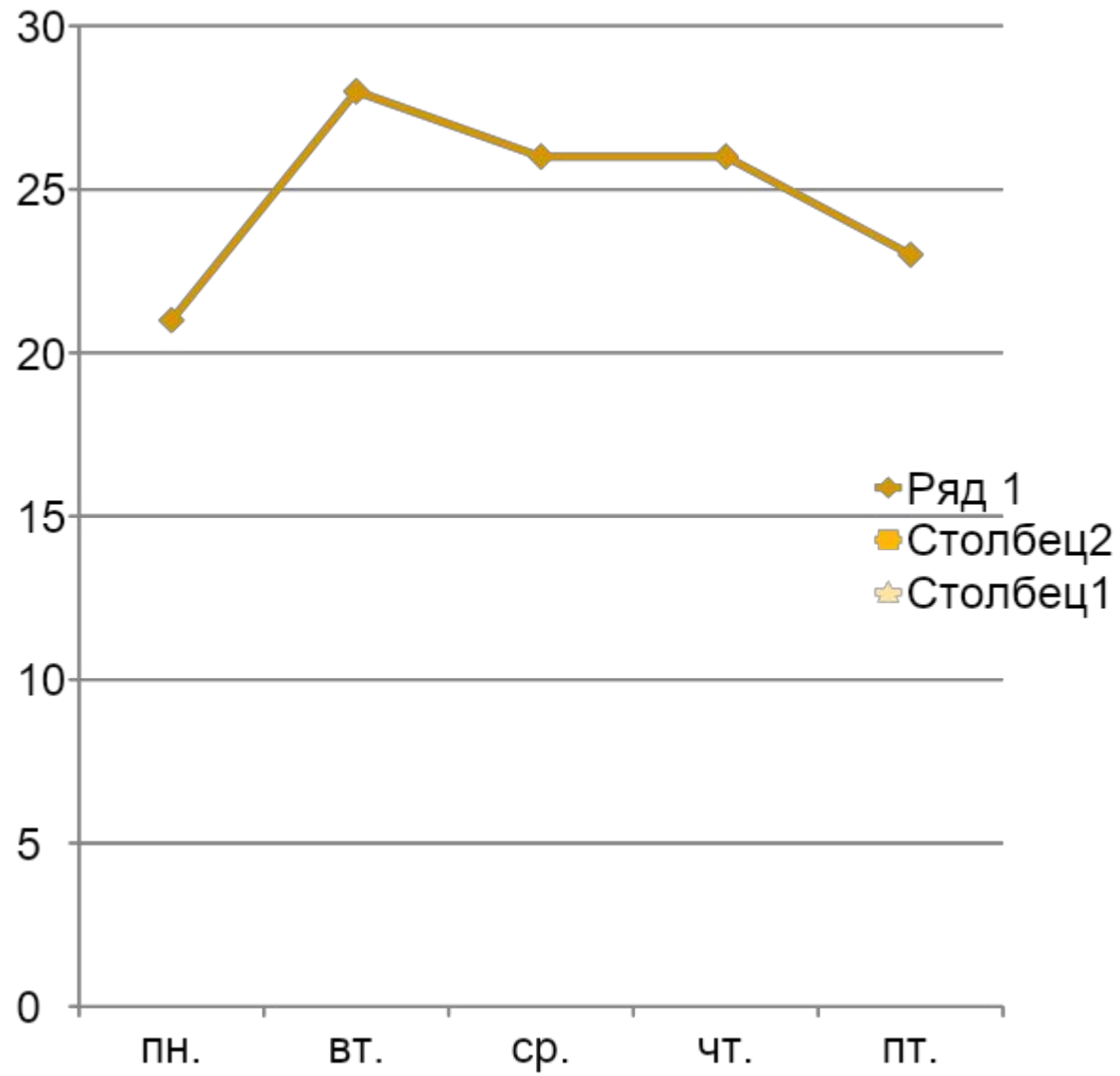
Понедельник - 21 балл

Вторник - 28 баллов

Среда – 26 баллов

Четверг – 26 баллов

Пятница – 23 балла



Вывод:

Расписание для 3 класса составлено в соответствии с нормативными документами, такими как, СанПин, Инструктивно-методическое письмо КО от 07.05.01 № 1052, БУП на основе ФГОС и таблица И.Г. Сивкова. В расписании предусмотрено то, что основные предметы (Русский язык, Математика) стоят в расписании 2 и 3 уроком. Основная нагрузка учебного процесса приходится на вторник и четверг. В понедельник и во вторник низкая работоспособность.