

# Расписание уроков. 1 класс.



Подготовила: Трифонова Мария, 41 гр.

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>№</b>	<b>Вторник</b>	<b>№</b>	<b>Среда</b>	<b>№</b>	<b>Четверг</b>	<b>№</b>	<b>Пятница</b>
<b>1</b>	Обучение грамоте	<b>1</b>	Письмо	<b>1</b>	Окружающий мир	<b>1</b>	Письмо	<b>1</b>	Письмо
<b>2</b>	Письмо	<b>2</b>	Изобразительное искусство	<b>2</b>	Обучение грамоте	<b>2</b>	Музыка	<b>2</b>	Технология
<b>3</b>	Математика	<b>3</b>	Математика	<b>3</b>	Математика	<b>3</b>	Окружающий мир	<b>3</b>	Математика
<b>4</b>	Физическая культура	<b>4</b>	Обучение грамоте	<b>4</b>	Письмо	<b>4</b>	Физическая культура	<b>4</b>	Физическая культура
<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	

# Диаграмма трудности учебных предметов согласно требованиям СанПин



# Требования к составлению расписания для начальной школы

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
- Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
- При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях«).