

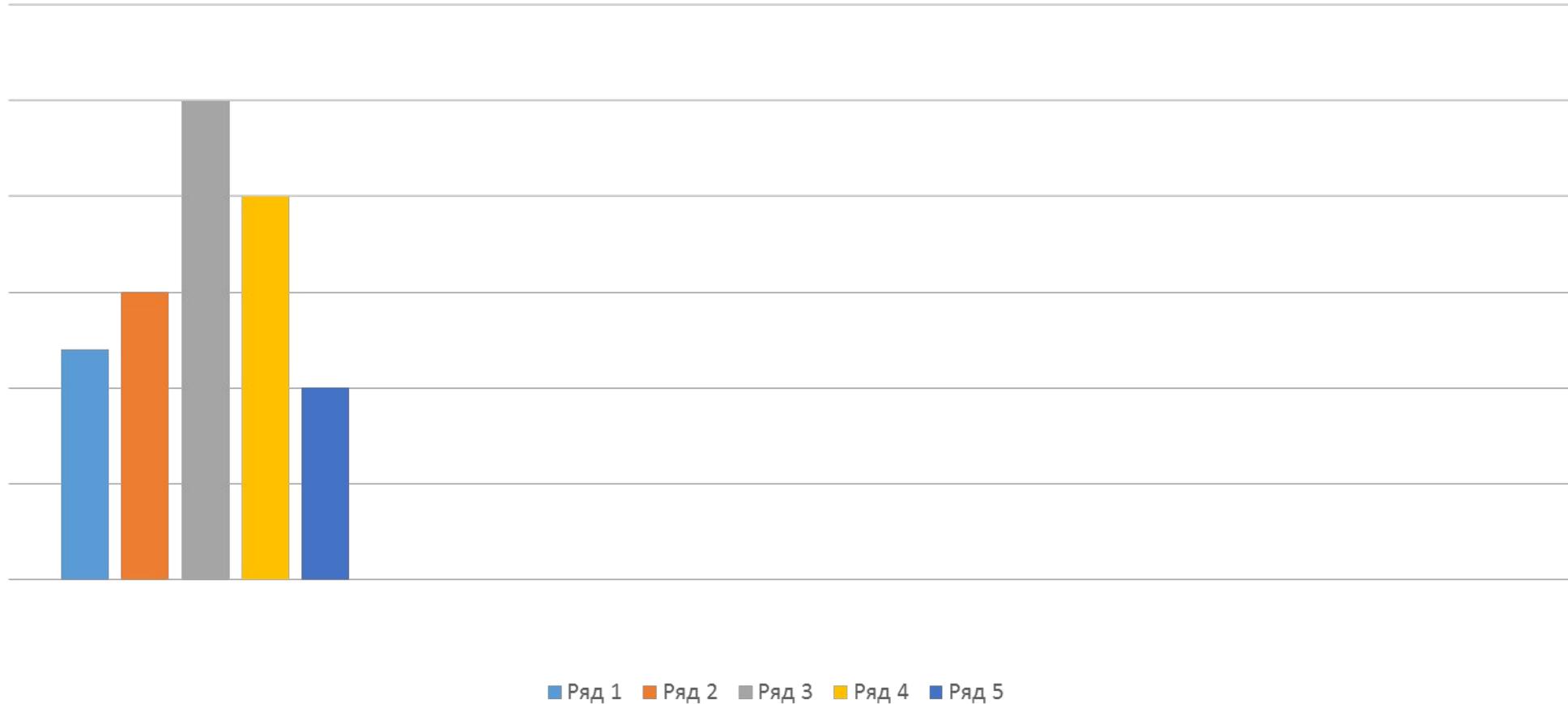
Расписание уроков. 1 класс.



Подготовила: Трифонова Мария, 41 гр.

| № | Понедельник | № | Вторник | № | Среда | № | Четверг | № | Пятница |
|----------|---------------------|----------|---------------------------|----------|------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|
| 1 | Обучение грамоте | 1 | Письмо | 1 | Окружающий мир | 1 | Письмо | 1 | Письмо |
| 2 | Письмо | 2 | Изобразительное искусство | 2 | Обучение грамоте | 2 | Музыка | 2 | Технология |
| 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Математика | 3 | Окружающий мир | 3 | Математика |
| 4 | Физическая культура | 4 | Обучение грамоте | 4 | Письмо | 4 | Физическая культура | 4 | Физическая культура |
| 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |

Диаграмма трудности учебных предметов согласно требованиям СанПин



Требования к составлению расписания для начальной школы

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
- Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
- При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях«).