

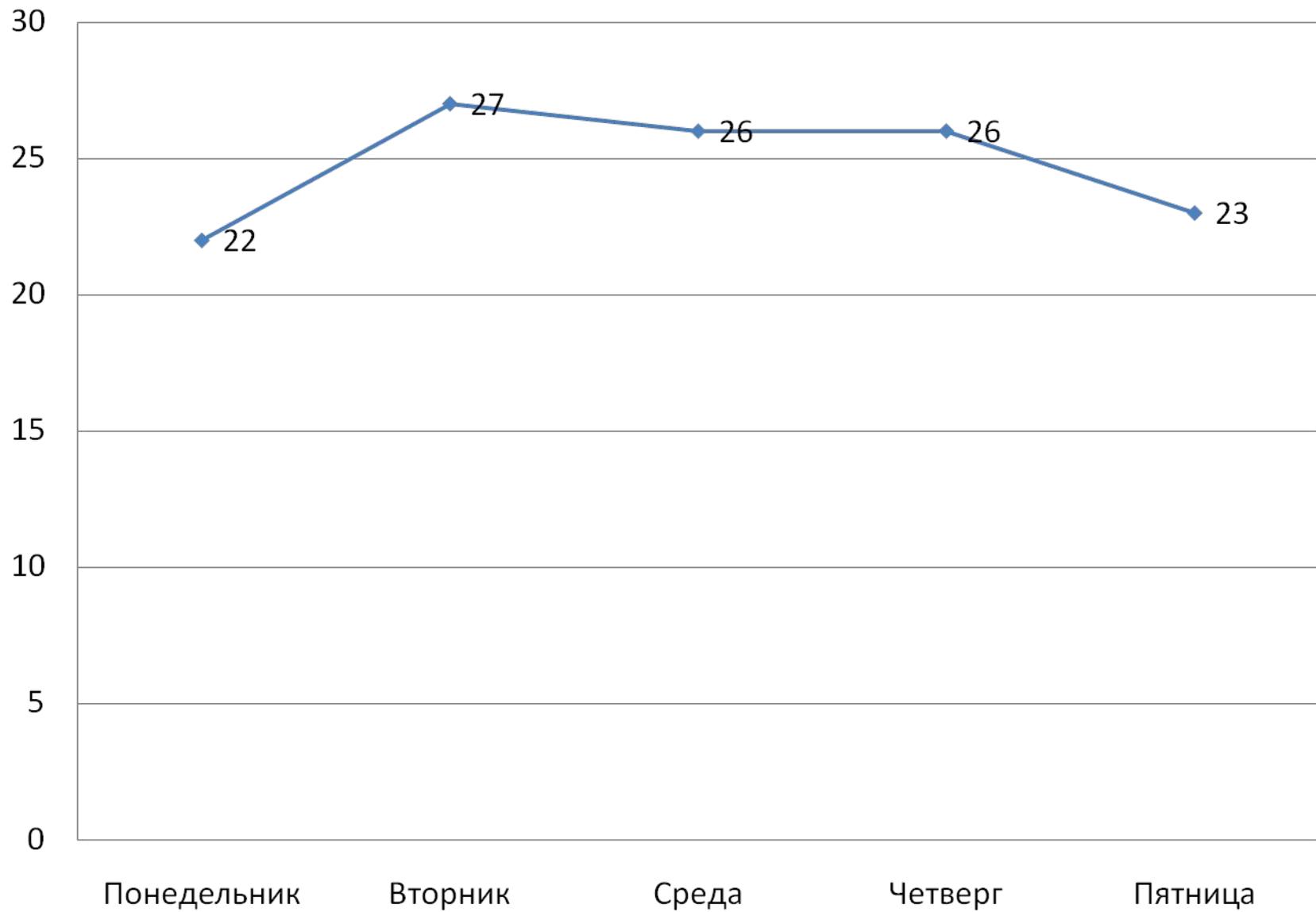


Министерство образования и науки Челябинской области
ГБПОУ «Челябинский педагогический колледж №1»

«РАСПИСАНИЕ НА НЕДЕЛЮ ДЛЯ 3 КЛАССА»

Составила: Чупина Наталья
студентка 44 группы

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Лит. чтение	1. Лит.чтение	1. Изобр. искусство	1. Окр. мир	1. Ин. язык
2. Русский язык	2. Русский язык	2. Математика	2. Русский язык	2. Математика
3. Ин. язык	3. Математика	3. Русский язык	3. Математика	3. Русский язык
4. Технология	4. Окружающи й мир	4.Лит.чтение.	4.Лит. чтение	4.Физическая культура
5. Физическая культура	5. Физическая культура	5. Музыка		



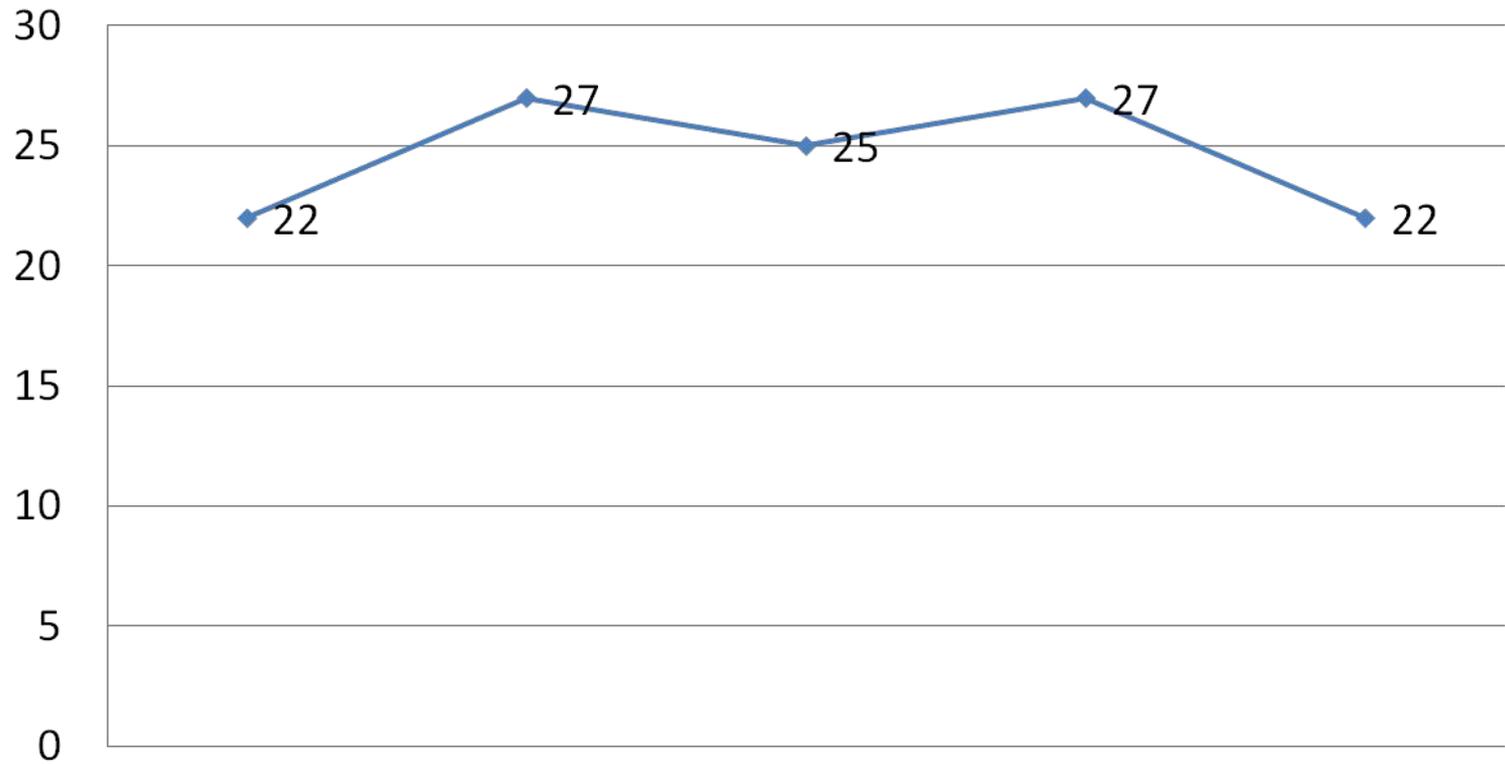
В базисном учебном плане прописано количество уроков в неделю, делаю вывод, что расписание соответствует :

Количество	Предмет
4	Математика
5	Русский язык
4	Литературное чтение
2	Окружающий мир
3	Физическая культура
1	Музыка
1	Изобразительное искусство
1	Технология
2	Иностранный язык

Шкала трудностей :

Предмет	Балл
Математика	8
Русский и Иностранный языки	7
Окружающий мир и информатика	6
Литературное чтение	5
История (4 кл)	4
Изобразительно искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Оптимальный график:





Гигиенические рекомендации к расписанию уроков:

- С 10 – 12 ч у детей отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.
- Поэтому в расписании уроков для обучающихся II и III ступени образования - на 2, 3, 4 уроках.
- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.