

# **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ 3 КЛАССА**

---

# НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ НЕДЕЛИ.

Классы	Дни недели	
	благоприятные	неблагоприятные
1–4	Вторник, среда (небольшое снижение), четверг	Понедельник, пятница, суббота
5	Понедельник, вторник	Среда, четверг, пятница, суббота
6	Вторник, четверг, пятница (небольшое снижение), суббота	Понедельник, среда
7–8	Вторник (небольшое снижение), среда, четверг, суббота	Понедельник, пятница
9–11	Среда, четверг, пятница	Понедельник, вторник, суббота

# НАИБОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫЕ И НЕПРОДУКТИВНЫЕ УРОКИ.

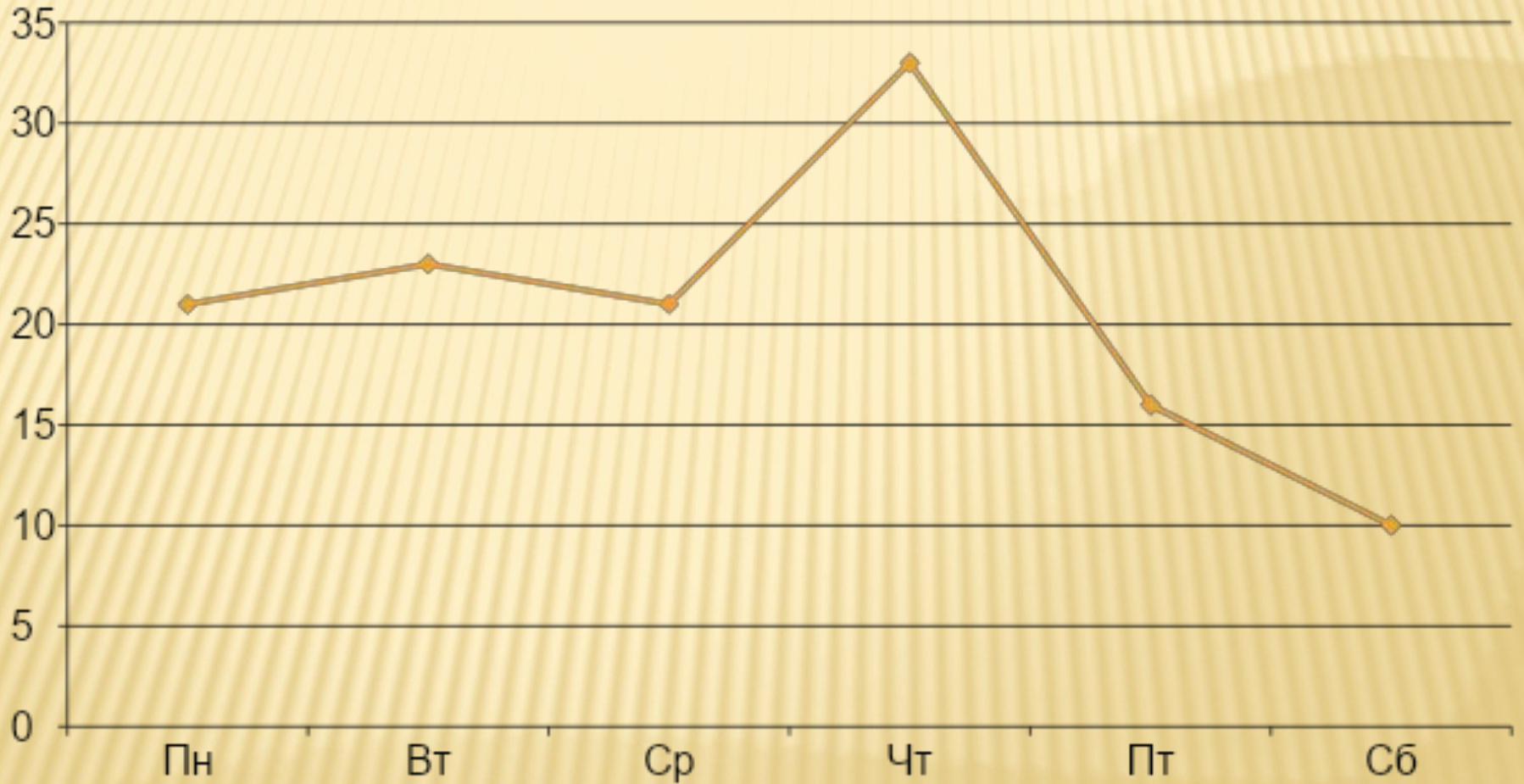
Классы	Уроки	
	продуктивные	непродуктивные
1–2	1, 2, 4	3
3–5	1, 2, 3	4
6–7	1, 2, 3, 5	4,6
8	1, 2, 3, 5	4,6
9	1, 2, 3, 5	4,6
10	1, 2, 3, 5 6	4
11	1, 2, 3, 4, 5, 6 (при правильно выбранных методах и формах обучения)	–

# ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ РАСПИСАНИЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ (ПО 11-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ И.Г. СИВКОВА).

<b>Предмет</b>	<b>Количество баллов</b>	<b>Предмет</b>	<b>Количество баллов</b>
Математика	<b>11</b>	Физическая культура, ритмика	<b>5</b>
Иностранный язык	<b>10</b>	Художественный труд	<b>4</b>
История	<b>8</b>	Рисование	<b>2</b>
Русский язык, чтение	<b>7</b>	Пение, музыка	<b>1</b>
Природоведение, естествознание, окружающий мир	<b>6</b>		

<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>
<b>1</b> Окр.мир	Литература	Литература	Окр.мир	Литература	Технология
<b>2</b> Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Русский язык	Русский язык
<b>3</b> Англ.яз	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Музыка	Физ-ра
<b>4</b>	ИЗО	Физ-ра	Литература	Физ-ра	
<b>5</b>			Англ-яз		

# ГРАФИК РАСПИСАНИЯ



# ВЫВОД:

---

- **Общее количество часов в неделю** не превышает максимально допустимой нагрузки, а именно 26 часов. Время начала уроков – 8:15. Основные предметы, требующие наибольшей умственной активности, проводятся на 2-х, 3-х уроках.
- **Распределение учебной нагрузки** происходит таким образом, что наибольший ее объем приходится на середину недели, а именно – на вт. и чт.
- Таким образом, расписание полностью соответствует требованиям СанПин и БУП и таблице И.Г. Сивкова.