

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ 3 КЛАССА

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ НЕДЕЛИ.

Классы	Дни недели	
	благоприятные	неблагоприятные
1–4	Вторник, среда (небольшое снижение), четверг	Понедельник, пятница, суббота
5	Понедельник, вторник	Среда, четверг, пятница, суббота
6	Вторник, четверг, пятница (небольшое снижение), суббота	Понедельник, среда
7–8	Вторник (небольшое снижение), среда, четверг, суббота	Понедельник, пятница
9–11	Среда, четверг, пятница	Понедельник, вторник, суббота

НАИБОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫЕ И НЕПРОДУКТИВНЫЕ УРОКИ.

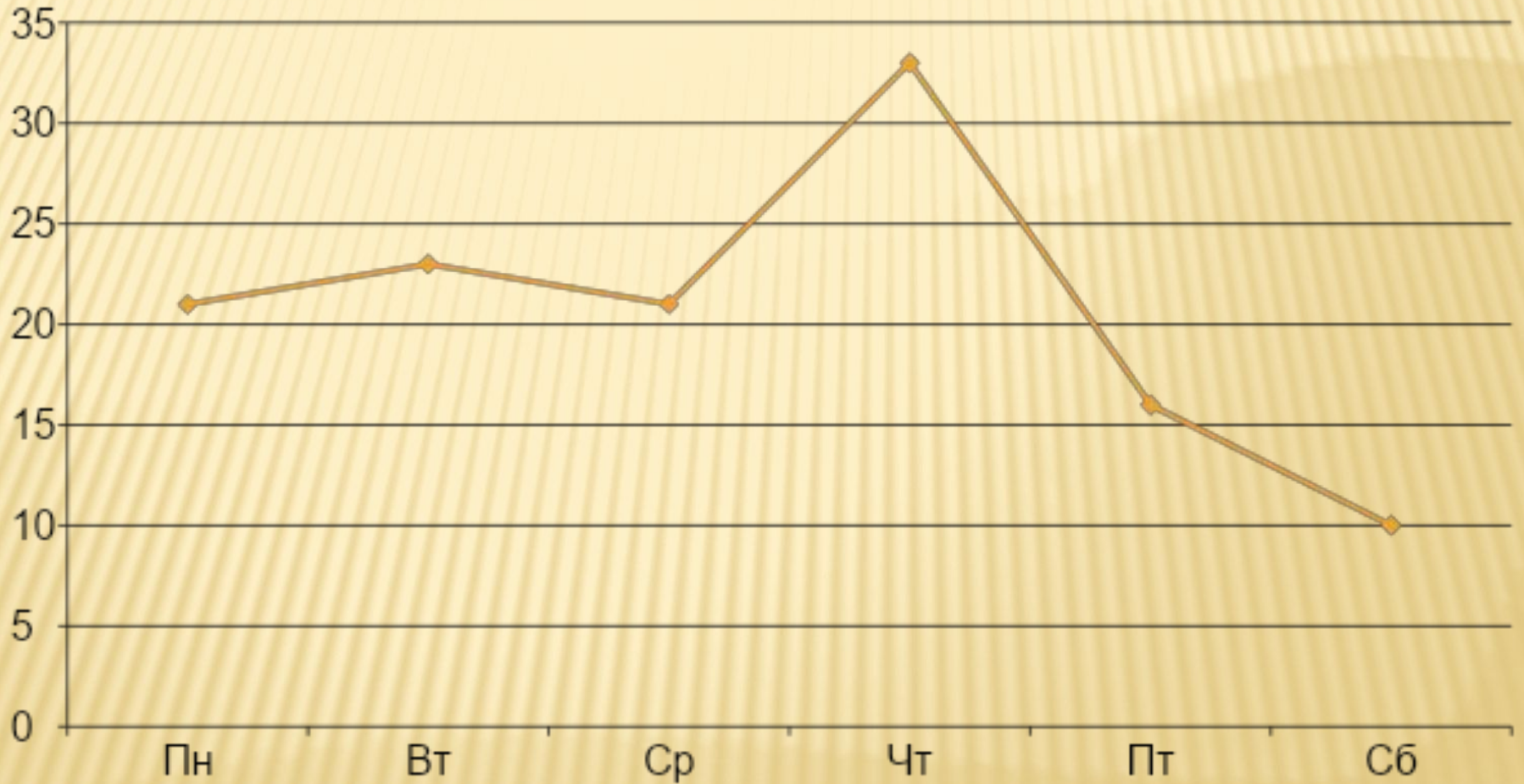
Классы	Уроки	
	продуктивные	непродуктивные
1–2	1, 2, 4	3
3–5	1, 2, 3	4
6–7	1, 2, 3, 5	4,6
8	1, 2, 3, 5	4,6
9	1, 2, 3, 5	4,6
10	1, 2, 3, 5 6	4
11	1, 2, 3, 4, 5, 6 (при правильно выбранных методах и формах обучения)	–

ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ РАСПИСАНИЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ (ПО 11-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ И.Г. СИВКОВА).

Предмет	Количество баллов	Предмет	Количество баллов
Математика	11	Физическая культура, ритмика	5
Иностранный язык	10	Художественный труд	4
История	8	Рисование	2
Русский язык, чтение	7	Пение, музыка	1
Природоведение, естествознание, окружающий мир	6		

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1 Окр.мир	Литература	Литература	Окр.мир	Литература	Технология
2 Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Русский язык	Русский язык
3 Англ.яз	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Музыка	Физ-ра
4	ИЗО	Физ-ра	Литература	Физ-ра	
5			Англ-яз		

ГРАФИК РАСПИСАНИЯ



ВЫВОД:

- **Общее количество часов в неделю** не превышает максимально допустимой нагрузки, а именно 26 часов. Время начала уроков – 8:15. Основные предметы, требующие наибольшей умственной активности, проводятся на 2-х, 3-х уроках.
- **Распределение учебной нагрузки** происходит таким образом, что наибольший ее объем приходится на середину недели, а именно – на вт. и чт.
- Таким образом, расписание полностью соответствует требованиям СанПин и БУП и таблице И.Г. Сивкова.