

# 3 класс

**РАСПИСАНИЕ  
УРОКОВ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**ВТОРНИК**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**СРЕДА**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**ЧЕТВЕРГ**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**ПЯТНИЦА**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**СУББОТА**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

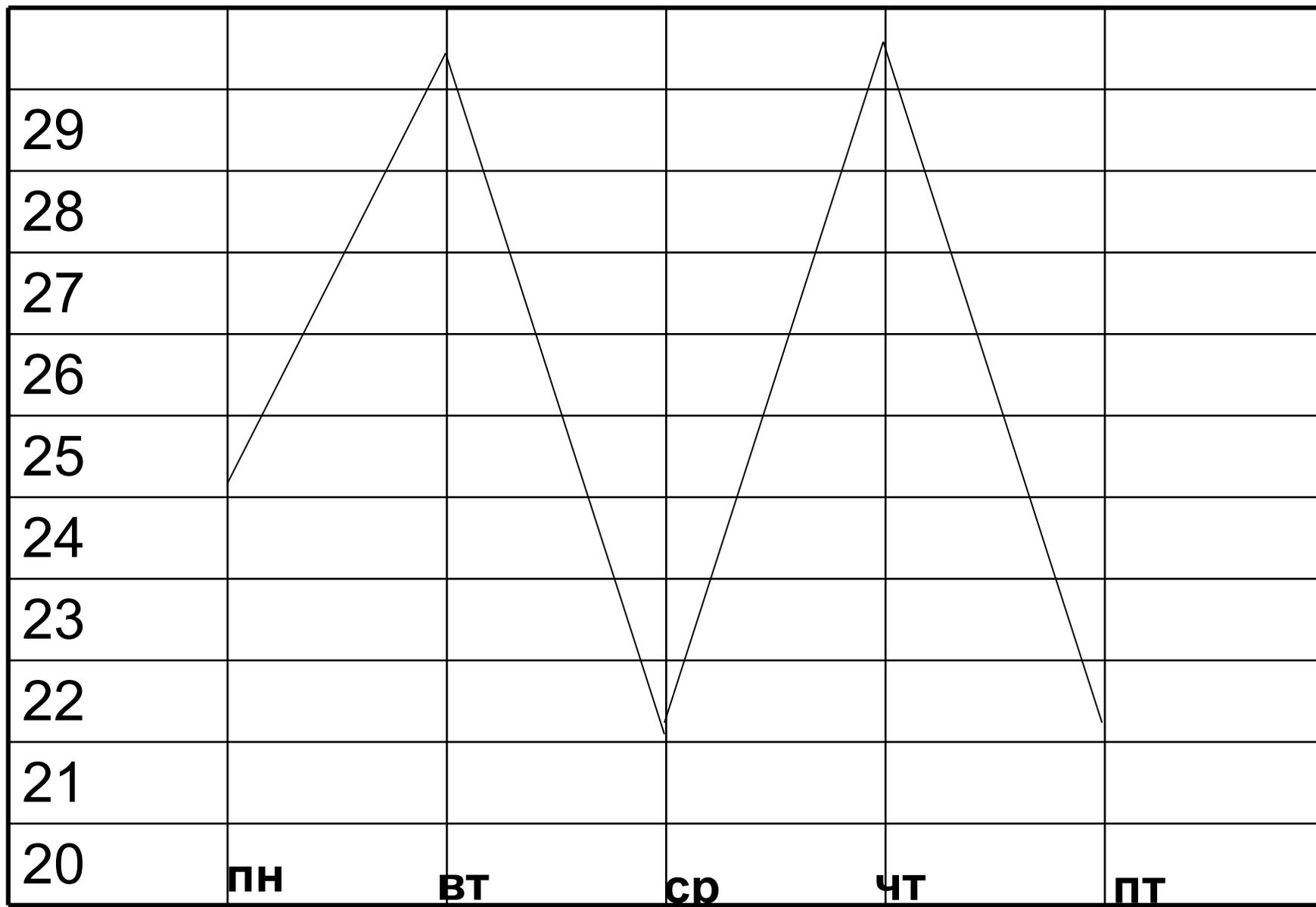
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Иностранный язык	Окружающий мир
Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Литературное чтение
Физическая культура	Иностранный язык	Физическая культура	Физическая культура	Изобразительное искусство
Литературное чтение	Технология		Окружающий мир	



# Шкала трудностей в день (по И.Г. Сивко)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Музыка 3	Лит.ч.5	Лит. чт.5	Ин.яз7	Окр.м.6
2	Рус. Яз.7	Матем.8	Рус. яз.7	Матем 8	Рус.яз.7
3	Матем.8	Рус.яз.7	Матем. 8	Рус. яз.7	Лит.чт.5
4	Физ.к.1	Ин.яз.7	Физ.к.1	Физ.к.1	Изобр.2
5	Лит.чт.5	Технол. 2		Окр. м.6	
	24	29	21	29	21

# График (шкала трудностей) на неделю



- Данное расписание соответствует базисному учебному плану на основе ФГОС;
- Соответствует требованиям СанПиН 2.4.2. 1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44;
- Основные предметы стоят 2-3 уроком.
- Максимальная нагрузка во вторник – четверг.