

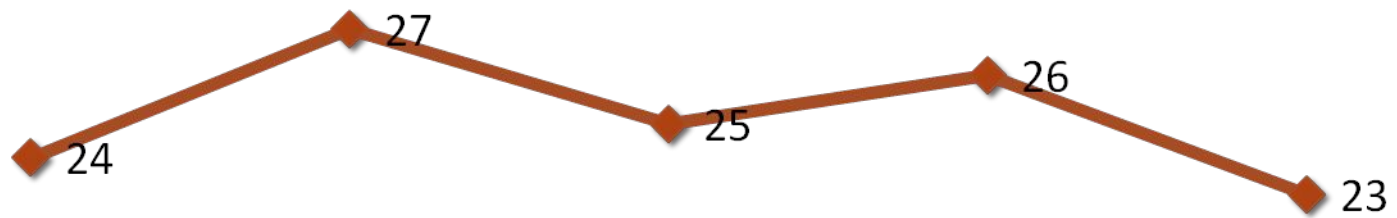
Расписание для 3 класса

ВЫПОЛНИЛА: САРАЕВА АЛЁНА

СТУДЕНТКА 43 ГРУППЫ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Музыка	1. Литер. чтение	1. Изобр. искусство	1. Окр. Мир	1. Литер. Чтение
2. Русский язык	2. Математика	2. Математика	2. Математика	2. Русский язык
3. Литер. чтение	3. Русский язык	3. Русский язык	3. Русский язык	3. Иностр. язык
4. Математика	4. Иностранный язык	4. Окр. Мир	4. Литер. чтение	4. Технология
5.Физ-ра		5. Физ-ра		5. Физ-ра

◆ Кол-во баллов



Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Расписание составлено в соответствии с :

1. Требованиями санитарных правил и норм СанПин 2.4.2. 1178-02 МЗ РФ 28.11.02 № 44;
2. Инструктивно-методическим письмом КО от 7.05.01 № 1052 ОК и ГС, МО РФ от 22.02.99 № 220 11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
3. Базисным учебным планом;
4. В соответствии с таблицей трудностей Сивкова.

Гигиенические рекомендации

- ❖ Основные предметы стоят 2,3,4 уроком;
- ❖ Во вторник, среду и четверг наибольшая нагрузка;
- ❖ Физкультура последним уроком
- ❖ Наибольшее количество баллов за день приходится на Вт и Чт.

Математики в неделю 4 часа

Русского языка в неделю 5 часов

Литер.чтения в неделю 4 часа

Окружающего мира в неделю 2 часа

Иностр. Языка в неделю 2 часа

Физкультуры в неделю 2 часа

Музыки, изобр. искусства и технологии в неделю по 1 часу\

- В неделю 23 часа нагрузки