

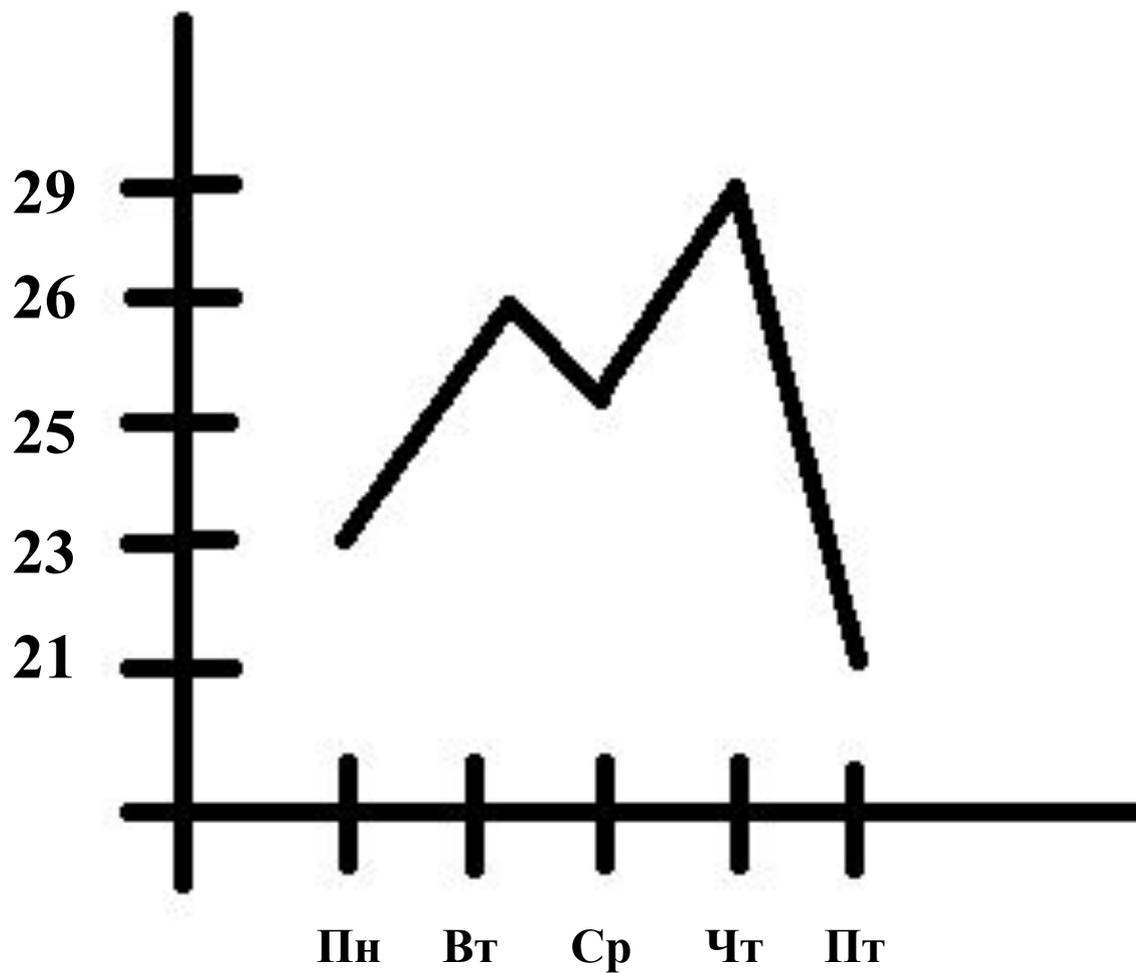
РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ 3 КЛАССА

ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ ДЛЯ РАСПИСАНИЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ (ПО 11-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ И.Г. СИВКОВА).

Предмет	Количество баллов	Предмет	Количество баллов
Математика	11	Физическая культура, ритмика	5
Иностранный язык	10	Художественный труд	4
История	8	Рисование	2
Русский язык, чтение	7	Пение, музыка	1
Природоведение, естествознание, окружающий мир	6		

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1 Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Изо	Матем.
2 Музыка	Рус. яз	Матем.	Рус. Яз.	Рус. Яз.
3 Англ. яз.	Матем.	Рус. Яз.	Матем.	Ф-ра
4 Русск. яз.	Окр. мир	Окр. мир	Англ. Яз.	Лит. чтение
5 Ф-ра		Технология	Ф-ра	

ГРАФИК РАСПИСАНИЯ



ВЫВОД:

- **Общее количество часов в неделю** не превышает максимально допустимой нагрузки, а именно 26 часов. Время начала уроков – 8:15. Основные предметы, требующие наибольшей умственной активности, проводятся на 2-х, 3-х уроках.
- **Распределение учебной нагрузки** происходит таким образом, что наибольший ее объем приходится на середину недели, а именно – на вт. и чт.
- Таким образом, расписание полностью соответствует требованиям СанПин и БУП и таблице И.Г. Сивкова.