

**Расписание  
уроков для  
4 класса**

# Данное расписание составлено в соответствии с:

- требованиями СанПиН 2.4.2.1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44 (о введении в действие санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН);
- инструктивно-методическим письмом КО от 07.05.01 №1052 ОК и ГС МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
- таблицей трудности предметов И.Г. Сивкова;

# Данное расписание составлено в соответствии с:

- базисным учебным планом: в 4 классе общее количество часов 24, из них:
- 5 ч – русский язык;
  - 4 ч – математика, литературное чтение;
  - 3 ч – физическая культура;
  - 2 ч – иностранный язык, окружающий мир;
  - 1 ч – основы духовно-нравственной культуры России, музыка, изобразительное искусство, технология.

# Расписание уроков

## Понедельник

- Литер. чтение
- Математика
- Русский язык
- Основы дух. - нрав. культ. Народов России

## Вторник

- Литер. Чтение
- Русский язык
- Математика
- Окр. Мир
- ИЗО

## Среда

- Музыка
- Русский язык
- Математика
- Технология
- Физ. культура

## Четверг

- Литер. чтение
- Русский язык
- Иностр. язык
- Математика
- Физ. культура

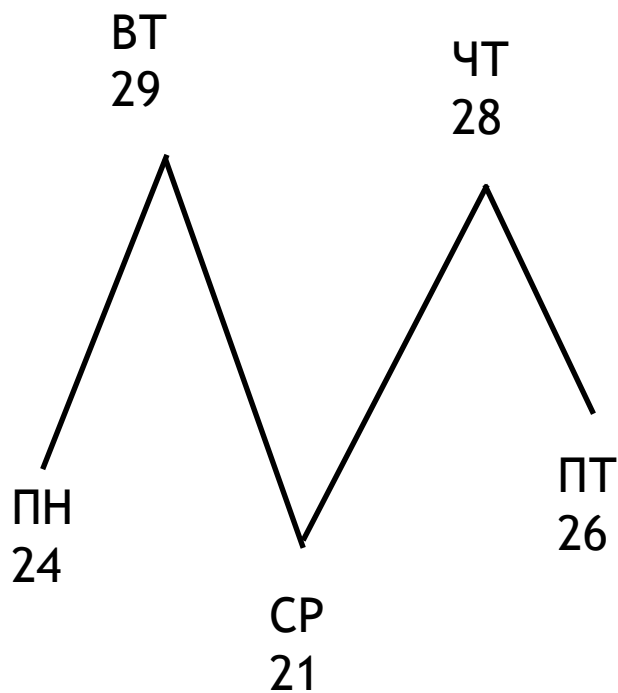
## Пятница

- Литер. чтение
- Русский язык
- Иностр. язык
- Окр. Мир
- Физ. культура

## Суббота

Blank schedule box for Saturday with horizontal lines.

# Распределение предметов в соответствии со шкалой трудности предметов ( по И. Г. Сивкову)



Математика	8 б
Русский язык, иностранный язык	7 б
Природоведение, информатика	6 б
Литература	5 б
История (4 класс)	4 б
Рисование, музыка	3 б
Труд	2 б
Физическая культура	1 б

**Сама большая нагрузка приходится на вторник и четверг;  
самый разгруженный день – среда.**