

**Расписание уроков
на неделю для 4
класса**

Требования к расписанию по ФГОС

- Наименование предметов соответствует Базисному учебному плану (БУП);
- Соответствие баллов по таблице И.Г. Сивкова;
- Соответствие уровню работоспособности учащихся ВТ, СР, ЧТ — высокий уровень работоспособности;
- Основные предметы проводятся по счету вторым и третьим уроком;

Базисный учебный план						
Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего часов
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Филология	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры России	История	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	ИЗО	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	23	23	24	91
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	3	3	2,5	8,5
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	26	26	26,5	99,5

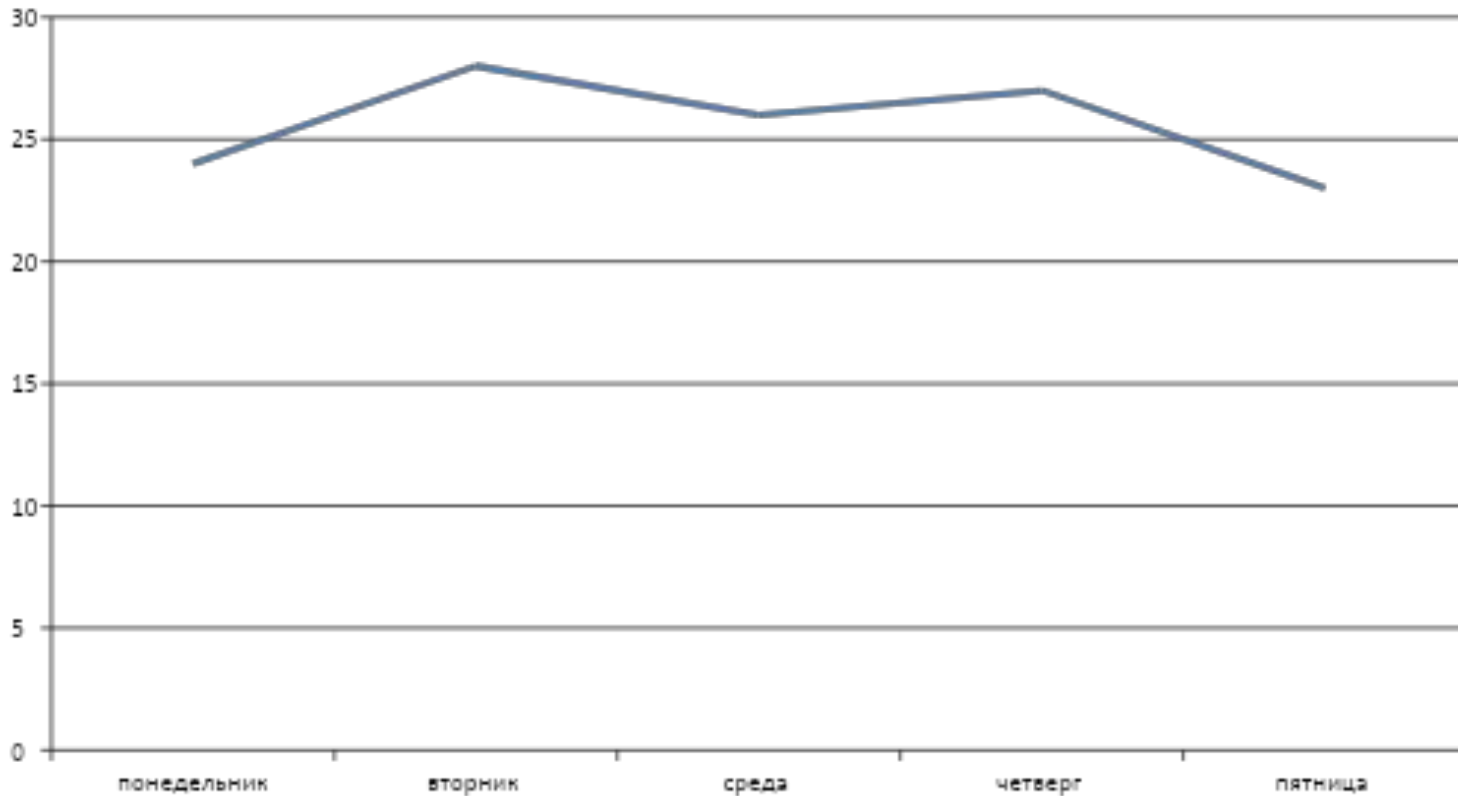
Таблица И.Г. Сивкова

Учебный предмет	Степень сложности в баллах
Математика	8 б.
Русский язык и иностранный язык	7 б.
Окружающий мир	6 б.
Чтение	5 б.
История	4 б.
ИЗО и музыка	3 б.
Технология	2 б.
Физическая культура	1 б.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	<i>Чтение</i>	<i>Окр. мир</i>	<i>Музыка</i>	<i>Окр. мир</i>	<i>ИЗО</i>
2	<i>Ин.яз</i>	<i>Математика</i>	<i>Ин. яз.</i>	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>
3	<i>Русский язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>
4	<i>История</i>	<i>Чтение</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Чтение</i>	<i>Чтение</i>
5	<i>Физ-ра</i>	<i>Технология</i>	<i>Физ-ра</i>	<i>Физ-ра</i>	
	24 балла	28 баллов	26 баллов	27 баллов	23 балла
	Баллы по сложности каждого предмета суммируются и выводятся общее количество баллов.				

Диаграмма сложности предметов по ДНЯМ

(идеальный график недельной нагрузки должен иметь форму буквы «М»)



В понедельник, вторник и четверг количество сложности уроков должно расти. В среду и пятницу должен быть не трудный день, т.к. у учащихся в этот день недели наблюдается спад познавательной активности.