

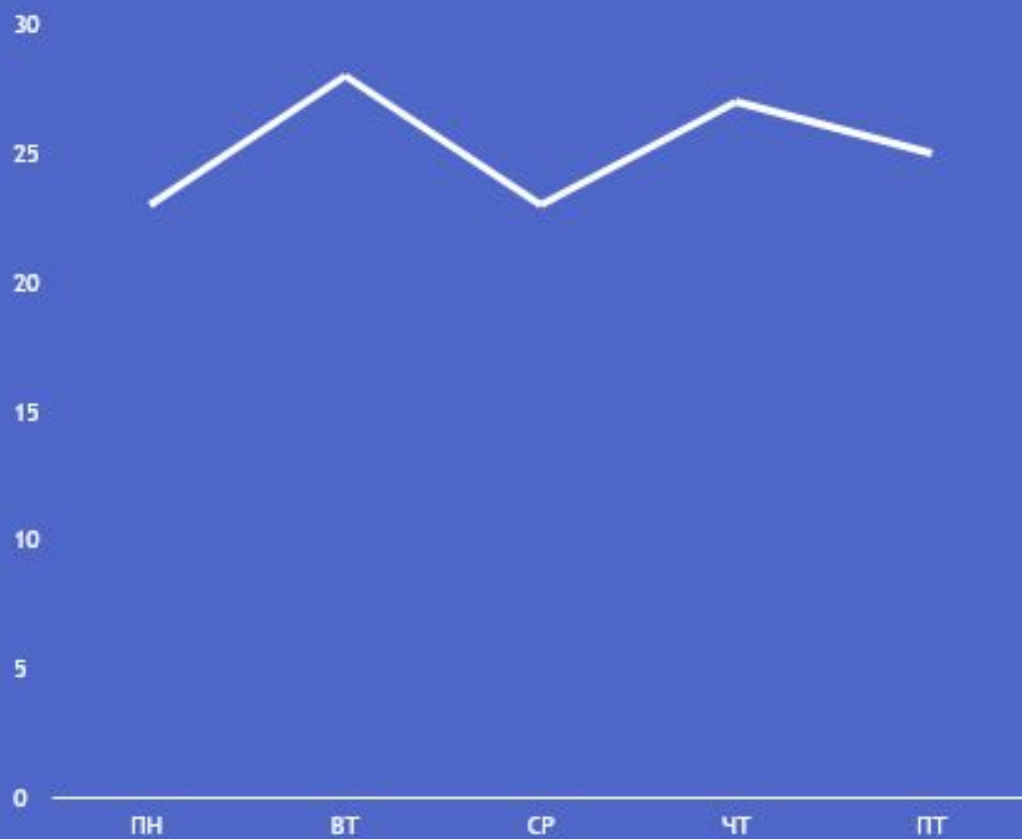
* Расписание уроков для 4 класса

1 полугодие

Подготовила Отраднава Диана
Студентка 46 группы

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Математика
2	Русский язык	Изо	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык
3	Математика	Иностранный язык	Математика	Русский язык	Музыка
4	Технология	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Физическая культура
5	Физическая культура	Окружающий мир	Технология		Окружающий мир

Занятость учеников 4 класса в неделю



Вывод:

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

-для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков в день.

Распределение учебной нагрузки в течение недели:

- наибольший ее объем приходится на вторник и четверг в соответствии с нормами СанПиНа.

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности ,либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели .

Чередование различных по сложности предметов в течение дня :

* Для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

* В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

(10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10)