

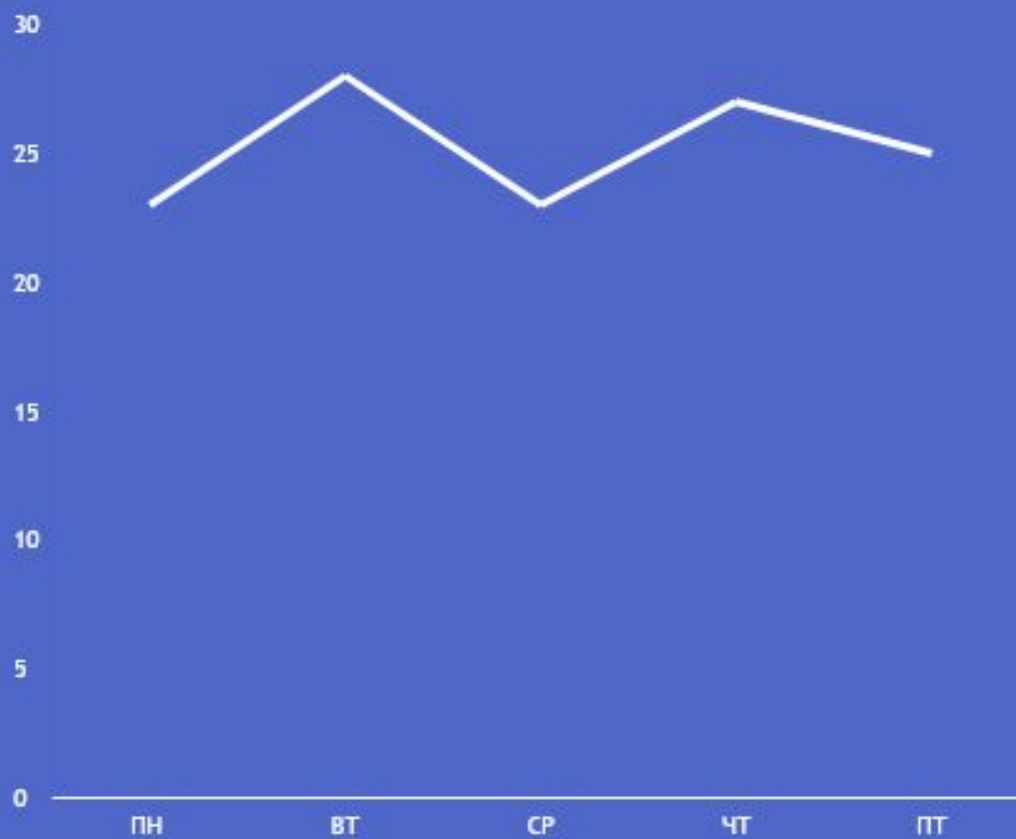
# \* Расписание уроков для 4 класса

1 полугодие

Подготовила Отраднава Диана  
Студентка 46 группы

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>1</b>	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Математика
<b>2</b>	Русский язык	Изо	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык
<b>3</b>	Математика	Иностранный язык	Математика	Русский язык	Музыка
<b>4</b>	Технология	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Физическая культура
<b>5</b>	Физическая культура	Окружающий мир	Технология		Окружающий мир

### Занятость учеников 4 класса в неделю



## **Вывод:**

### **Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:**

-для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков в день.

### **Распределение учебной нагрузки в течение недели:**

- наибольший ее объем приходится на вторник и четверг в соответствии с нормами СанПиНа.

На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности ,либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели .

### **Чередование различных по сложности предметов в течение дня :**

\* Для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

\* В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

**(10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10)**