

**Расписание**

**уроков**

**4 класс**

## Данное расписание составлено в соответствии:

- \* требования СанПиН 2.4.2.1178-02 МЗ РФ 28.11.02 №44 ( о введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН);
- \* инструктивно-методическое письмо КО от 07.05.01 №1052 ОК и ГС МО РФ от 22.02.99 №220/11-12 о недопустимости перегрузок учащихся начальной школы;
- \* таблица трудности предметов И.Г. Сивкова;

## Данное расписание составлено в соответствии:

- \* базисный учебный план: в 4 классе общее количество часов 24:
- \* 5 ч – русский язык;
- \* 4 ч – математика, литературное чтение;
- \* 3 ч – физическая культура;
- \* 2 ч – иностранный язык, окружающий мир;
- \* 1 ч – основы духовно-нравственной культуры России, музыка, изобразительное искусство, технология



## \* Понедельник

- \* 1. Литературное чтение
- \* 2. Математика
- \* 3. Русский язык
- \* 4. Основы духовно-нравственной культуры народов России





## \* Вторник

- \* 1. Литературное чтение
- \* 2. Русский язык
- \* 3. Математика
- \* 4. Окружающий мир
- \* 5. Изобразительное искусство





## \* Среда

- \* 1. Музыка
- \* 2. Математика
- \* 3. Русский язык
- \* 4. Технология
- \* 5. Физическая культура





## \* Четверг

- \* 1. Литературное чтение
- \* 2. Русский язык
- \* 3. Иностранный язык
- \* 4. Математика
- \* 5. Физическая культура





## \* Пятница

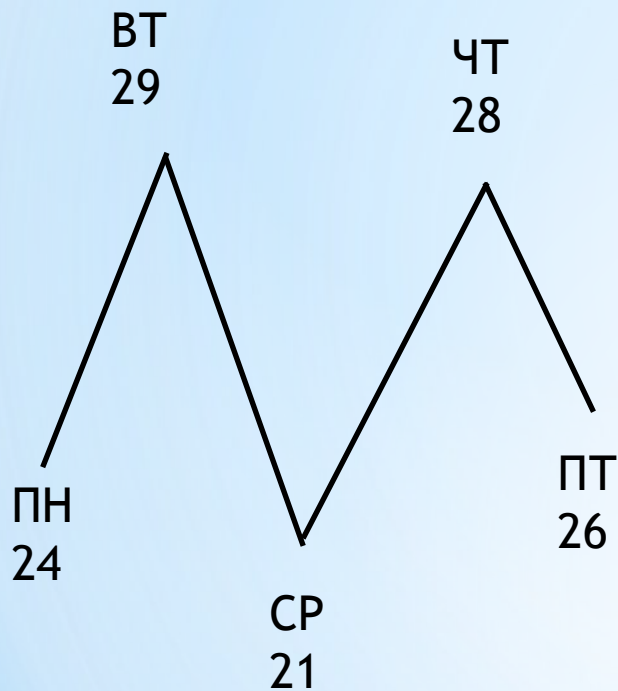
- \* 1. Литературное чтение
- \* 2. Иностранный язык
- \* 3. Окружающий мир
- \* 4. Русский язык
- \* 5. Физическая культура





| Понедель-<br>ник                            | Вторник                  | Среда                 | Четверг               | Пятница               |
|---|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Литерат.<br>чтение                       | 1. Литерат.<br>чтение    | 1. Музыка             | 1. Литерат.<br>чтение | 1. Литерат.<br>чтение |
| 2. Математика                               | 2. Русский<br>язык       | 2. Математика         | 2. Русский язык       | 2. Ин. язык           |
| 3. Русский<br>язык                          | 3. Математика            | 3. Русский<br>язык    | 3. Ин. язык           | 3. Окруж.<br>мир      |
| 4. Осн. дух-<br>нрав. культ.<br>Нар. России | 4. Окруж. мир            | 4. Технология         | 4. Математика         | 4. Русский<br>язык    |
|   | 5. Изобраз.<br>искусство | 5. Физич.<br>культура | 5. Физич.<br>культура | 5. Физич.<br>культура |

# Распределение предметов в соответствии со шкалой трудности предметов ( по И. Г. Сивкову)



|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Математика                     | 8 б |
| Русский язык, иностранный язык | 7 б |
| Природоведение, информатика    | 6 б |
| Литература                     | 5 б |
| История (4 класс)              | 4 б |
| Рисование, музыка              | 3 б |
| Труд                           | 2 б |
| Физическая культура            | 1 б |

Сама большая нагрузка приходится на  
вторник и четверг;  
самый разгруженный день – среда.