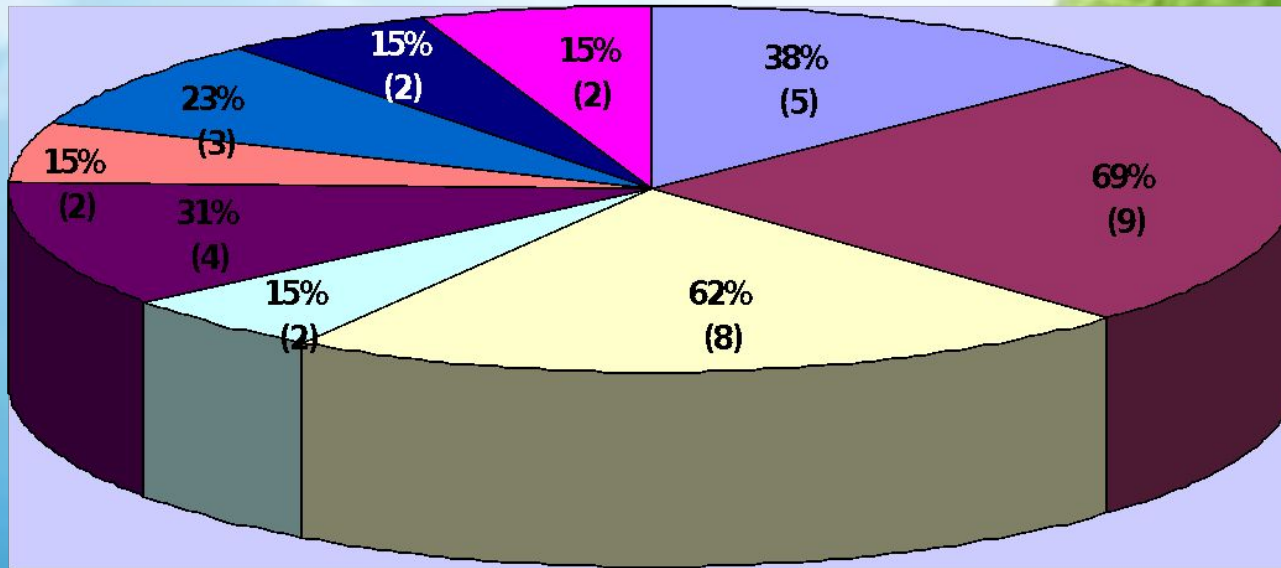




«Растем здоровыми»

Шахова Н.П.
воспитатель
1 логопедическая группа МБДОУ № 87
г. Мурманск

КРУГ ЗДОРОВЬЯ



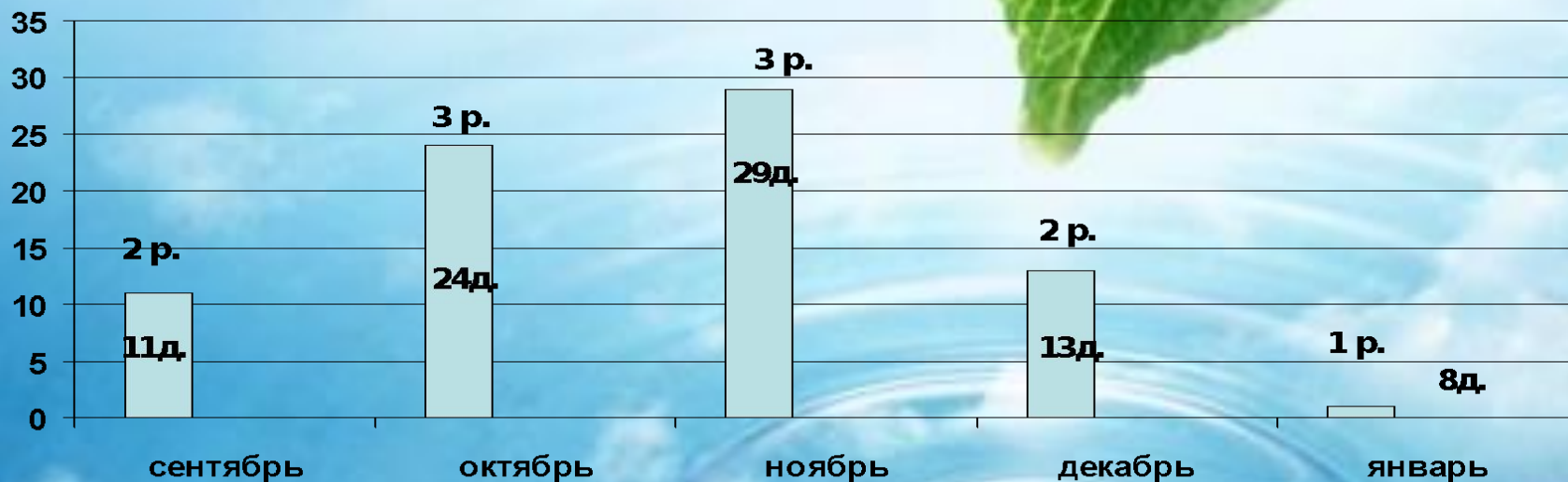
ортопедия	кардиология	аллергия	неврология	хирургия
стоматолог	лор	ОНП	нефролог	эндокринолог

Списочный состав: 13 человек 1 ребёнок -8,3

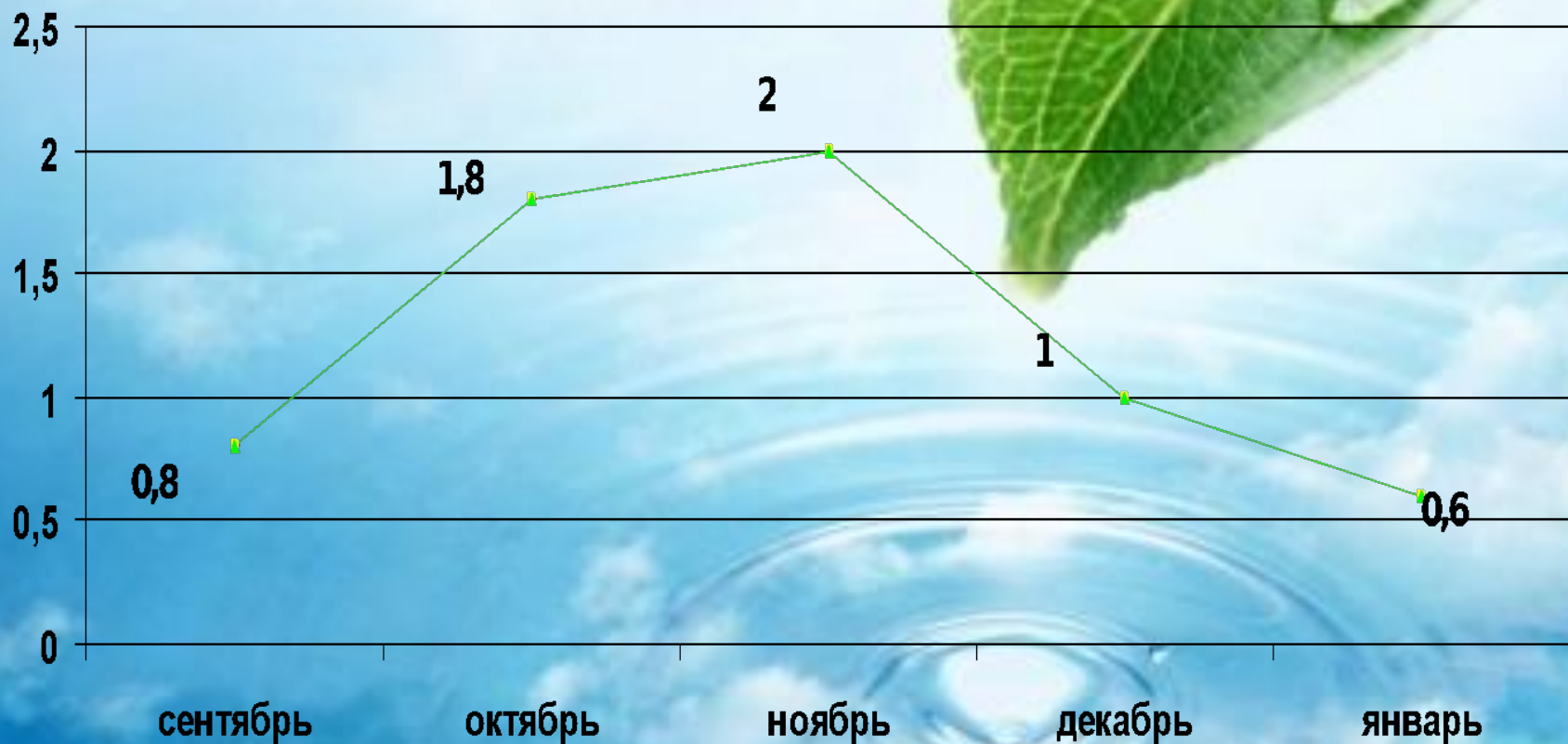
- 1 место - кардиологические 69% - 9 человек
- 2 место - аллергические 62% - 8 человек
- 3 место - ортопедические 38% - 5 человек
- 1 группа здоровья - 0
- 2 группа здоровья - 2 человек
- 3 группа здоровья - 11 человека

Анализ заболеваемости

Количество дней пропущено по болезни всего



Количество дней пропущено одним ребенком



Оздоровительная работа с детьми

Направления работы

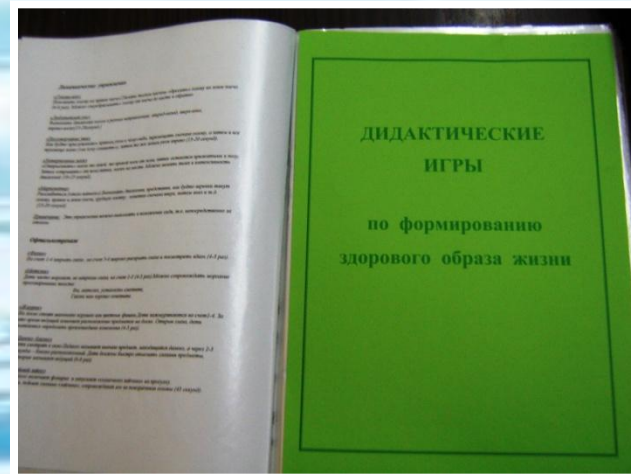
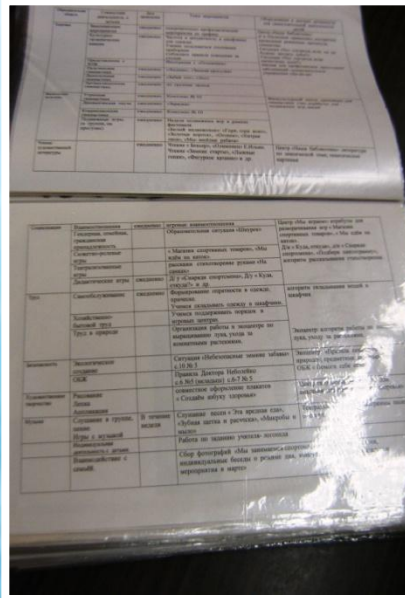
Сохранение
здоровья
– профилактика

Укрепление
здоровья
– оздоровление

Формирование
представлений
о здоровье

Оздоровительная работа с детьми

- Создание условий в группе



Циклограмма двигательной деятельности детей

НОД	3 раза в неделю по 25 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 8 мин
Гимнастика после сна	Ежедневно 5 мин
Ходьба по массажным дорожкам после сна	Ежедневно 5 мин
Динамические паузы	Ежедневно 3 мин на каждом НОД
Подвижные игры	Ежедневно 8 мин
Игры малой подвижности	Ежедневно 8 мин
Физические упражнения	Ежедневно 8 мин
Спортивный досуг	1раз в месяц 25мин
Музыкально-ритмические движения	2раза в неделю 12м
Пальчиковая, артикуляционная гимнастики	Ежедневно 8 мин

Укрепление здоровья - оздоровление



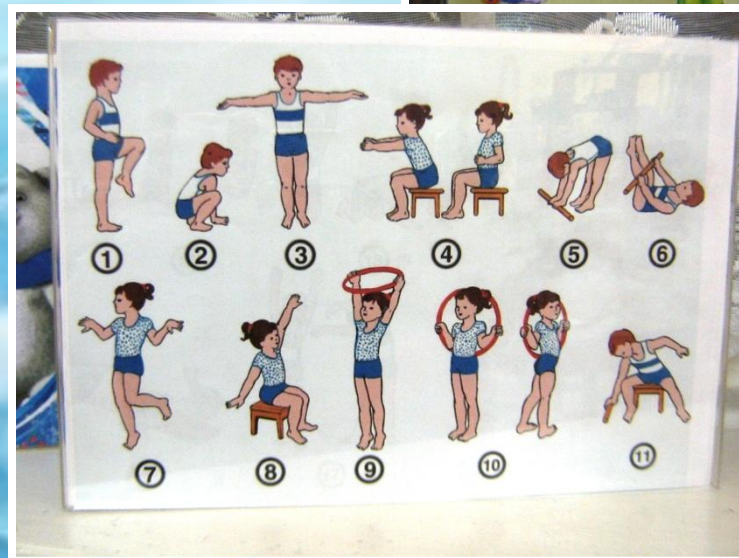
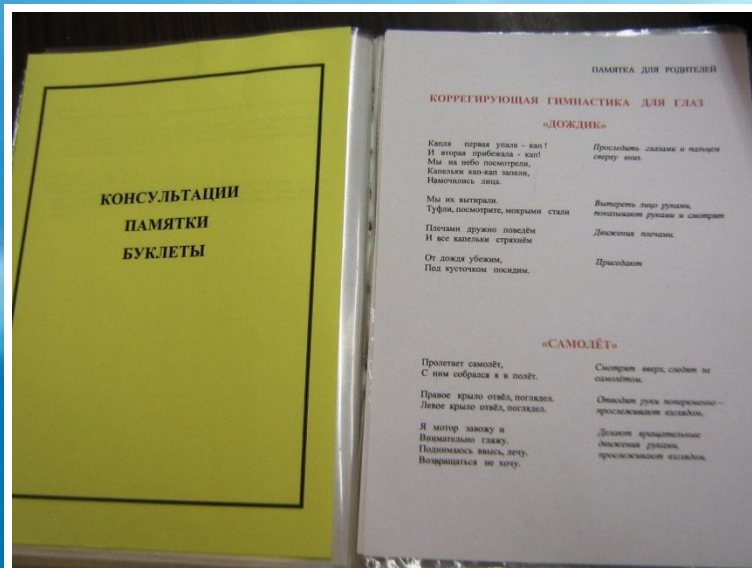
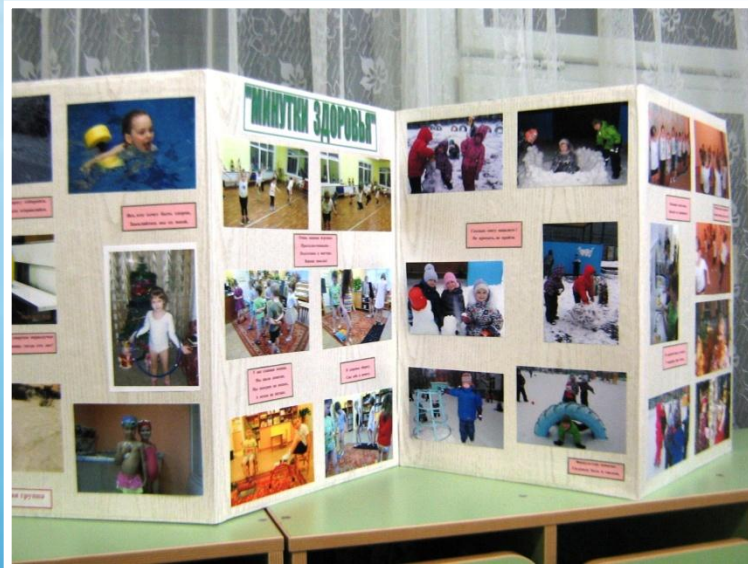
Профилактика- сохранение здоровья

- Соблюдение санитарно-гигиенических условий
- Соблюдение двигательного режима
- Правильное питание
- Оксалиновая мазь
- Витаминотерапия
- Чесночные ингаляции
- Приём полиненасыщенных жирных кислот Омега-3

Формирование представлений о здоровье

- НОД - «Познай себя»
- Дидактические игры здоровьесберегающего содержания:
 - «Уроки Мойдодыра»,
 - «Хорошо - плохо»,
 - «Составь комплекс упражнений» и другие.
- Чтение художественной литературы соответствующей тематики.
- Творческая деятельность
- Мини – проекты:
 - «Азбука здоровья»,
 - «Витамины на столе»
 - «Полезные и вредные привычки»

Работа с родителями



ANALISA
SARANA
DAN
SOPAN