

Педагогический проект

«МАЛЫШИ - КРЕПЫШИ!»

Автор проекта Емельянова Ольга Александровна воспитатели первой младшей группы "Земляничка"

2013

Творческое название проекта



|| Я ХОЧУ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ||

Девиз проекта

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте» (п.1 ст. 18 Закона РФ «Об Образовании»).

Описание проекта

Описание проекта

Тип проекта: краткосрочный, групповой.

Участники проекта: дети, родители, педагоги.

Форма представления: открытые занятия, индивидуальные консультации для родителей, и педагогов, на педсовете, слайдовая презентация.



Сроки реализации: 4
недели.

Условия реализации:
интерес детей и
родителей, методические
разработки

**Средства контроля и
обеспечение
достоверности
реализации проекта:**
анкетирование,
ежедневная
профилактическая работа,
фото.

Проблема

Проблема

**Незаинтересованность
родителей в
организации
двигательной
деятельности детей.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- Нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Цель:

Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Выполнение проекта

Выполнение проекта

В работе с детьми:

Ежедневная профилактическая работа

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- Воздушное контрастное закаливание.

Беседы:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- "Беседа о здоровье, о чистоте" Моделирование ситуаций. Какие опасности подстерегают человека при несоблюдении правил личной гигиены.



- Встреча с куклой Растяпой , которая рассказывает о том, что нельзя брать в рот мелкие пуговицы, гвозди, бусинки и другие посторонние предметы. Внушить детям, что это опасно для их здоровья.
(дидактические игры)
- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)

Занятия:

- Игровое физическое занятие по сказке «**В** и семеро козлят»

- Показ открытого занятия «Прогулка в осенний лес» .

- Показ открытого занятия «Добрый доктор Айболит».



Игры

- Сюжетно ролевые игры: «Доктор», «Аптека»...
- Дидактические игры «Что есть у куклы», «Сдуем снежинку» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Не хочу быть плохим » и др.
- Организация подвижной игры и игровых упражнений.

- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Чтение и заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Девочка чумазая» А.Л. Барто и др.
- Выставка рисунков о спорте.

В работе с родителями:

- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Наглядность в виде информационных файлов **«Как беречь здоровье»**• Картотека «Как уберечься от ОРЗ» Делимся семейным опытом.
- Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

- Организована фотовыставка **«Бережем здоровье детей вместе!»**.
- Сбор фоторепортажей в информационную папку на тему : « Играем дома! » .
- В конце года планируется провести День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

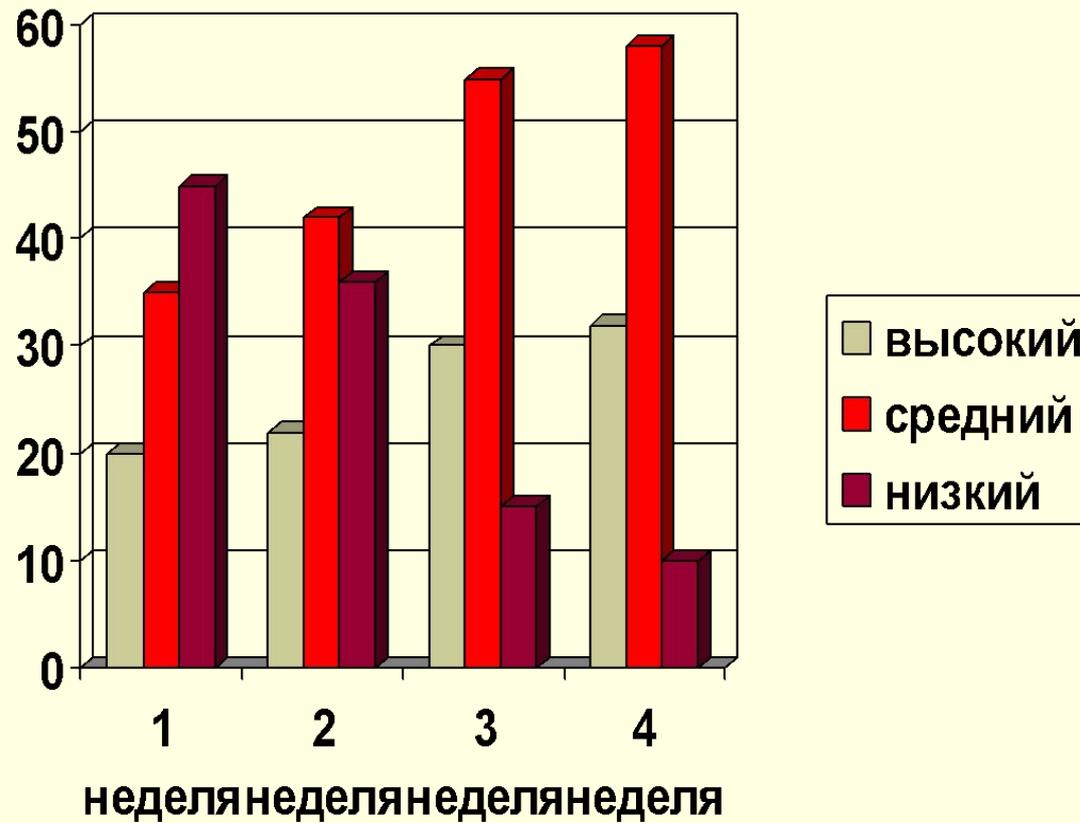
Результаты проекта:

- Проект «**Расти здоровым, малыш!**» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи.
- заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.



- Родители поделились своими впечатлениями . Оформление родителями с детьми фоторассказов «Бережем здоровье детей вместе!».
- Изготовлен стенд **«Уголок Айболита»**.

Диагностика двигательной активности детей



Информационные ресурсы

- Здоровьесберегающее пространство а ДОУ, Н.И. Крылова, издательство «Учитель», 2009г.
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Е.Н. Крылова, М, «Просвещение», 1981г.
- Играем с малышами. Григорьева Г.Г., М.,2003г.
- Учимся быть здоровыми, Л.А.Теплякова, С.З.Шишова,М. 2001г.,
- Занимательная физкультура в детском саду К.К. Утробина.- М.: ГНОМ и Д.,2005г.,
- Оздоровительная гимнастика для детей(3-7лет), Л.И. Пензулаева.- М.: Владос,2002г.
- Прогулки в детском саду. И.В. Кравченко,Т.Л. Долгова,М.,2011г.,
- Технология проектирования в ДОУ. М.: Сфера, 2006г.,
- <http://festival.1septembr.ru>
- <http://doshvozrast.ru/metodich/pedoput09.htm>