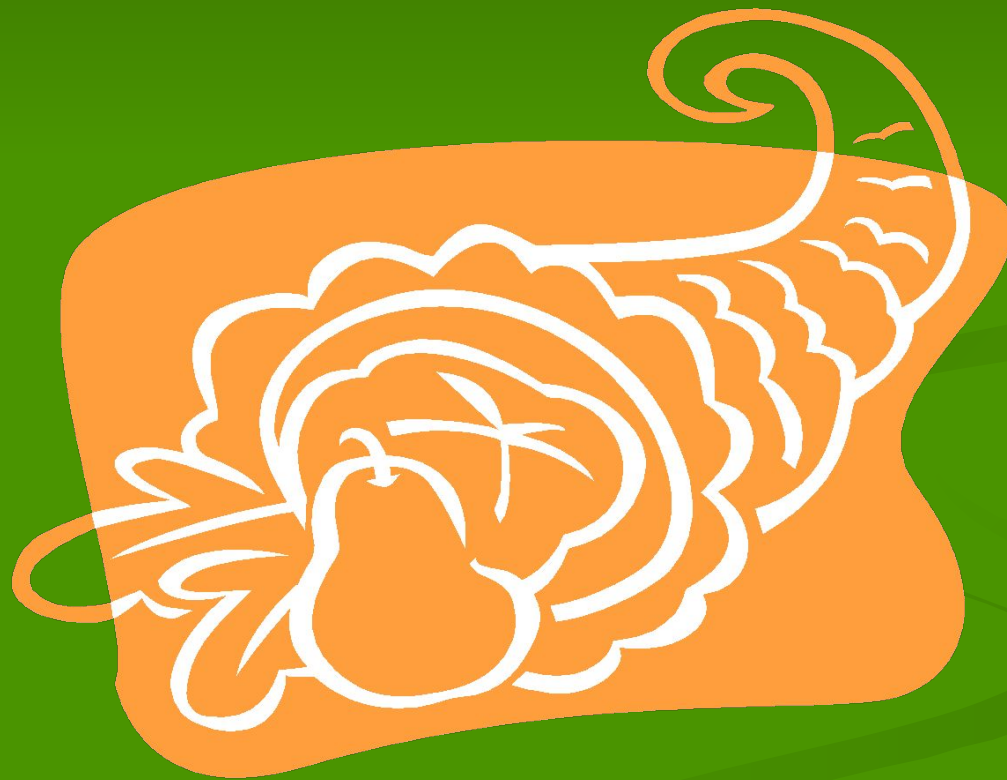


Окружающий мир

Учитель начальных классов
МБОУ СОШ № 89 Челябинска
Пятаева Виктория Викторовна

Разговор о правильном питании



«Здравствуйте, друзья! Своё письмо я пишу из больницы. У меня ухудшилось здоровье, болит голова, в глазах звёздочки, всё тело вялое. Доктор говорит, что мне нужно правильно питаться. Я составил себе меню на обед: торт с лимонадом, чипсы, варенье и пепси-кола. Это моя любимая еда. Наверное, скоро я буду здоров.

Ваш Карлсон».



Лето целое старалась-
Одевалась,
одевалась...

А как осень подошла,
Нам одёжки отдала.
Сотню одежонок
Сложили мы в
бочонок.

Кругла, а не
месяц,
Желта, а не
масло,
С хвостом, а не
мышь.



Синий мундир,
Жёлтая
подкладка,
В середине –
сладко.



**Скинули с
Егорушки
Золотые пёрышки –
Заставил Егорушка
Плакать и без
горюшка.**



Хоть и сахарной
зовусь,
Но от дождей я не
размокла.
Крупна, кругла,
сладка на вкус.
Узнали вы? Я ...



КРОССВОРД

1	К	А	П	У	С	Т	А
2	Р	Е	П	А			
3	С	Л	И	В	А		
4	Л	У	К				
5	С	В	Ё	К	Л	А	

Восстанови поговорку

Ужину отдай брату, завтракаешь сам, обед раздели с другом.

ЗАВТРАК БУДЕТ САН,
ОБЕД ПРАЗДНИК С ДРУГОМ,
УЖИН ОТЛИЧНО!

Завтрак

- **Различные каши**
- **Творожные блюда**
- **Яичные блюда**
- **Хлопья с молоком**
- **Какао**
- **Масло, сыр**

Обед

- *Салат*
- *Суп*
- *Мясное или рыбное блюдо*
- *Гарнир*
- *Компот, сок*

УЭЖСИН

- Запеканки
- Овощные блюда
- Макароны
- Творожные блюда
- Кефир, простокваша, йогурт

Литература

- *М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева «Разговор о правильном питании». М.: «Нестле» «Олма-пресс»,2000г.*
 - *Уроки «Мастер – класс» по программе «Школа2100» (1-4 классы). Составитель Н.А.Леонова; Волгоград, издательско-торговый дом «Корифей», 2006г.*
- 