



**Учись прощать, когда душа обижена,  
И сердце словно чаща горьких слёз,  
И кажется, что доброта вся выжжена  
Злой побеждай- учись прощать!**



**Прощение**-это когда мы прощаем наших обидчиков, избавляемся от обид, сидевших внутри нас.

**Обида**-это состояние души, негативная эмоция, которая доставляет боли больше тому, кто обижается и носит в себе эту обиду.

# Тема: Прощение растворяет обиды.



Цели:

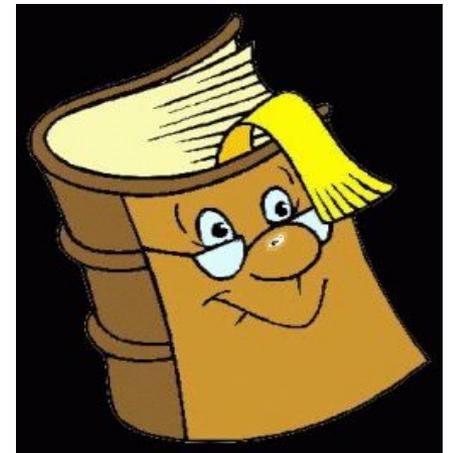
1. Узнать какой я , когда обиженный.
2. Узнать к чему приводят обиды.
3. Научится прощать.



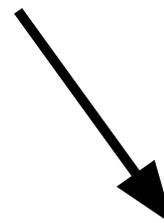
Умеем ли мы прощать?

Всё ли мы можем простить?

- 1. Когда говорят слово прости?*
- 2. Расскажите, а вы когданибудь чувствовали в душе обиду?*
- 3. Легко ли человеку жить с обидой?*



# Я обиженный



Что я чувствую?

- \* обиду
- \* грусть
- \* разочарование

Как я отношусь к другим?

- \* злюсь на окружающих
- \* не разговариваю
- \* обижаюсь



**Обида**-прячется в крепости, а **крепость**- это закрытое сооружение.

*Крепость находится внутри нас, пока обида там живёт человек чувствует себя плохо.*

Так, давайте же откроем свою крепость и выпустим все обиды, ведь твоя обида вредит только тебе.



# **Вывод:**

**Жить с тяжестью на сердце из-за обиды, злости тяжело.**

**Чтобы не было тяжело, надо научиться прощать.**



# **Ответим на вопросы.**

- 1. А ты когданибудь совершал ошибку?**
- 2. Совершив ошибку, ты её признал?**
- 3. Просил ли ты, когданибудь прощения?**
- 4. Стремишься ли ты к тому, чтобы меньше обижать окружающих тебя людей?**

**Урок окончен! До  
свидания!**

