

«ВЕСЁЛЫЙ ЯЗЫЧОК»

развитие артикуляционной
моторики

Разработка учителя-логопеда
МБДОУ №257 г.Красноярска
Арефьевой З.А.

Что это такое?

Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.



Зачем это нужно?

Люди правильно произносят различные звуки вследствие хорошей подвижности органов артикуляции (язык, губы, мягкое нёбо, нижняя челюсть). Развитие точности, силы, дифференцированности движений указанных органов происходит у ребенка постепенно, в процессе его речевой деятельности.

Ускорить развитие основных движений органов артикуляционного аппарата ребенка можно с помощью специальных занятий, проводимых в форме логопедической артикуляционной гимнастики.

Посредством использования комплекса упражнений по артикуляционной гимнастике дети могут самостоятельно научиться произносить звуки и слова, без привлечения к этому процессу специалиста.

Также с помощью специальных упражнений можно подготовить мышечную систему ребенка, который имеет серьезные отклонения в звукопроизношении, что в дальнейшем поможет логопеду быстрее исправить речевые дефекты.

Артикуляционная гимнастика исключительно полезна детям с верным, но вялым произношением звуков, т.е. тех, которые говорят как будто «полный рот каши набили»

Почему нарушено?



С проблемами развития артикуляционной моторики сталкивается около 20 % людей на земле. В младенчестве все дети, так или иначе, имеют недостаточно развитый речевой аппарат, и, как следствие, в возрасте до 4-5 лет не могут полноценно произносить все звуки. Однако с возрастом большинство детей приспособливает свой речевой аппарат к правильному произношению, а какая-то часть детей сталкивается на этом этапе с определенными проблемами.

В большинстве случаев с этими проблемами помогает справиться артикуляционная гимнастика. Но если при выполнении упражнений возникают значительные трудности, возможно потребуется консультация врача. Наиболее вероятны следующие причины:

- дефекты ротовой полости - неправильный прикус, нестандартная форма языка, короткая подъязычная уздечка.

В таких случаях требуется консультация стоматолога-ортодонта:

- недостаточная иннервация различных мышц языка.

В таком случае нужна помощь невролога

Правила выполнения упражнений

1. Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно, чтобы вырабатываемые двигательные навыки становились более прочными. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 мин. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.

2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

Статические упражнения выполняются по 10-15 сек. (удержание арт. позы в одном положении).

4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Чтобы у ребенка не пропал интерес к выполняемой работе, артикуляционная гимнастика не должна проводиться по шаблону.

5. Из выполняемых 2-3 упражнений новым может быть только одно. Второе и третье даются для повторения и закрепления. Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.

6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом.

Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.



Комплексы
артикуляционной
гимнастики представлены
в презентациях:

«Артикуляционная азбука»

«Артикуляционная гимнастика для девочек»

«Артикуляционная гимнастика для мальчиков»

**Успехов вам
и вашим детям!**