



Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста



Впервые термин “эмоциональный интеллект” был употреблен в 1990 году Дж. Мейером и П.Саловеем.-

“способность тщательного постижения, оценки и выражения эмоций;

способность понимания эмоций и эмоциональных знаний;

способность управления эмоциями, которая содействует эмоциональному и интеллектуальному росту” личности»



Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?

ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:

распознавать эмоции;

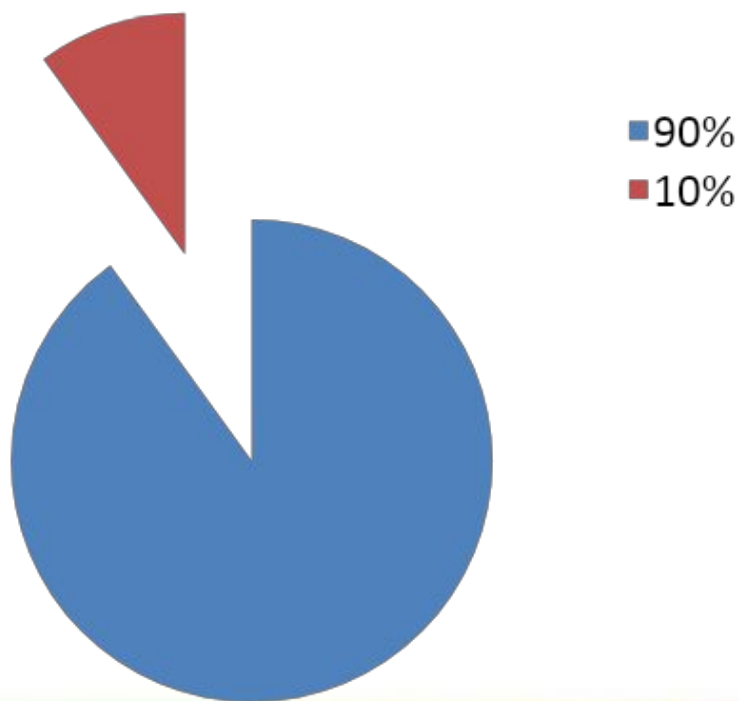
понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные

управлять своими эмоциями для решения практических задач.



Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



Базовые эмоции



ЛУЧШАЯ ФОРМА ПОЗНАНИЯ
ЭМОЦИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО
ИГРА



Пять лепестков развития эмоционального интеллекта



Пирамида Маслоу



Пять лепестков развития эмоционального интеллекта

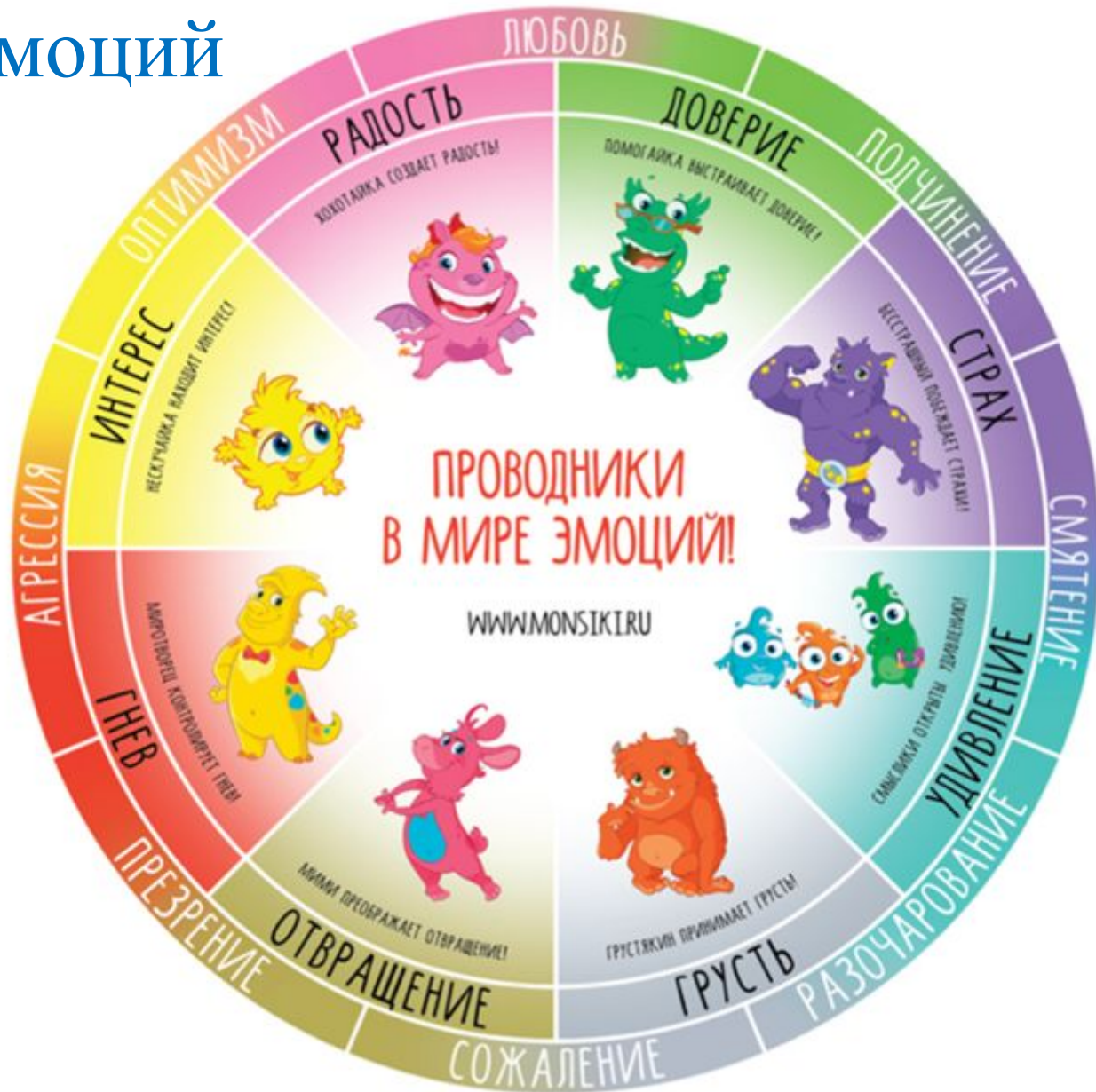


Виктория Шиманская - психолог,
ведущий специалист направления
исследований эмоционального
интеллекта (EQ) в России, автор
методики развития EQ
детей [«Монсики»](#),
партнер [Лаборатории EQ-factor](#),
ведущий мастер-классов и тренингов

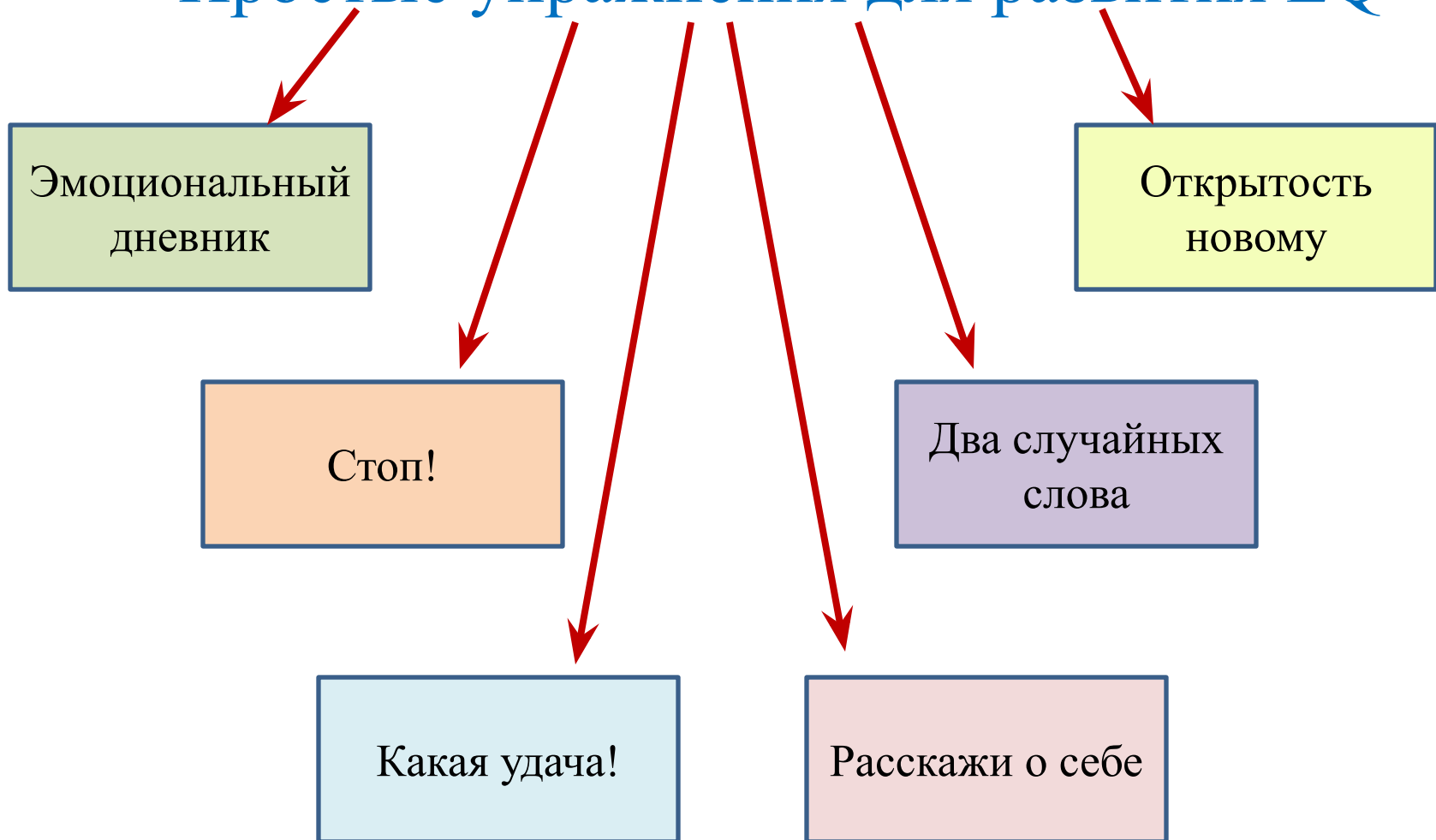


Виктория Шиманская

Компас эмоций



Простые упражнения для развития EQ





РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА У ДЕТЕЙ



Задачи проекта

- обеспечить «образование будущего»
- улучшить восприятие ребенком информации
- развить зрелость и эффективность эмоциональных реакций,
- научить ребенка использовать эмоции как ресурс для эффективного познания, мышления и принятия решений

Новизна

- первая программа, в которой образовательный процесс построен с учетом новейших знаний и достижений в нейропсихологии
- участники получают необходимые знания, умения и навыки развития эмоционального интеллекта
- занятия построены с учетом принципов работы мозга на основе разработок зарубежных и отечественных ученых

ПРИНЦИПЫ МЕТОДИКИ

Вовлекающий игровой процесс

Создание мотивации к обучению

5 этапов игрового образовательного процесса: осознанность, мотивация, самооценка, интеллект, самореализация.

Таким образом, эмоции и эмоциональный интеллект — это настоящие помощники не только в жизни, но и в обучении ребенка.





Спасибо за внимание!

