



# **Развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста**



Впервые термин “эмоциональный интеллект” был употреблен в 1990 году Дж. Мейером и П.Саловеем.-

“способность тщательного постижения, оценки и выражения эмоций;

способность понимания эмоций и эмоциональных знаний;

способность управления эмоциями, которая содействует эмоциональному и интеллектуальному росту” личности»



# Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?

**ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА:**

распознавать эмоции;

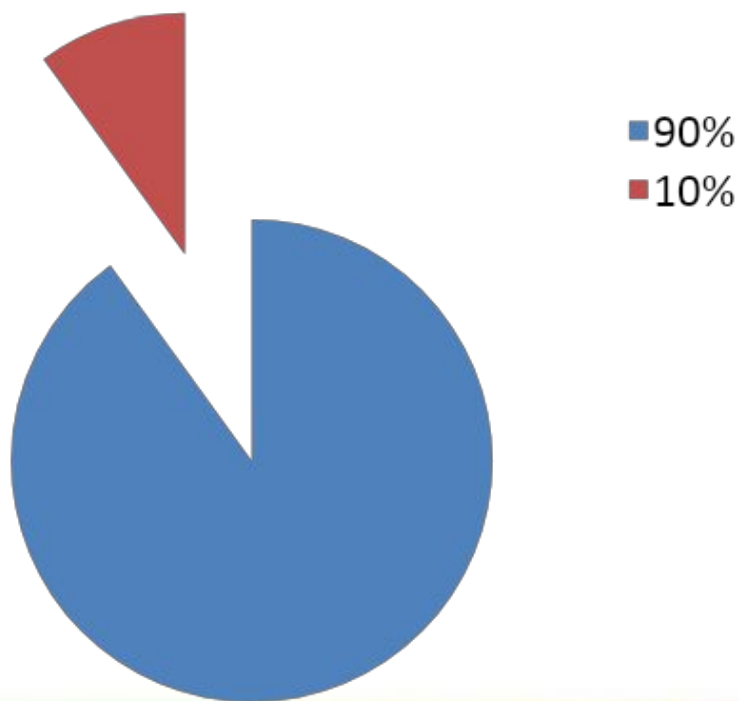
понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные

управлять своими эмоциями для решения практических задач.



## Почему эмоции так важны?

Жизнь на 10% состоит из того, что происходит со мной, и на 90% из того, как я на это реагирую.



# Базовые эмоции



ЛУЧШАЯ ФОРМА ПОЗНАНИЯ  
ЭМОЦИЙ ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО  
ИГРА



# Пять лепестков развития эмоционального интеллекта



# Пирамида Маслоу





# Пять лепестков развития эмоционального интеллекта

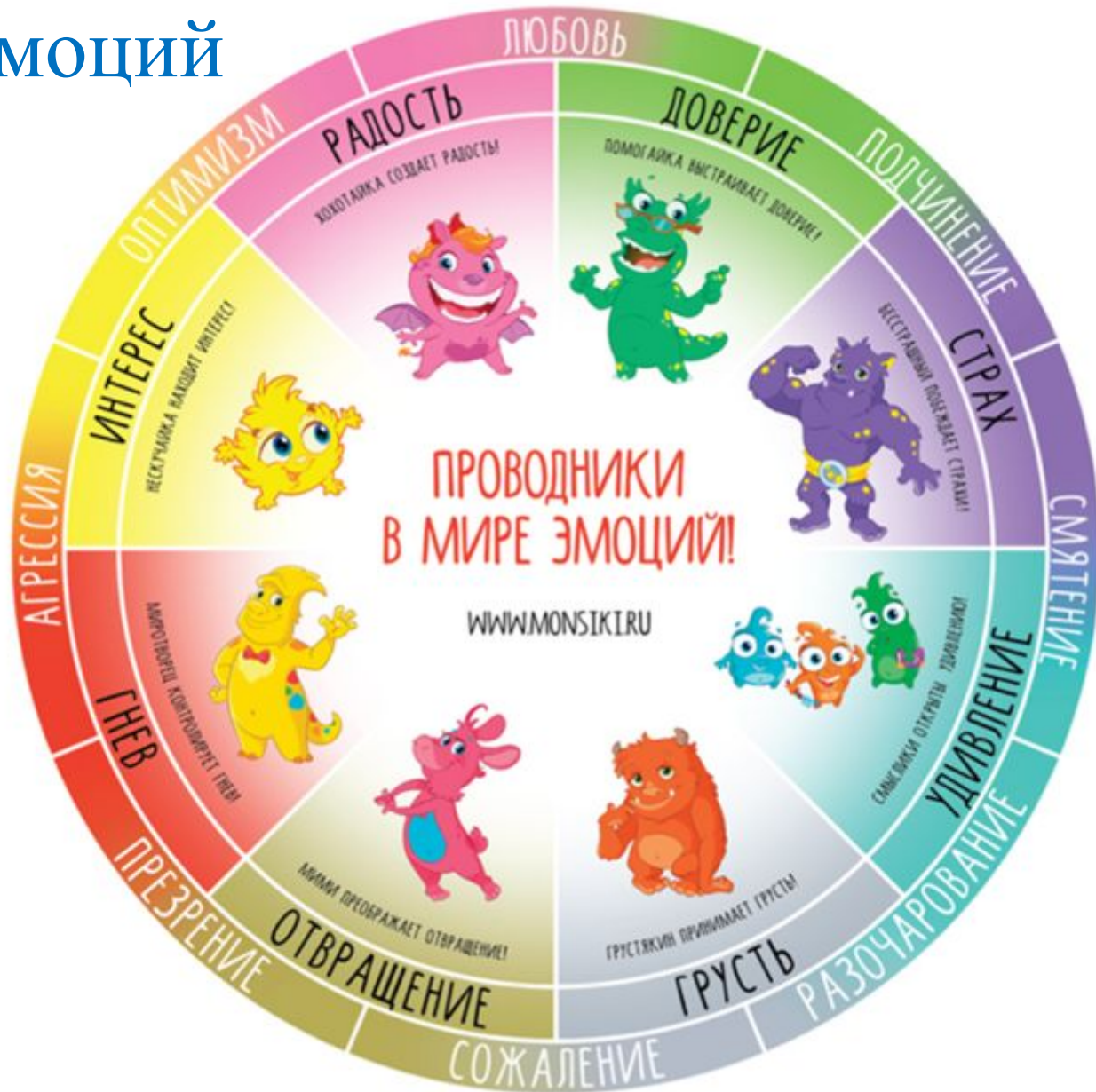


Виктория Шиманская - психолог,  
ведущий специалист направления  
исследований эмоционального  
интеллекта (EQ) в России, автор  
методики развития EQ  
детей [«Монсики»](#),  
партнер [Лаборатории EQ-factor](#),  
ведущий мастер-классов и тренингов

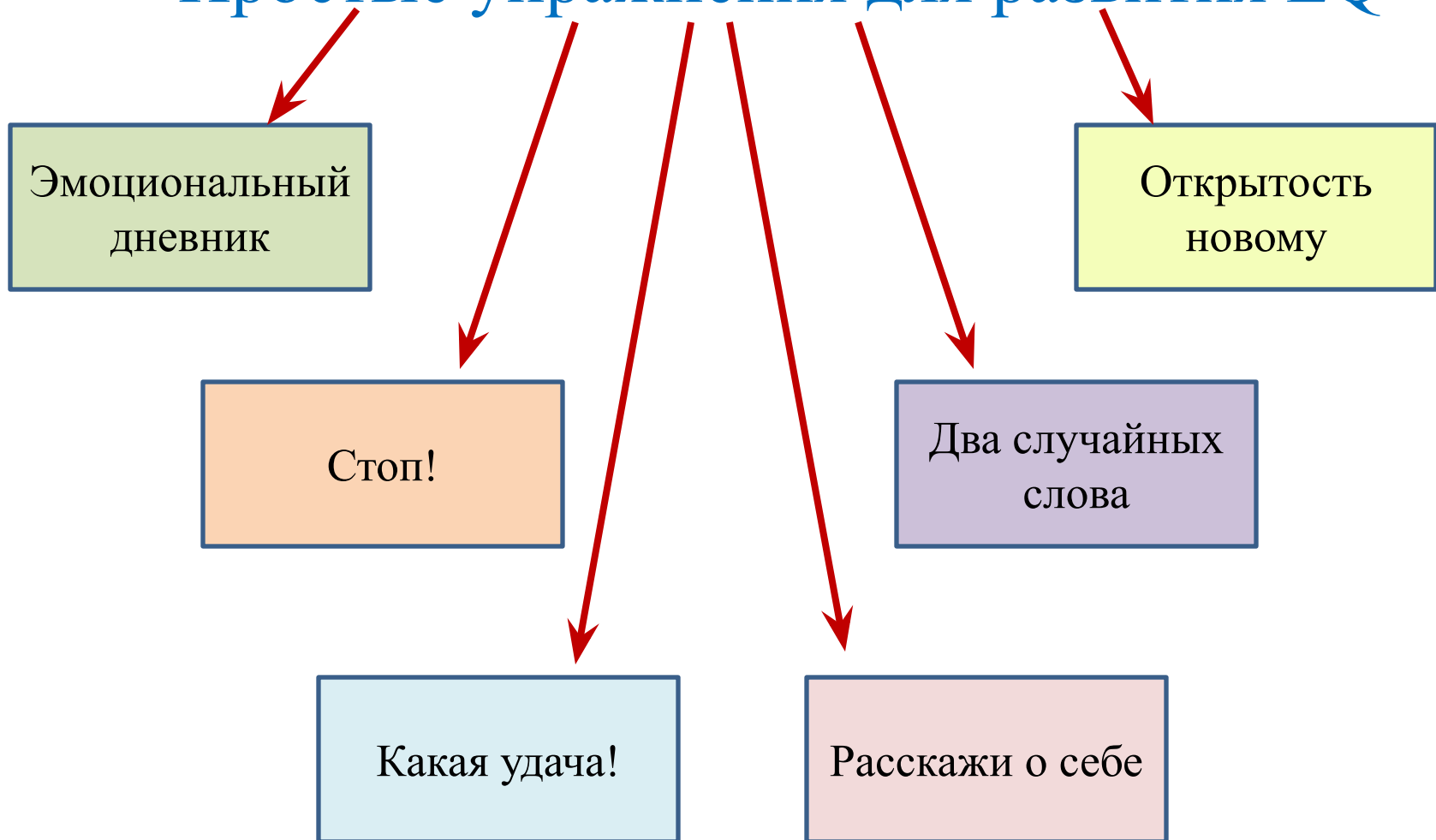


Виктория Шиманская

# Компас эмоций



# Простые упражнения для развития EQ





РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ИНТЕЛЛЕКТА У ДЕТЕЙ



## Задачи проекта

- обеспечить «образование будущего»
- улучшить восприятие ребенком информации
- развить зрелость и эффективность эмоциональных реакций,
- научить ребенка использовать эмоции как ресурс для эффективного познания, мышления и принятия решений

## Новизна

- первая программа, в которой образовательный процесс построен с учетом новейших знаний и достижений в нейропсихологии
- участники получают необходимые знания, умения и навыки развития эмоционального интеллекта
- занятия построены с учетом принципов работы мозга на основе разработок зарубежных и отечественных ученых

## ПРИНЦИПЫ МЕТОДИКИ

Вовлекающий игровой процесс

Создание мотивации к обучению

5 этапов игрового образовательного процесса: осознанность, мотивация, самооценка, интеллект, самореализация.

Таким образом, эмоции и эмоциональный интеллект — это настоящие помощники не только в жизни, но и в обучении ребенка.





**Спасибо за внимание!**

