

Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста

Воспитатель: Морарь Лилияна Викторовна.
Педагог дошкольного образования.



Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир. Основной метод накопления информации – прикосновения. Детям необходимо все трогать, гладить и пробовать на вкус! Если взрослые стараются поддерживать это стремление, ребенок получает необходимый стимул для развития.

Предлагаем вашему вниманию игры и упражнения на развитие мелкой моторики.

Пальчиковая гимнастика

решает множество задач в развитии ребенка:

- способствует овладению навыками мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- развивает тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.

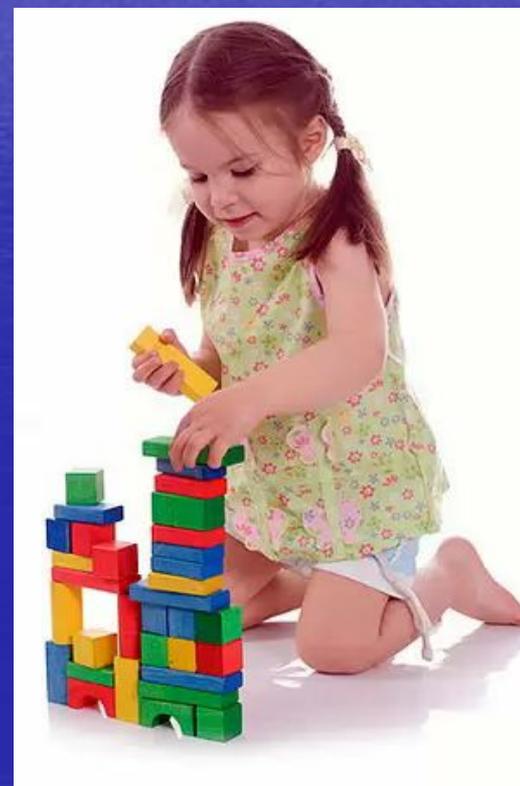
Дети с удовольствием принимают участие в пальчиковых играх.



Развитию кисти и пальцев рук способствуют и разнообразные действия с предметами. Это:

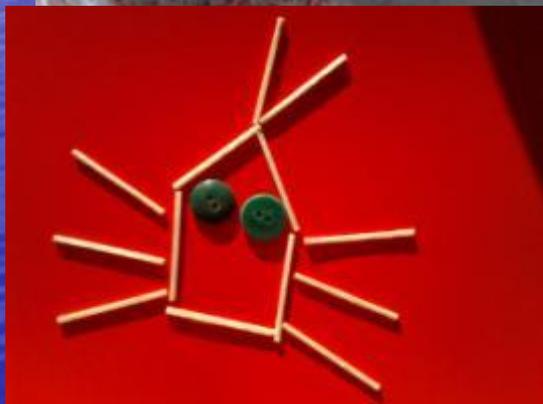
Игры мелкой мозаикой, конструктором,

отлично развивают мелкую моторику, внимание, мышление, логику, зрительное восприятие.



Упражнения с массажным шариком, грецкими орехами, карандашами

Предложите ребенку покатавать массажный мяч или карандаш между ладонями, или кистью одной руки. Также из карандашей, счетных палочек, спичек можно выкладывать разные предметы по образцу и по памяти.



Очень нравятся детям **ИГРЫ С ПУГОВИЦАМИ**

Подберите пуговицы разного размера и цвета. Из пуговичной мозаики можно выложить цветок, неваляшку, бусы и т.д. Пуговицы можно нанизывать и на нитку, изготавливая бусы.



С большим увлечением дети занимаются **играми**
с сыпучими материалами,
сортировка, пересыпание.



Интересный прием рисование по
крупе.

Очень увлекают детей ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ



Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно все, что нанизывается.

Игры с бусинами, макаронами



Бусины так же можно сортировать по размеру, цвету, форме.

Отлично развивает мелкую моторику **работа с пластилином, рисование и аппликация.** Предлагайте детям разнообразные задания, от простого к сложному.



Процесс работы над мелкой моторикой способствует развитию у детей следующих психических процессов:

- -произвольного внимания;
- -логического мышления;
- -зрительного и слухового восприятия;
- -памяти, речи детей.
- способствует снятию эмоционального напряжения.

Формирует и совершенствует пространственные представления:

- -ориентацию на листе;
- -ориентацию в пространстве на примере собственного тела.

Формирует навыки учебной деятельности:

- -умение действовать по словесным инструкциям;
- -контроль за собственными действиями

Спасибо за внимание!

