

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК

Часть 3

**Автор презентации: учитель – логопед
Дысина Наталия Борисовна
ГБОУ д/с №399**

МОСКВА, 2012г.

**МАССАЖ
РАЗЛИЧНЫМИ
ПРЕДМЕТАМИ**

ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

Грецкий орех положить между ладонями, прокатывать его от основания ладони к кончикам пальцев и обратно.

Делать круговые движения, постепенно увеличивая нажим и темп. Упражнения желательно сопровождать проговариванием стихов.



Прокачу я свой орех
По ладоням снизу вверх,
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.

Я катаю мой орех,
летает,
Чтобы стал круглее всех.
знает.

Вокруг Земли Луна

А вот зачем – сама не

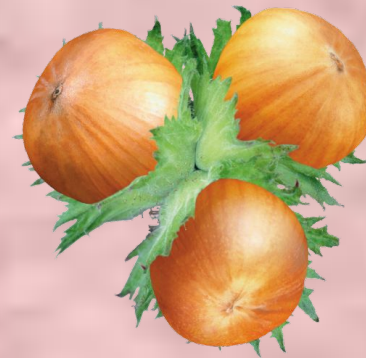
ЛЕСНЫЕ ОРЕХИ

Катать два ореха между ладонями движениями вверх-вниз, по кругу.

Удерживать два (три) ореха между любыми растопыренными пальцами одной руки, обеих рук.

Два ореха держать в одной руке и вращать одним вокруг другого.

Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать.
Три ореха я возьму,
Между пальцами зажму.
Раз, два, три, четыре, пять,
Орехи сложно удержать!



Карандаш

Удерживать карандаш пальцами, расположенными так: указательный и безымянный сверху, средний и мизинец – снизу.

Стихотворение:

Карандаш в руке катаю,
Я ладошки растираю.
Я ладошки разотру,
Рисовать потом пойду.



Карандаш

Растирание ладоней шестигранным карандашом, несколькими карандашами движениями вверх – вниз. Ладони расположены вертикально (горизонтально).

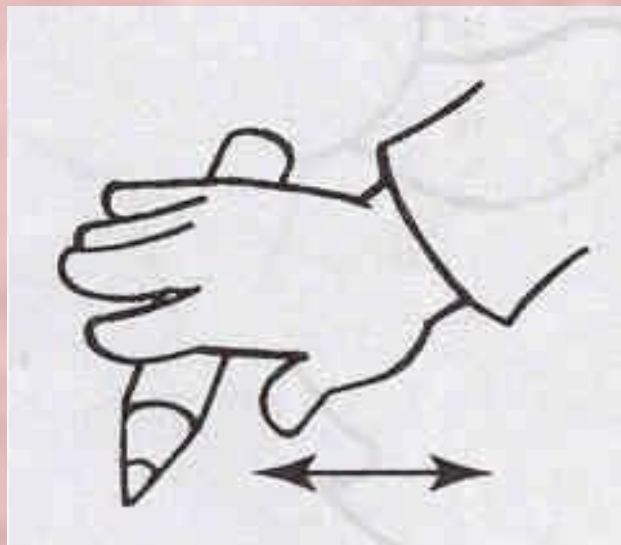
Удерживать карандаш каждым согнутым пальцем, двумя любыми согнутыми пальцами под счёт до 10.

Карандаш в руках катаю,
Между пальчиков верчу.
Неприменно каждый пальчик
Быть послушным научу.



Карандаши

Прокатывание карандаша по поверхности стола.



Карандаш я покачу
Вправо, влево - как хочу.

«Прятки» с карандашом

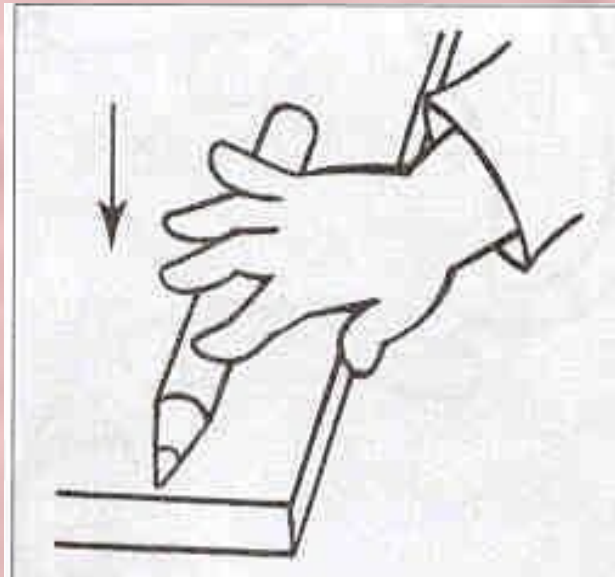
Сжимание карандаша в кулачке.



Карандашик посжимаю
И ладошку поменяю.

«Пианино» с карандашом

Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев.



«Волчок» карандашом

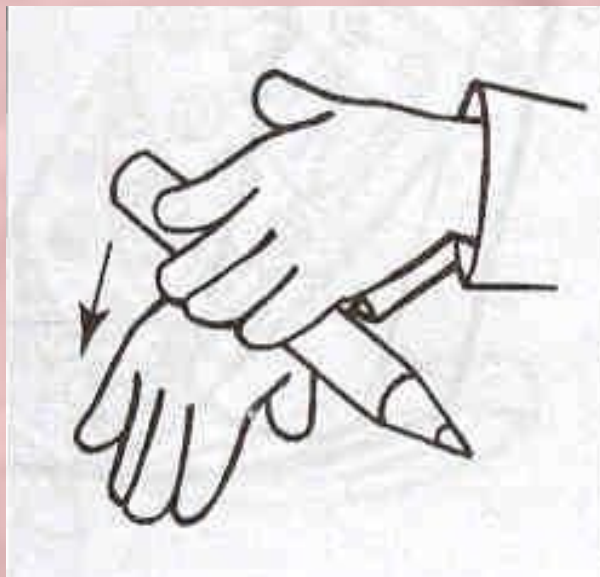
**Вращение карандаша на столе большим
и указательным пальцами.**



По столу круги катаю,
Карандаш не выпускаю.

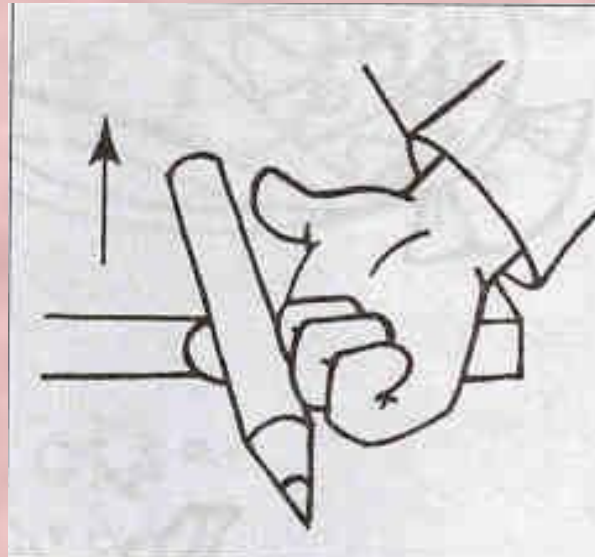
«Горка» для карандаша

**Скатывание карандаша с тыльной
поверхности кисти руки.**



«Подъёмный кран» карандашом

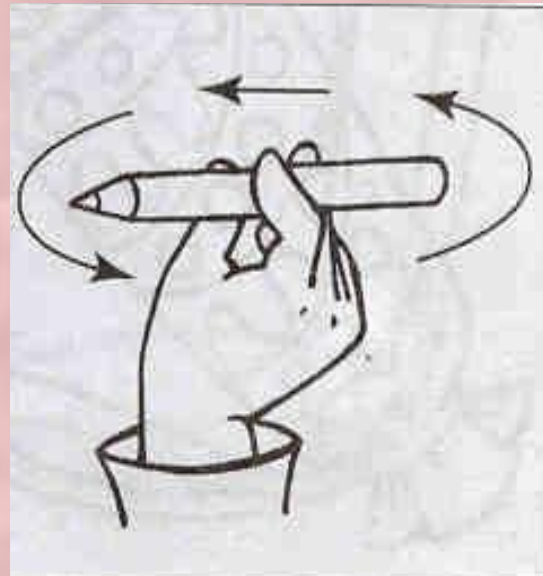
**Поднимание карандаша с поверхности стола
одним пальцем.**



Карандашик поднимаю,
Крепко пальцем прижимаю.

«Вертолёт» карандашом

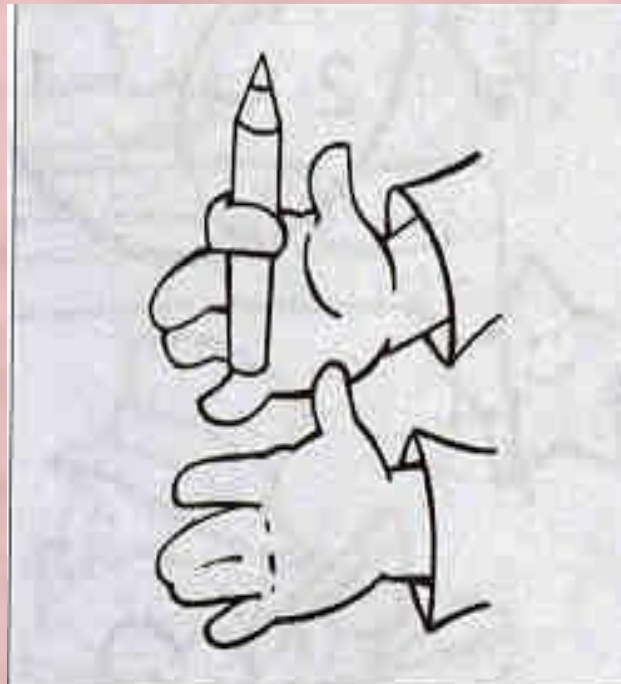
Вращение карандашом между большим, указательным и средним пальцами.



Отправляется в полёт
Наш красавец - вертолёт.

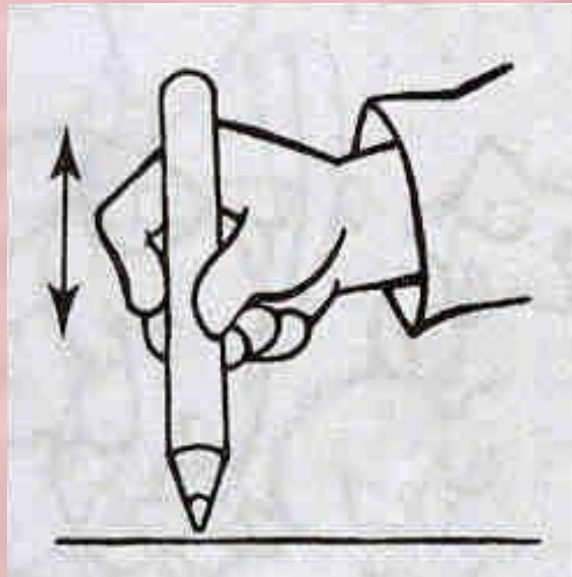
«Эстафета» карандашом

Передача карандаша каждому пальчику поочередно.



«Скольжение» по карандашу

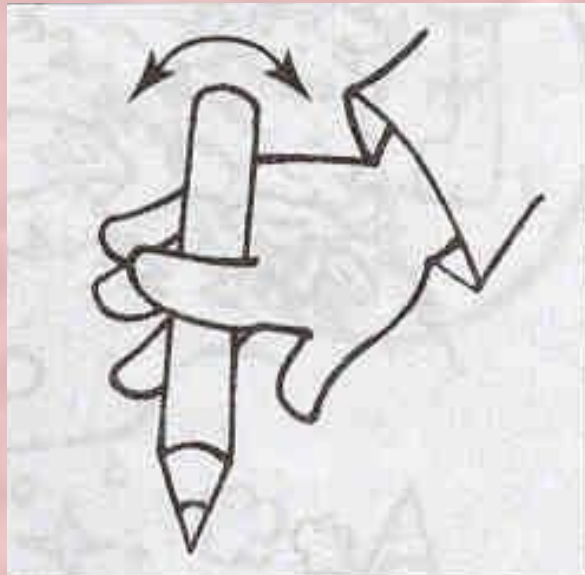
Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании, и с упором острым концом в стол.



По карандашу скольжу,
Съехать вниз скорей спешу.

«Качалочка» карандашом

Прокатывание карандаша в межпальцевом пространстве.



Карандаш не отдыхает,
Между пальцами гуляет.

«Ладошка»

**Обрисовка тупым концом карандаша ладони,
лежащей на столе, массируя карандашом
межпальцевые зоны.**



Нарисую я ладошку,
Отдохну потом немножко.

Массажные щётки или колючий МЯЧИК

Ребёнок катает мяч или круглую щётку для волос между ладонями движениями вверх-вниз: сначала медленно, затем увеличивает темп и приговаривает:

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но ещё сильнее, чем ельник,
Вас уколет можжевельник!



Массажные щётки или колючий мячик

Массаж ладоней круговыми движениями мяча - на ударные слоги стихотворения:

Гладила мама – ежиха ежат:
«Что за пригожие детки лежат!»



Массажные щетки или колючие

МЯЧИК

Прокатывание мяча между растопыренными пальцами от большого пальца к мизинцу и обратно: сначала одной, потом другой руки.

Я мячом круги катаю

(между ладоней по кругу),

Взад-вперёд его гоняю

(движения вверх-вниз),

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк -

Мяч летает между рук

(перебрасывание мяча из руки в руку).

Массаж горошинами

Рассыпать на столе 10 горошин. Прижимать каждую горошину к столу пальцами по очереди сначала одной, потом другой руки. Затем прокатываем горошинку пальцем по кругу, прижимая её к столу.

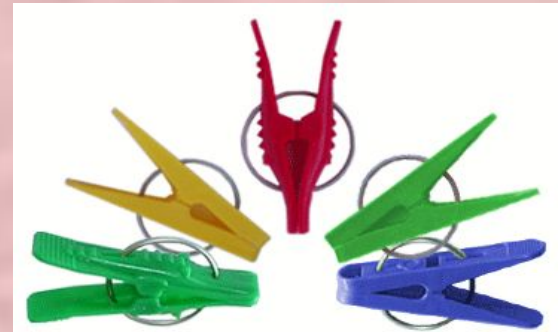
Дома я одна скучала,
Горсть горошинок достала.
Прежде чем игру начать,
Надо пальчику сказать:
«Пальчик, пальчик, мой хороший,
Ты прижми к столу горошек.
Покрути и покатай
И другому передай.

БЕЛЬЕВЫЕ ПРИЩЕПКИ

Взять не тугие пластмассовые прищепки. Поочерёдно «кусаем» подушечки пальцев на ударные слоги стихотворения от большого пальца к мизинцу.

Кусается сильно котёнок – глупыш,
Он думает это не палец, а мышь (смена рук)
Но я же играю с тобою, малыш,
А будешь кусаться – скажу тебе: «Кыш!»

Большаку дрова рубить,
А тебе воды носить,
А тебе печь топить,
А тебе тесто месить,
А малышке песни петь,
Песни петь да плясать,
Родных братьев потешать.



СОЛЬЮ, КРУПОЙ, МЕЛКИМИ КАМУШКАМИ

Массировать каждый палец снизу вверх, сверху вниз, круговыми движениями; массаж ладоней круговыми движениями, движениями вверх-вниз.

Эти шарики берём
Ими ручки разомнем.
Каждый шарик не простой -
Этот с солью, с рисом тот.
Меж ладошками кладём,
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем
Свои ручки развиваем!
Можно шар катать по кругу,
Перекидывать друг другу.
Раз, два, три, четыре, пять -
Нам пора и отдыхать!

ЧЁТКИ (БУСЫ)

- ❖ **Считать количество бусин в прямом и обратном порядке.**
- ❖ **Перебирать бусы и называть дни недели, месяцы, имена и т. д.**
- ❖ **Щелчки каждым пальцем по подвешенным бусам.**
- ❖ **Катать бусины между ладоней**

Покатаю я в руках бусинки – горошки.
Станьте ловкими скорей пальчики, ладошки.



СПАСИБО ЗА



Презентация размещена на www.nsportal.ru

При составлении презентации использовался материал:

- **картотека упражнений Новокшеновой А.А., составленной при использовании разных источников интернета и идей изготовления пособий, выставленных в группе «Логопеды» Вконтакте;**
- **Пятница Т.В. Пальчиковые игры и упражнения: Массаж карандашами. – Мн.: Аверсвэв, 2005.**