

# **РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК**

## **Часть 3**

**Автор презентации: учитель – логопед  
Дысина Наталия Борисовна  
ГБОУ д/с №399**

**МОСКВА, 2012г.**

**МАССАЖ  
РАЗЛИЧНЫМИ  
ПРЕДМЕТАМИ**

# ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

**Грецкий орех положить между ладонями, прокатывать его от основания ладони к кончикам пальцев и обратно.**

**Делать круговые движения, постепенно увеличивая нажим и темп. Упражнения желательно сопровождать проговариванием стихов.**



Прокачу я свой орех  
По ладоням снизу вверх,  
А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно.

Я катаю мой орех,  
летает,  
Чтобы стал круглее всех.  
знает.

Вокруг Земли Луна

А вот зачем – сама не

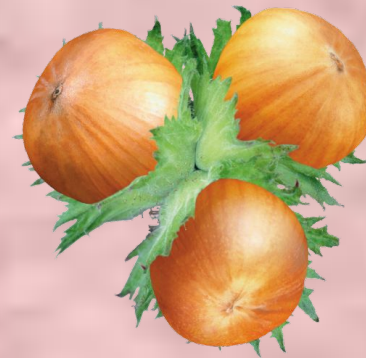
# ЛЕСНЫЕ ОРЕХИ

**Катать два ореха между ладонями движениями вверх-вниз, по кругу.**

**Удерживать два (три) ореха между любыми растопыренными пальцами одной руки, обеих рук.**

**Два ореха держать в одной руке и вращать одним вокруг другого.**

Научился два ореха  
Между пальцами держать.  
Это в школе мне поможет  
Буквы ровные писать.  
Три ореха я возьму,  
Между пальцами зажму.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Орехи сложно удержать!



# Карандаш

Удерживать карандаш пальцами, расположенными так: указательный и безымянный сверху, средний и мизинец – снизу.

## Стихотворение:

Карандаш в руке катаю,  
Я ладошки растираю.  
Я ладошки разотру,  
Рисовать потом пойду.



# Карандаш

**Растирание ладоней шестигранным карандашом, несколькими карандашами движениями вверх – вниз. Ладони расположены вертикально (горизонтально).**

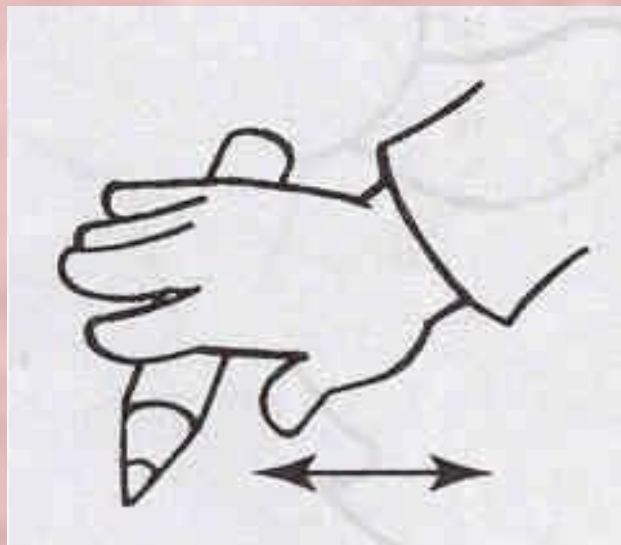
**Удерживать карандаш каждым согнутым пальцем, двумя любыми согнутыми пальцами под счёт до 10.**

Карандаш в руках катаю,  
Между пальчиков верчу.  
Неприменно каждый пальчик  
Быть послушным научу.



# Карандаши

**Прокатывание карандаша по поверхности стола.**



Карандаш я покачу  
Вправо, влево - как хочу.



# «Прятки» с карандашом

**Сжимание карандаша в кулачке.**

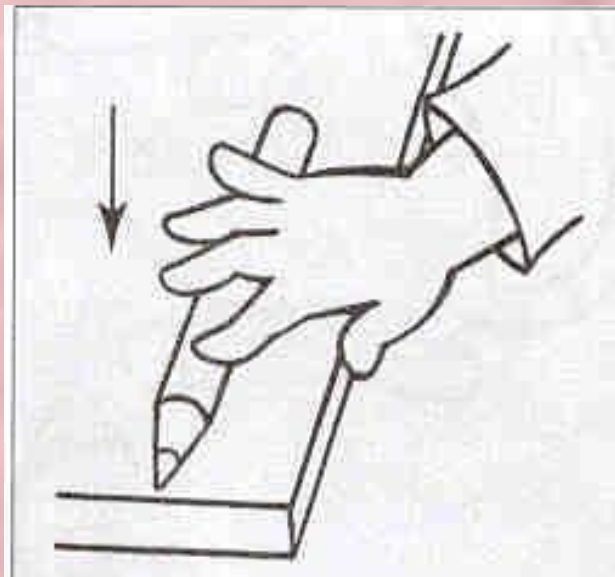


Карандашик посжимаю  
И ладошку поменяю.



# «Пианино» с карандашом

**Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев.**



# «Волчок» карандашом

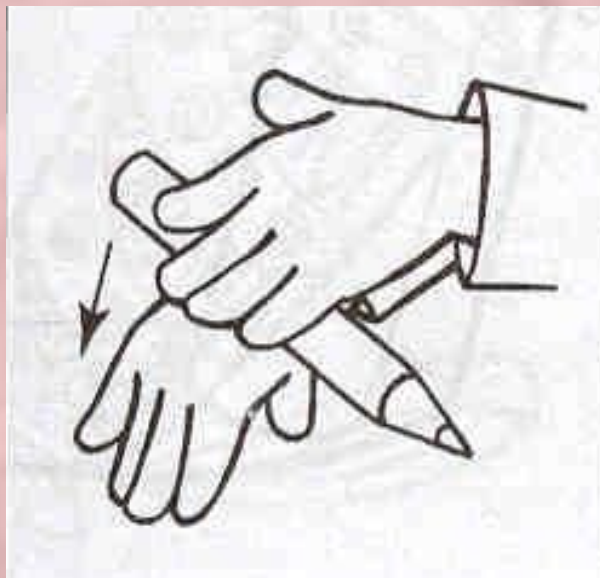
**Вращение карандаша на столе большим  
и указательным пальцами.**



По столу круги катаю,  
Карандаш не выпускаю.

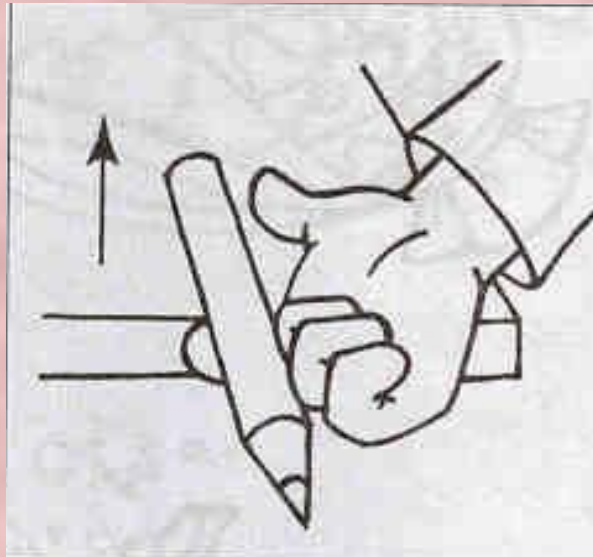
# «Горка» для карандаша

**Скатывание карандаша с тыльной  
поверхности кисти руки.**



# «Подъёмный кран» карандашом

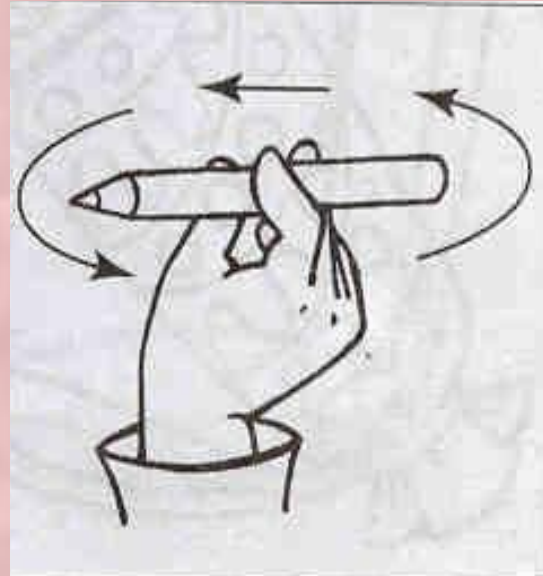
**Поднимание карандаша с поверхности стола  
одним пальцем.**



Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем прижимаю.

# «Вертолёт» карандашом

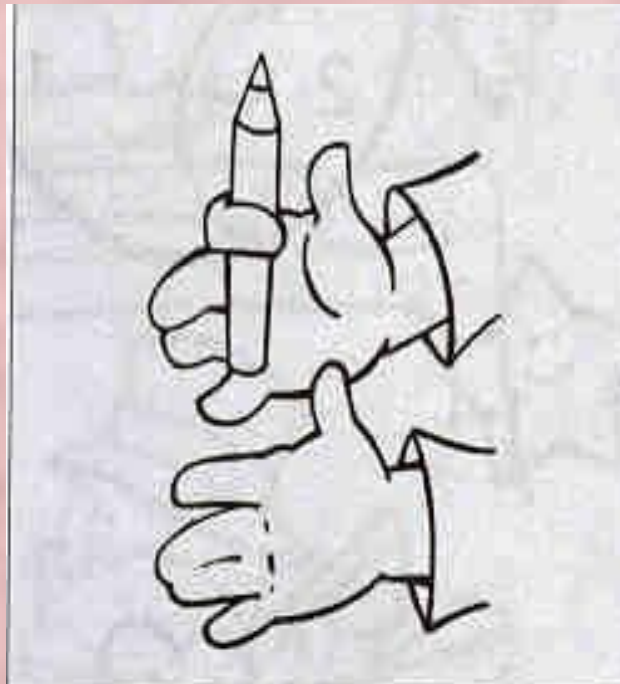
**Вращение карандашом между большим, указательным и средним пальцами.**



Отправляется в полёт  
Наш красавец - вертолёт.

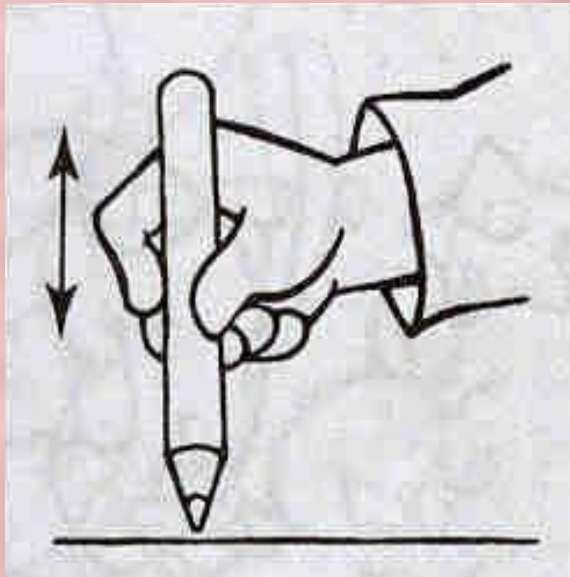
# «Эстафета» карандашом

**Передача карандаша каждому пальчику поочередно.**



# «Скольжение» по карандашу

**Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании, и с упором острым концом в стол.**

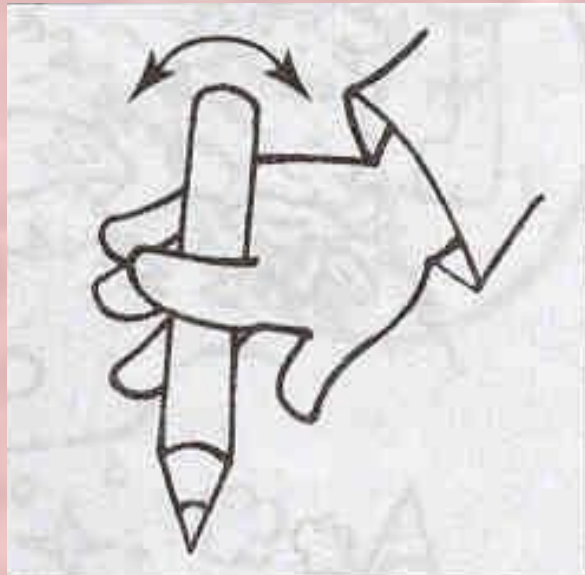


По карандашу скольжу,  
Съехать вниз скорей спешу.



# «Качалочка» карандашом

**Прокатывание карандаша в межпальцевом пространстве.**



Карандаш не отдыхает,  
Между пальцами гуляет.

# «Ладошка»

**Обрисовка тупым концом карандаша ладони,  
лежащей на столе, массируя карандашом  
межпальцевые зоны.**



Нарисую я ладошку,  
Отдохну потом немножко.

# Массажные щётки или колючий МЯЧИК

**Ребёнок катает мяч или круглую щётку для волос между ладонями движениями вверх-вниз: сначала медленно, затем увеличивает темп и приговаривает:**

У сосны, у пихты, ёлки  
Очень колкие иголки.  
Но ещё сильнее, чем ельник,  
Вас уколет можжевельник!



# Массажные щётки или колючий мячик

**Массаж ладоней круговыми движениями мяча - на ударные слоги стихотворения:**

Гладила мама – ежиха ежат:  
«Что за пригожие детки лежат!»



# Массажные щетки или колючие

## МЯЧИК

**Прокатывание мяча между растопыренными пальцами от большого пальца к мизинцу и обратно: сначала одной, потом другой руки.**

Я мячом круги катаю

(между ладоней по кругу),

Взад-вперёд его гоняю

(движения вверх-вниз),

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк -

Мяч летает между рук

(перебрасывание мяча из руки в руку).

# Массаж горошинами

**Рассыпать на столе 10 горошин. Прижимать каждую горошину к столу пальцами по очереди сначала одной, потом другой руки. Затем прокатываем горошинку пальцем по кругу, прижимая её к столу.**

Дома я одна скучала,  
Горсть горошинок достала.  
Прежде чем игру начать,  
Надо пальчику сказать:  
«Пальчик, пальчик, мой хороший,  
Ты прижми к столу горошек.  
Покрути и покатай  
И другому передай.



# БЕЛЬЕВЫЕ ПРИЩЕПКИ

**Взять не тугие пластмассовые прищепки. Поочерёдно «кусаем» подушечки пальцев на ударные слоги стихотворения от большого пальца к мизинцу.**

Кусается сильно котёнок – глупыш,  
Он думает это не палец, а мышь (смена рук)  
Но я же играю с тобою, малыш,  
А будешь кусаться – скажу тебе: «Кыш!»

Большаку дрова рубить,  
А тебе воды носить,  
А тебе печь топить,  
А тебе тесто месить,  
А малышке песни петь,  
Песни петь да плясать,  
Родных братьев потешать.





# СОЛЬЮ, КРУПОЙ, МЕЛКИМИ КАМУШКАМИ

**Массировать каждый палец снизу вверх, сверху вниз, круговыми движениями; массаж ладоней круговыми движениями, движениями вверх-вниз.**

Эти шарики берём  
Ими ручки разомнем.  
Каждый шарик не простой -  
Этот с солью, с рисом тот.  
Меж ладошками кладём,  
Им ладошки разотрём.  
Вверх и вниз его катаем  
Свои ручки развиваем!  
Можно шар катать по кругу,  
Перекидывать друг другу.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Нам пора и отдыхать!

# ЧЁТКИ (БУСЫ)

- ❖ **Считать количество бусин в прямом и обратном порядке.**
- ❖ **Перебирать бусы и называть дни недели, месяцы, имена и т. д.**
- ❖ **Щелчки каждым пальцем по подвешенным бусам.**
- ❖ **Катать бусины между ладоней**

Покатаю я в руках бусинки – горошки.  
Станьте ловкими скорей пальчики, ладошки.



# СПАСИБО ЗА



Презентация размещена на [www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)

**При составлении презентации использовался материал:**

- **картотека упражнений Новокшеновой А.А., составленной при использовании разных источников интернета и идей изготовления пособий, выставленных в группе «Логопеды» Вконтакте;**
- **Пятница Т.В. Пальчиковые игры и упражнения: Массаж карандашами. – Мн.: Аверсвэв, 2005.**