

*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Куйбышевского района – детский сад*

**"ОРЛЕНОК"**

# Развитие мелкой моторики и у детей дошкольного возраста.



**Жук Е. Г.**  
воспитатель высшей  
квалификационной категории

Куйбышев,  
2019

**Мелкая моторика –**  
способность  
манипулировать мелкими  
предметами и выполнять более  
точные действия. При мелкой  
моторике работают мелкие мышцы.



# Методы развития мелкой моторики



## Традиционные:

- самомассаж кистей и пальцев рук;
- игры с пальчиками с речевым сопровождением;
- пальчиковая гимнастика без речевого сопровождения;
- графические упражнения: штриховка, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- предметная деятельность: игры с бумагой, пластилином, песком, водой, рисование мелками;
- игры: мозаика, конструкторы, шнуровки, пазлы, пирамидки, волчок;
- кукольные театры: пальчиковый, перчаточный, театр теней;

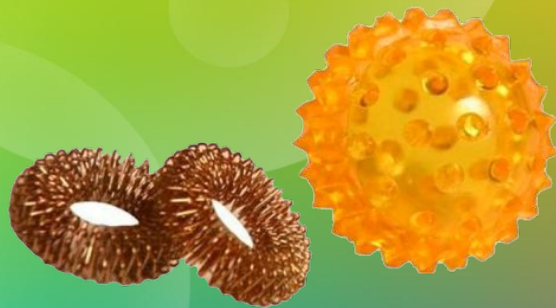
# Методы развития мелкой моторики

## Нетрадиционные:

- все нетрадиционные художественные техники: простейшие виды оригами, аппликации из подручного материала, пластилинография, рисование пальчиками, рисование песком;
- массаж с помощью мячика Су-джок, аппликатора Кузнецова;
- упражнения с грецкими орехами, карандашами, массажными щётками;
- игры с крупой; пуговичная терапия.



## Массажёр “Су-Джок”



## Пуговичная терапия



## Пальчиковые игры и пальчиковый театр.



# Практическая часть

## Массаж карандашами

Грани карандаша легко «укалывают» ладони, активизируют нервные окончания, снимают напряжение. Растирание ладоней шестигранным карандашом, несколькими карандашами, движениями вверх-вниз. Ладони расположены вертикально (*горизонтально*).



## Массаж грецким орехом

Грецкий орех лежит на левой руке, правая рука – сверху. Катаем, катаем, крепко прижимаем. Повторить упражнение для правой руки.





# Массаж зубными щётками

Растирать сначала подушечку пальца, затем медленно опускаться к его основанию.





## Игры с прищепками

Бельевой прищепкой поочерёдно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стихотворения:



# Игры со скрепками

Очень интересно детям «приделывать иголки» из скрепок ежу, вырезанному из картона и т. д.



# Игры с пипеткой

Для этого упражнения вам понадобится пипетка и небольшие емкости для наливания жидкости. Всасывание пипеткой воды.





## Игры с пинцетом

В емкость пинцетом дети накладывают бусинки, горох, пуговицы.  
Сортировка мелких предметов



# Игры с трубочками для коктейля

Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля.

Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности.



## Игры с носовым платком

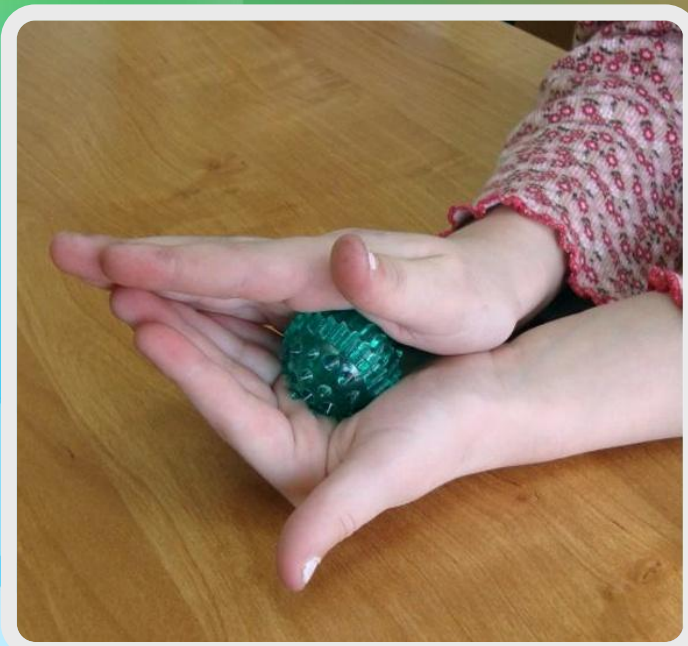
Носовой платок взять за уголок и попытаться вобрать его в кулак, не помогая себе второй рукой.





# Упражнения с мячиком Су-джок

Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики



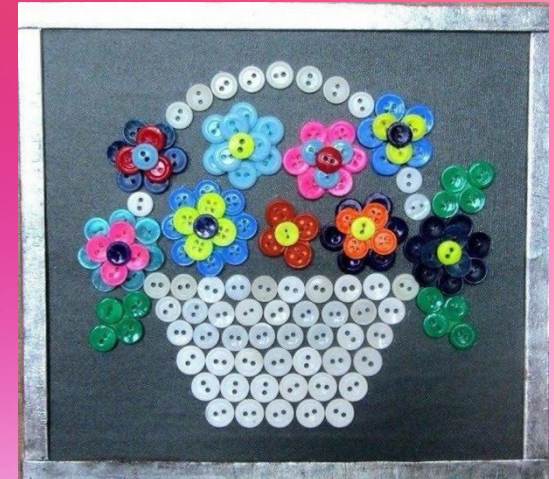
# Игры с пуговицами

## Поднимание пуговиц

С помощью двух пальцев разных рук переложить пуговицы из коробки на стол, при этом в процессе должны участвовать все пары одноимённых пальцев обеих рук (по очереди).

## Расти, пальчик!

Большим пальцем двигаем пуговицу по фаланге пальца от ногтя к ладони и обратно, заставляя «расти» каждый пальчик.







Спасибо за внимание!

