

Развитие мелкой моторики у детей от 4 – 6 лет

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

ГРИБЫ

Массаж (самомассаж) подушечек пальцев (на каждую строчку- разминание подушечки одного пальца)



Вылезли на кочке
Мелкие грибочки:
Грузди и горькушки,
Рыжики, волнушки.
Даже маленький пенек
Удивленья скрыть не мог.
Выросли опята,
Скользкие маслята,
Бледные поганки
Встали на полянке.

мизинец
безымянный
средний
указательный
большой
большой
указательный
средний
безымянный
мизинец

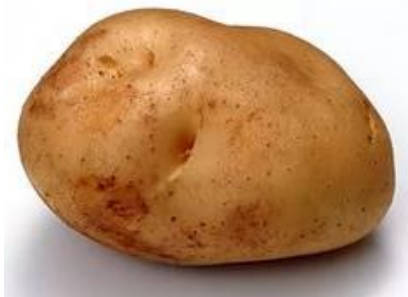
правая рука

левая рука



ОВОЦИ

Массаж (самомассаж) фаланг пальцев (на каждый ударный слог – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца).

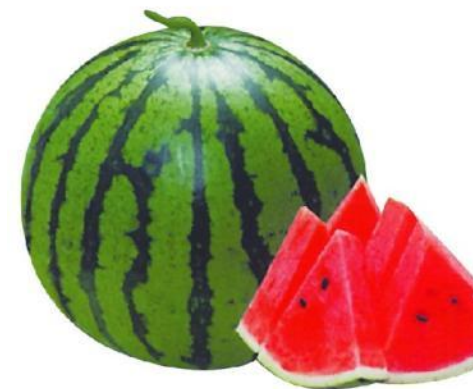


Вырос у нас чесночок,
Перец, томат, кабачок,
Тыква, капуста, картошка,
Лук и немножко горошка.
Овощи мы собирали,
Ими друзей угощали,
Квасили, ели, солили,
С дачи домой увозили.
Прощай же на год,
Наш друг – огород!

указательный	}	левая рука
средний		
безымянный		
мизинец		
мизинец	}	правая рука
безымянный		
средний		
указательный		
большой палец левой руки		
большой палец правой руки		

ФРУКТЫ

Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую строчку; при этом ладони не касаются друг друга.



На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз —
Это самый вкусный груз!

*мизинцы
безымянные
средние
указательные
большие
пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх*

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ



В зоопарке мы бродили,
К каждой клетке подходили

И смотрели всех подряд –
Медвежат, волчат, бобрят

Указательным и средним пальцами, как ножками , на каждый ударный слог делать по шагу.

Соединение большого пальца с остальными подушечками, начиная с мизинцев. Правая затем левая рука.

