

развитие мелкой моторики у ДОШКОЛЬНИКОВ

информация для
родителей



Учёными доказано , что около трети всей площади двигательной проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки , причём она расположена так близко к речевой зоне , что это даёт все основания рассматривать кисть руки как ещё один «орган речи» , такой же , как и артикуляционный аппарат.

Влияние мануальных действий на развитие мозга было известно ещё древним учёным , жившим до н. э. в Китае, Японии, Индии. Они утверждали , что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничные отношения тело и разум , поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии.

Поэтому для детей с нарушениями речи тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором , стимулирующим речевое развитие ребёнка , способствующим улучшению артикуляционных движений , мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребёнка.

Уровень развития мелкой моторики –один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению

«...Истоки творческих способностей детей и их дарований – на кончиках пальцев»

В. А. Сухомлинский.

развитие мелкой моторики

«сухой бассейн»

самомассаж , массаж

пальчиковая гимнастика

игры с песком

рисование , лепка, аппликация
конструирование из мелких деталей
выкладывание узоров из мозаики
(из пуговиц , фасоли ,семян , и т.п.)

обводки
штриховки
трафареты

оригами
пазлы,

шитьё , вязание , вышивание

работа с бисером
тренажёры
(эспандеры)
пальчиковые игры

Главное , что должны запомнить родители :

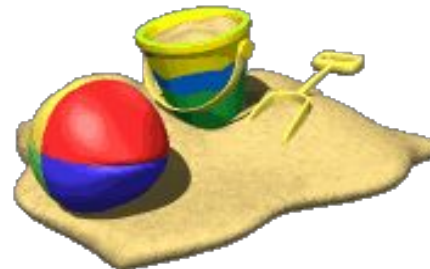
-ребёнка следует заинтересовать (поиграйте вместе с ним), так как занятия должны приносить радость ребёнку ;

-игры и упражнения надо проводить регулярно , а время от времени – только тогда они будут эффективны.

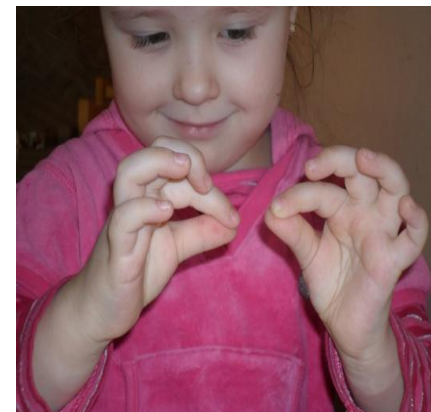
Массаж пальчиков и кистей рук



Игры с песком



Пальчиковая гимнастика



«Сухой бассейн»



Игры с прищепками , со счётными палочками



рисование



(трафареты , обводки)



шнуровки



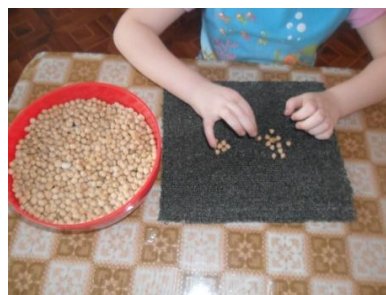
Мозаика



Аппликация, лепка



Выкладывание узоров из пуговиц , камушков , горошин, верёвочек



Пальчиковый театр , театр «би - ба – бо »



Пальчиковые игры

Надеюсь , что предложенные здесь игры и упражнения будут интересны вашему ребёнку и помогут в развитии мелкой моторики.

СПАСИБО!