

# «Развитие мелкой моторики в домашних

краткое пособие для

родителей

Катугина М.А.


у

«живых»



Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки, решают сразу две задачи: во-первых, косвенным образом влияют на общее интеллектуальное развитие ребенка, во-вторых, готовят к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения, а также ускоряет созревание речевых областей и стимулирует развитие речи ребенка, что позволяет при наличии дефектов звукопроизношения быстрее их исправить.





Чем же можно позаниматься с детьми,  
чтобы развить ручную умелость?

- Запускать пальцами мелкие волчки.
- Разминать пальцами пластилин, глину.
- Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.



Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры». Игры эти очень эмоциональные, можно проводить и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отражают реальность окружающего мира- предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.



**«Этот пальчик хочет спать».**

Этот пальчик хочет спать (покажите ладонь, затем загните большой палец)

Этот пальчик лег в кровать (загните указательный палец)

Этот пальчик уж вздремнул (загните средний палец)

Этот пальчик уж заснул (загните безымянный палец)

Этот крепко-крепко спит (загните мизинец)

И тебе он спать велит.





## «Слива».

Сливу я держу в руке, (кладут мячик на правую ладонь)

Зажимаю в кулаке, (крепко сжимают его)

Отпускаю, разжимаю (раскрывают ладонь)

И ладошками катаю. (катают мячик между ладонями)



## «Осенние листья».

Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших).

Будем листья собирать. (ритмично сжимают и разжимают кулачки.)

Листья березы, (вновь загибают пальчики, начиная с, больших) .

Листья рябины

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем, (приседают, «шагают» по ковру средним, и указательным пальцами обеих рук) .

Маме осенний букет отнесем.



## «Компот»

Будем мы варить компот,  
(левую ладошку держат «ковшиком»,  
указательным пальцем правой руки  
«мешают»)

Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,  
грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,  
слив положим и песок.

Загибают пальчики по одному, начиная с  
большого)

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.  
(опять «варят» и «мешают»).

