

«Развитие мелкой моторики в домашних

краткое пособие для

родителей

Катугина М.А.


у

«живых»



Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки, решают сразу две задачи: во-первых, косвенным образом влияют на общее интеллектуальное развитие ребенка, во-вторых, готовят к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения, а также ускоряет созревание речевых областей и стимулирует развитие речи ребенка, что позволяет при наличии дефектов звукопроизношения быстрее их исправить.





Чем же можно позаниматься с детьми,
чтобы развить ручную умелость?

- Запускать пальцами мелкие волчки.
- Разминать пальцами пластилин, глину.
- Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.



Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры». Игры эти очень эмоциональные, можно проводить и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отражают реальность окружающего мира- предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.



«Этот пальчик хочет спать».

Этот пальчик хочет спать (покажите ладонь, затем загните большой палец)

Этот пальчик лег в кровать (загните указательный палец)

Этот пальчик уж вздремнул (загните средний палец)

Этот пальчик уж заснул (загните безымянный палец)

Этот крепко-крепко спит (загните мизинец)

И тебе он спать велит.





«Слива».

Сливу я держу в руке, (кладут мячик на правую ладонь)

Зажимаю в кулаке, (крепко сжимают его)

Отпускаю, разжимаю (раскрывают ладонь)

И ладошками катаю. (катают мячик между ладонями)



«Осенние листья».

Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших).

Будем листья собирать. (ритмично сжимают и разжимают кулачки.)

Листья березы, (вновь загибают пальчики, начиная с, больших) .

Листья рябины

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем, (приседают, «шагают» по ковру средним, и указательным пальцами обеих рук) .

Маме осенний букет отнесем.



«Компот»

Будем мы варить компот,
(левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой руки
«мешают»)

Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,
грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,
слив положим и песок.

Загибают пальчики по одному, начиная с
большого)

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.
(опять «варят» и «мешают»).

