

# Развитие мелкой моторики в домашних условиях

**ЦЕЛЬ:** Показать родителям варианты развития мелкой моторики в домашней обстановке.

**Задачи:** Вся речь, эмоции, чувства - все находится на кончиках пальцев. И конечно очень важно развивать мелкую моторику рук ребенка. Многие родители не уделяют этому должного внимания и я предлагаю родителям варианты, как в повседневной жизни уделить внимание развитию моторики рук.

# Перед началом работы конечно лучше размять ручки при помощи пальчиковой гимнастики.

Лежала под елками		Сцепляем руки в открытый замок. Пальчики оттопырены в стороны.
Подушечка с иголками.		Складываем ладошки вместе, создавая внутри объем.
Лежала, лежала		Сцепляем пальчики в замок.
Да побежала.		Сцепляем руки в открытый замок. Двигаем всеми пальчиками.

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду! Потерял пастух дуду.		Дудим в дудочку.
А я дудочку нашла, Пастушку отдала.		Вытягиваем ладошки вперед, как бы отдавая дудочку.
-Ну-ка, милый пастушок! Ты спешика на лужок.		Топаем ножками.
Там Буренка лежит, На теляток глядит,		Показываем рожки.
А домой не идет, Молочка не несет.		Шагаем пальчиками.
Надо кашку варить, Деток кашкой кормить.		Мешаем кашку.

Малышам будет полезно дать задание, например *закрутить крышечки* на банках, одеть на них *резиночки*, или переложить *камушки* из одной мисочки в другую при помощи ложки.





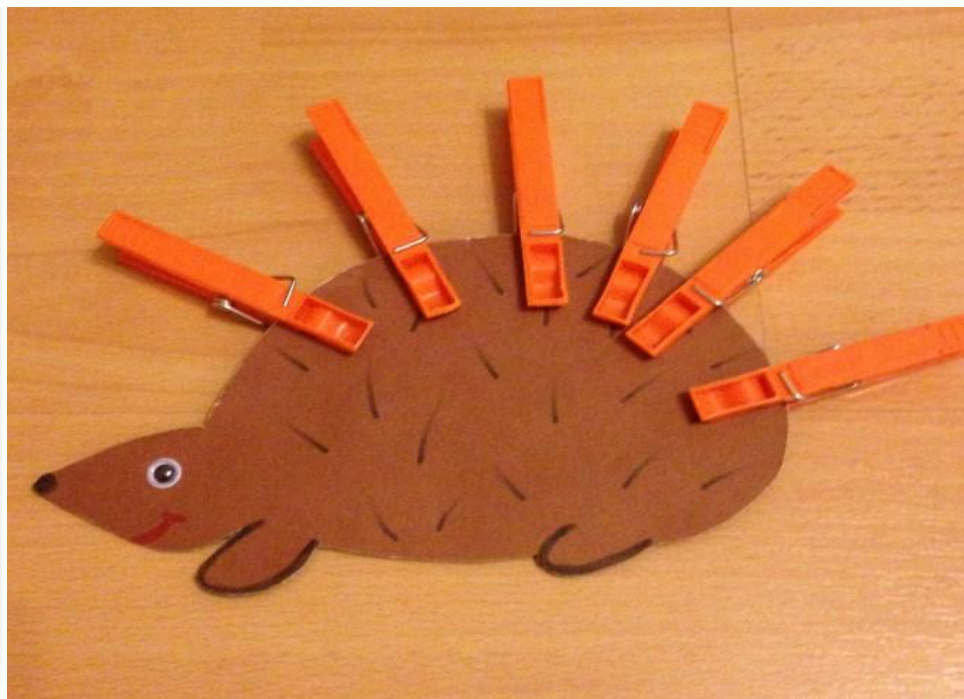
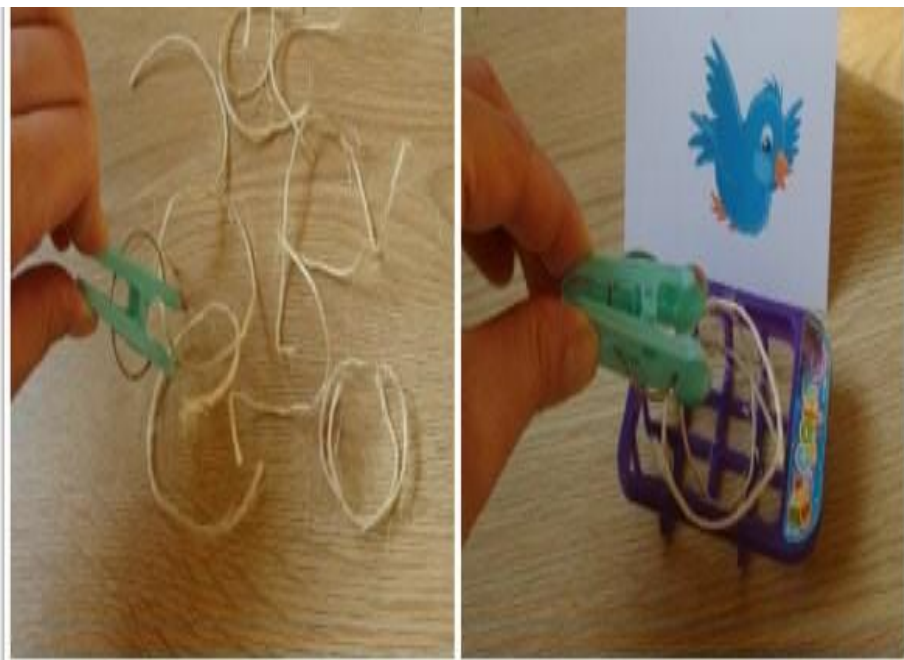
Деткам будет очень интересно раскрашивать картинки, но не просто так, а *ватной палочкой*, которая очень хорошо формирует правильный захват пальцами.



Дети очень любят наше новшество - это *гидрогель*, он хорошо тренирует ловкость рук, снимает тонус и напряжение рук, и это просто весело.



Помогают развитию ручек мамыны  
прищепки! Ими можно *перекладывать*  
*веревочки* и сделать *иглочки для ежика*.





Сделать вот такие бусы для мамы из макарон, во-первых тренируете ловкость рук, во-вторых зажим тремя пальцами.





Поиграть в игру с резиночками. Вы не только играете, но и тренируете мускулатуру руки еще и тренируете внимание ребенка.



Также вы можете сделать тесто и дать ему поиграть с кусочком теста, который поможет ребенку развить мускулатуру руки. Также дома вы можете смешать крупы разных размеров и дать ребенку разобрать.





На мастер классах для родителей мы показываем все возможные варианты развития моторики рук в домашних условиях!

