

**МБДОУ № 65 «Фестивальный»**



# **РАЗВИТИЕ РЕЧИ В НОРМЕ**

**рекомендации  
для педагогов и родителей**

**учитель-логопед:  
Ибрагимова Гузель  
Раисовна**

**Сургут, 2018**

**Г.**

# Развитие речи ребенка в норме

*Подготовительный период (от 0 до 1 года)*

**2-3 мес.** – гуление;

**4-6 мес.** – лепет;

**9-12 мес.** – первые слова

*Преддошкольный период (от 1 года до 3 лет)*

**1,5-2 года** – фраза;

**к 3 годам** – связная речь (несколько фраз)

*Дошкольный период (от 3 до 6/7 лет)*

**к 5 годам** – сформирован фонематический слух, звукопроизношение, обобщение понятий, словарный запас – 2-3 тыс. слов.

*Школьный период (от 6/7 до 17 лет)*

Овладение письменной речью, сознательное овладение языком

# Норма усвоения звуков (по годам)

Возраст ребенка	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-5,5 лет
Звуки	А О Э П М Б	И Ы У Ф В Т Д Н К Г Х Й	С З Ц	Ш Ж Ч Щ	Л Р



Цель артикуляционной гимнастики – выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков, подготовка речевого аппарата к речевой нагрузке.

Правила выполнения артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику рекомендуется систематически, чтобы сформированные навыки закреплялись.
2. Выполнять упражнения ежедневно.
3. Ребенок должен сидеть, хорошо видеть лицо взрослого и свое лицо (в зеркале).
4. Выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
5. Не предлагать более 2-3-х упражнений за один раз.
6. Из 2-3 упражнений новым может быть одно, остальные даются для повторения и закрепления.
7. Каждое упражнение выполнять по 5-7 раз.
8. Следите, чтобы ребенок выполнял упражнения медленно, плавно, четко.

# Гимнастика

# для

# язычка

Чтобы правильно  
произносить звуки С З Ц

## УПРАЖНЕНИЕ «ЗАБОРЧИК»

Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.



## УПРАЖНЕНИЕ «БЛИНЧИК»

Широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Удерживать под счет от 1 до 10.



## УПРАЖНЕНИЕ «ГОРКА»

Рот приоткрыть, кончик языка упереть в нижние зубы, спинку языка приподнять, боковые края прижать к верхним коренным зубам. Удерживать 15 секунд.



## «ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА»

Улыбнуться, открыть рот и напряженным кончиком языка упереться в нижние зубы. Вдоль, по середине языка, положить палочку (счетную или спичку) и, сомкнув зубы с силой равномерно выдувать воздух. Должен слышаться длительный звук «С». Повторять упражнение с палочкой и без нее.

Чтобы правильно  
произносить звуки Ш Ж Ч

## УПРАЖНЕНИЕ «ТРУБОЧКА»

Сделав «Заборчик», вытянуть губы вперед, округлив как при звуке «О». Удерживать под счет от 1 до 10.



## «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубы. Челюсть не двигать.



## УПРАЖНЕНИЕ «ЧАШЕЧКА»

Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки» (не пролить водичку). Следить, чтобы боковые края и кончик языка не опускались. Удерживать под счет от 1 до 10.



Затем завести «Чашечку» в рот за верхние зубы и удерживать под счет от 1 до 5.

## «ОСТУДИМ ЧАЕК» ИЛИ «ПАРУС»

Сделать «Чашечку», завести за верхние зубы и подуть в нее, как бы на верхние зубы.



Чтобы правильно  
произносить звуки Л Р  
«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубы. Челюсть не двигать.



## УПРАЖНЕНИЕ «ИНДОК»

Делать предыдущее упражнение в более быстром темпе со звуками «бл» (как болбочет индюк).



## УПРАЖНЕНИЕ «ПАРОХОД ГУДИТ»

Улыбнуться, прикусить кончик языка и произносить звук «Ы» длительно. При этом слышится твердый звук «Л».



## УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК»

Открыть рот, улыбнуться, присосать язык к небу и удерживать под счет от 1 до 10, затем щелкнуть (сорвать грибок). Повторить упражнение неоднократно.

## УПРАЖНЕНИЕ «ЛОШАДКА»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение 5–10 раз, губы улыбаются.

