



**Развитие
внимания и
усидчивости**



Все родители хотят, чтобы их чадо было самостоятельным, дисциплинированным и внимательным. Но, к сожалению, сам ребёнок не может это освоить и осилить. Тут никак не обойтись без помощи взрослого. Работать над этим нужно с раннего детства – завлекать ребёнка, заинтересовывать и развивать. Давайте рассмотрим как лучше проводить игры с ребёнком.



Дети любят всё яркое и привлекающее внимание. Поэтому лучше покупать игрушки ярких цветов и интересного содержания. Также можно придумать интересную сказочную историю для выполнения какого – нибудь задания и заинтересовать ребёнка для его выполнения.

Атмосфера должна быть спокойной, сосредоточенной и приятной. Ребёнка ни что не должно отвлекать от занятия или игры. Телевизор или музыка обязательно должны быть выключены.

Обязательно показывайте свои эмоции – радость и заинтересованность процессом игры. Ребёнок смотрит на Вас и старается повторять Ваши же действия.



Хвалите и поощряйте успехи Вашего малыша. Это будет стимулировать его положительные действия.

Не стоит одёргивать ребёнка, если ему совершенно неинтересно занятие. Лучше отложить эту игру на некоторое время (неделю - две). Может Ваш ребёнок не готов к таким играм. А вместо того, чтобы ругать его и постоянно одёргивать, лучше подыскать более увлекательное занятие.

Развивая внимательность и усидчивость, мы учим ребёнка терпению, добиваться своей цели и умению доводить дело до конца. Своим примером мы показываем как себя надо вести, контролировать свои эмоции. Также и ребёнок контролирует во время игры и, разумеется, самостоятельно решает ход этой самой игры. А если в игре участвуют несколько человек (в том числе и родители), то и ребёнок вынужден подстраиваться под всех участников, тем самым проявляя терпение и целеустремленность.



**Спасибо за
внимание!**

