




**Развивающие детские игры с песком и
водой
для родителей.**



Игры с песком и водой самая древняя забава человечества. В них любят играть и дети и взрослые. Дети по природе своей – исследователи. Они с радостью и удивлением открывают для себя окружающий мир.

Игры с песком и водой доставляют удовольствие и детям и взрослым, но это не только весело, но и полезно и в плане оздоровления, и в плане знакомства детей с окружающим миром. Такие игры благотворно влияют на психику ребёнка, успокаивают, создают умиротворённое состояние, гасят негативные эмоции. Играя с песком и водой, дети учатся трудолюбию и терпению. Помимо этого, игры помогают развитию мелкой моторики, координации движений. Погружение обеих рук в песок или тёплую воду снимает мускульное напряжение ребёнка.

Как организовать игровое пространство?

Следует помнить, что необходимо обеспечить безопасность и комфортное условие ребёнка во время игр с водой.

- вода должна быть тёплой;
- ёмкость целесообразно заполнять водой до уровня не ниже 7-10см;
- обязательно иметь салфетки, полотенца;
- по окончании игр с водой все игрушки и предметы следует просушить.



Рекомендуемые материалы для игр с водой:

- пластмассовые и резиновые игрушки (кораблики, уточки, рыбки и др.)
- стаканчики из-под йогуртов, бутылочки с крышками, мерные стаканчики, ведёрки и другие пластиковые ёмкости;
- совки, черпачки и другие предметы, которыми можно зачерпывать воду;
- сачки, воронки, лейки.



«Брызгалка»

Любят слоники купаться и водою обливаться.

Мы с тобой хоть не слоны, но с водою мы дружны!

Очень весело играть с водяным пистолетом и брызгалками! На дерево или стену прикрепляем изображение животного и предлагаем ребёнку попасть в «мишень», искупать животное. Эту же брызгалку можно превратить в кисть художника и рисовать струйками водою на асфальте.



«Рыбалка»

Рыболов, какую рыбку ты поймал нам на обед?
Наливаем в тазик воды, даём ребёнку сачок для ловли аквариумных рыбок или ситечко для игр с песком. В воду бросаем мелкие игрушки, и предлагаем выловить их. Можно дать конкретное задание: «Поймай синий шарик», «Вылови из воды уточку» и т.д..
Вылавливать рыб удочкой с магнитом.



ИГРЫ С ВОДОЙ:

- переливание воды разными ёмкостями (крышкой, ложкой, баночкой и т.д.) и способами (губкой, воронкой, резиновой перчаткой);
- тонет – не тонет (игры на экспериментирование);
- игры с мыльными пузырями «Поймай пузырь», «Чей пузырь больше?», «Чей пузырь улетит дальше, выше?»;
- игры с заводными плавающими игрушками;



- Игры в ванне, детском бассейне с разными предметами, устроить «бурю», а потом спасать «утопающих».



ИГРЫ С ПЕСКОМ

Эти игры также имеют положительное значение для развития психики ребёнка, установления психологического комфорта, фантазии, воображения и конструкторских способностей.



«Узоры на песке»

Нарисуйте простой узор на песке и попросите ребёнка продолжить его.

«Песочные человечки»

Точка, точка, запятая – вышла рожица кривая.

Ручки, ножки, огуречик – получился человечек.

Прочитайте стишок и нарисуйте на песке смешного человечка.

Наверняка ребёнку захочется повторить эти строчки и изобразить самому.



«Следы на песке»

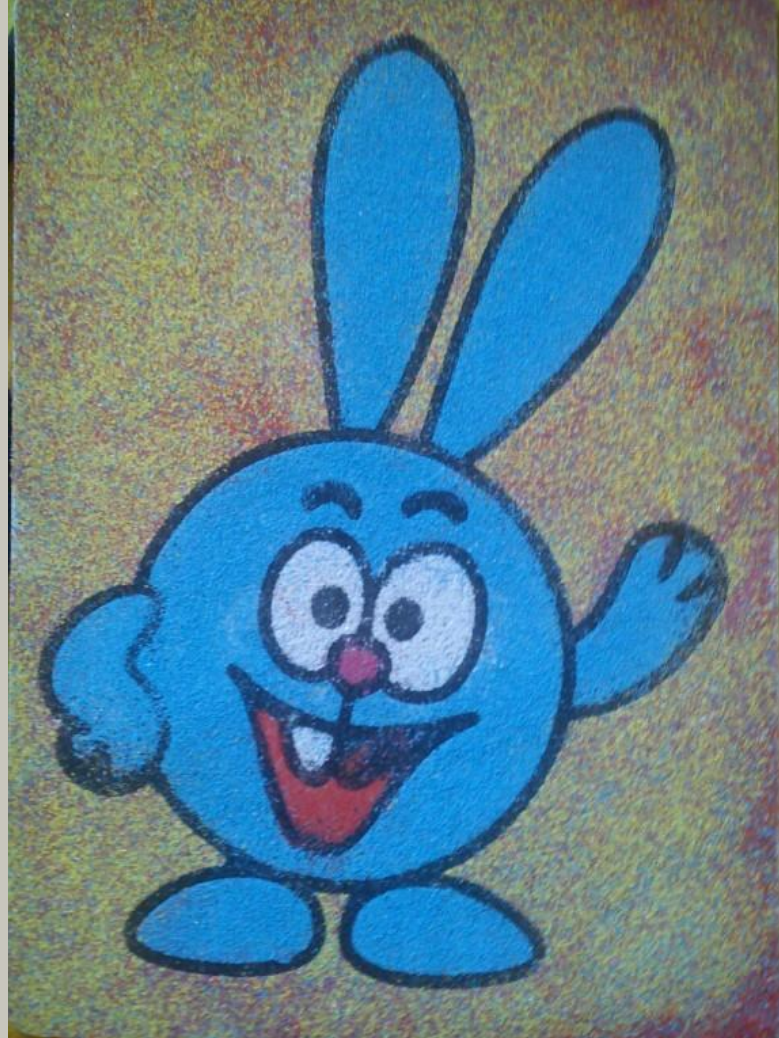
Кто оставил на песке эти разные следочки?

Предложить ребёнку оставить на песке отпечаток своих ладоней и ступней. Можно потренировать координацию и глазомер – оставить запутанную цепочку своих следов, а ребёнок старается повторить ваш путь. Обрисовать контур всего ребёнка целиком, затем вы вместе камешками обозначите глаза и рот, а из подручных материалов соорудите причёску – то восторгу ребёнка не будет предела.



Рисование сухим песком - в лейку насыпать песок и тонкой струйкой рисовать на влажном песке, или украсить «кремом» торт, который «выпекли» из песка.

Рисование цветным песком по клейкому контуру.



«Найди клад»

Зарыть не очень глубоко мелкие игрушки, а ребёнок находит наощупь: сначала рукой обследовать игрушку в песке, назвать что это, а затем её из песка достать.

Строить из песка различные замки, пирамиды и др.



Удачи, дорогие родители, играй с детьми ,
фантазируйте!





Составитель: Добринчук Л.А. воспитатель МБДОУ ДС №2 с.Черниговка
Приморского края 2013г.

Материалы взяты на сайте: <http://adalin.Mospsy.ru> Развивающие игры с водой и
песком, картинки.