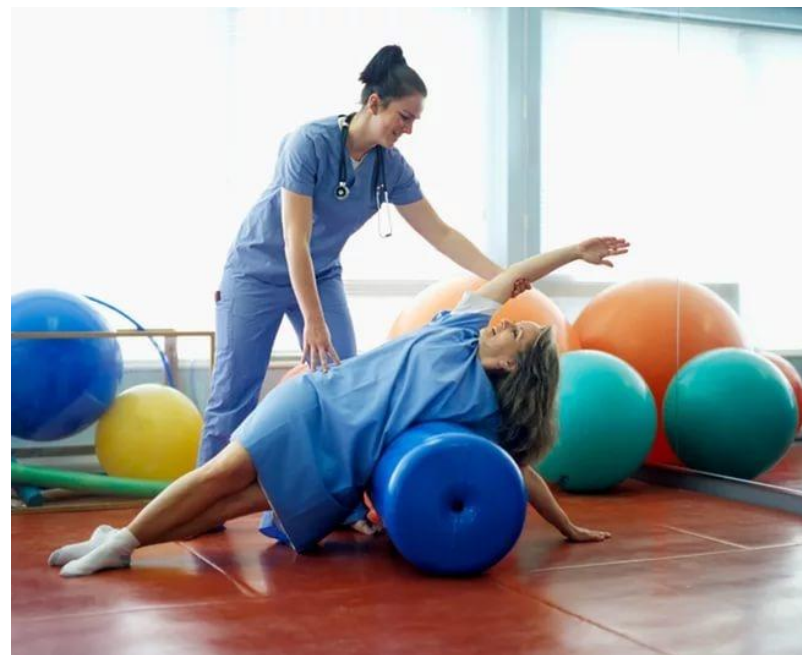
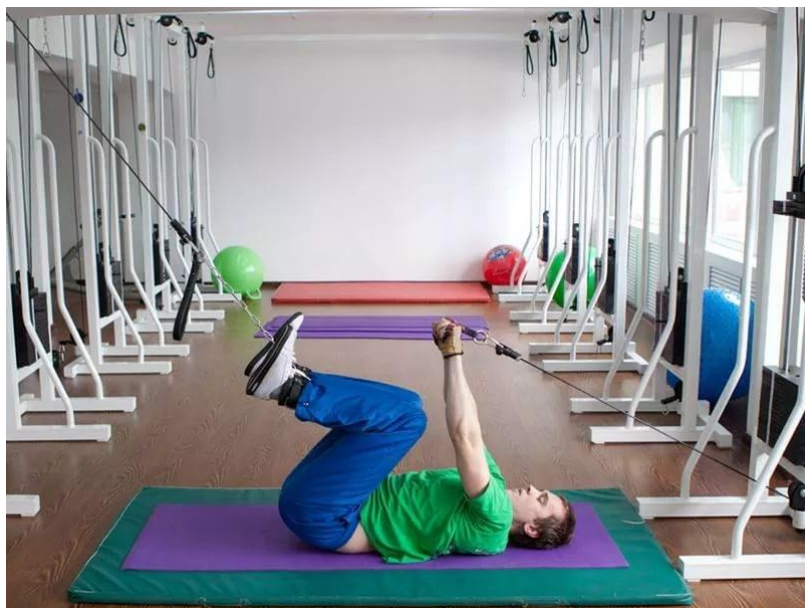


Реабилитация

на базе БУЗОО ГБ №2

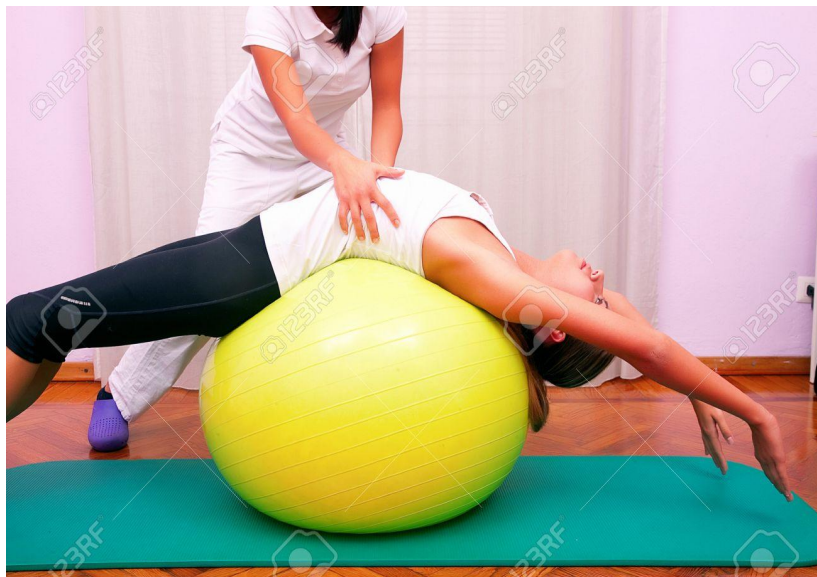
Основными задачами восстановительной медицины (реабилитации) являются ускорение восстановительных процессов и предотвращение или снижение инвалидизации. Невозможно обеспечить функциональное восстановление, если игнорировать стремление организма к движению. В связи с этим ЛФК должна стать основным звеном медицинской реабилитации различных больных.



ФИТБОЛ



Спектр применения мяча для фитнеса в занятиях при ДЦП очень широк: упражнения с ним нормализуют мышечный тонус, включают в работу мышцы, которые бездействовали ранее, учат понимать и контролировать свое тело, улучшают координацию и вырабатывают чувство равновесия. Во время тренировок с фитболом нагрузка перераспределяется с позвоночника, суставов и сухожилий на мышцы, а им, в свою очередь, приходится работать постоянно, регулируя положение тела для удержания равновесия.



TPX



Тренировки с подвесными ремнями TRX развивают основные и стабилизирующие мышцы, повышают координацию движений, положительно воздействуют на состояние суставов и связок.

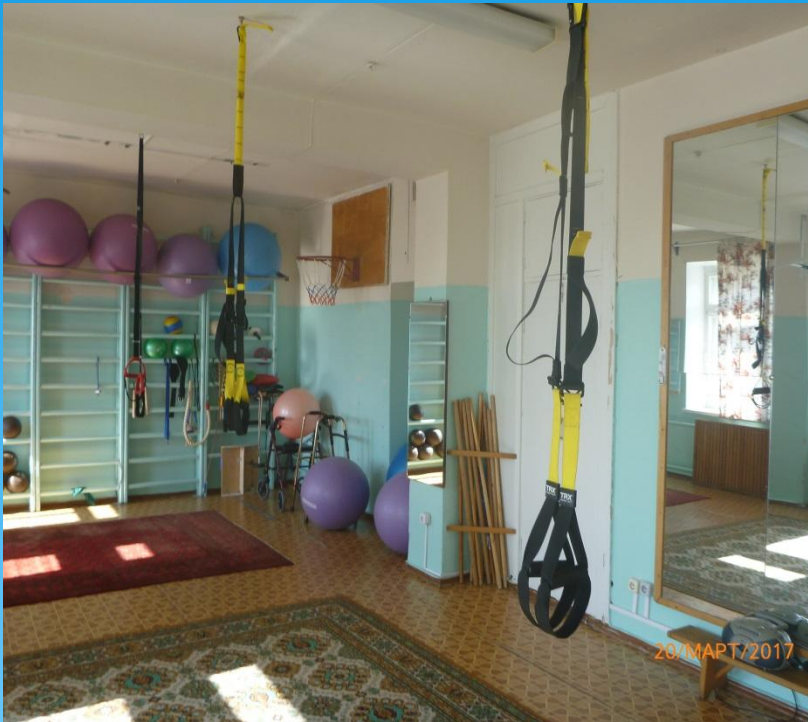
Кинезиотерапия с использованием подвесных систем, разработанная на основе европейских стандартов реабилитации, даёт возможность:

- провести диагностику и коррекцию проблем опорно-двигательного аппарата;

- составлять программы занятий, которые позволят пациенту справиться с болями в спине и суставах;

- разрабатывать комплексы восстановительных упражнений для пациентов с протрузиями и грыжами межпозвоночных дисков;

осуществлять реабилитацию пациентов, перенесших операции на позвоночнике и суставах



Реабилитационный тренажер для нижних конечностей (степ) улучшает подвижность суставов, а это — важный аспект лечения и восстановления организма, который требует достаточно времени и особого режима физической активности. Кроме того, регулярные и систематические занятия снимают скованность мышц, вызванную длительным лежанием, восстанавливают кровообращение и т. д..



Коррекционная лестница .

используется для лечения сколиозов, нарушения осанки, восстановления организма после перенесенных травм и операций.





Реабилитационные тренажеры применяются:

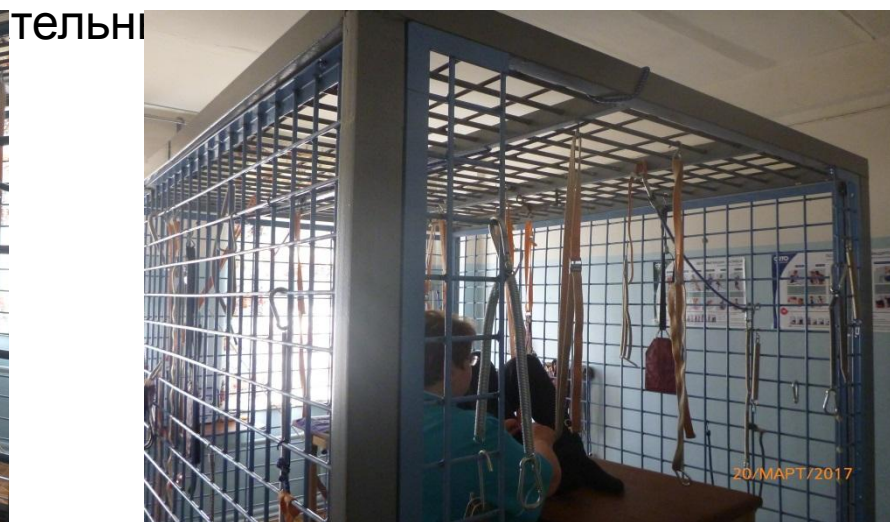
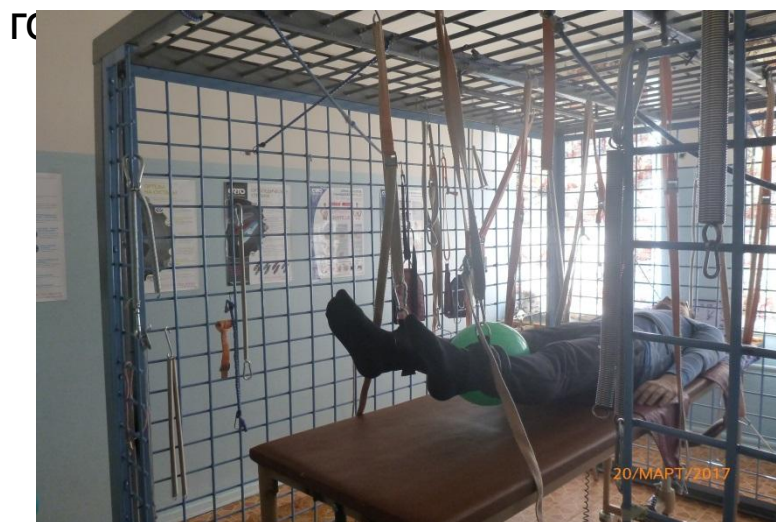
- для восстановления функций опорно-двигательного аппарата после травм и заболеваний
- для реабилитации пациента после инфаркта миокарда
- для восстановления утраченного мышечного тонуса
- для улучшения подвижности суставов
- для профилактики патологий дыхательной системы и сердечно-сосудистых заболеваний в том случае, если человек прикован к постели

Единственная в Сибири подвесная система УГУЛЬ.



Упражнения в УГУЛЬ помогают восстановить диапазон движений, нормализовать мышечный тонус, укрепить мышцы и улучшить баланс и координацию движений. С помощью уникального метода подвесной и блочной терапии можно как разгрузить мышцы, приблизившись к состоянию невесомости, так и эффективно нагрузить их. Подвесная терапия является эффективной даже в тех случаях, когда пациент не может самостоятельно передвигаться в пространстве. Во время терапии пациент может двигаться без страха падения.

УГУЛЬ будет полезен пациентам с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата, позвоночника и суставов, а также травмами



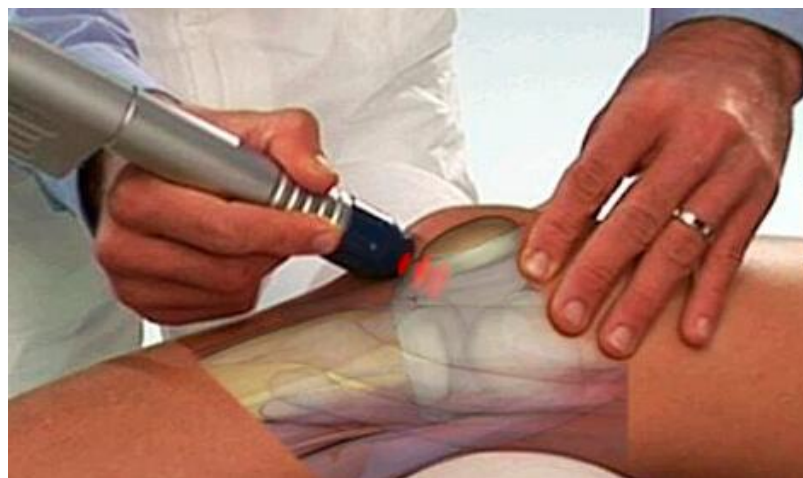
Аппараты АРТРОМОТ.



Эти аппараты для ускоренной реабилитации после перенесенных операций, травм, замены суставов - помогают быстро восстановить подвижности суставов, а легкое управление и продуманная конструкция делают это максимально удобно. Для каждого Пациента устанавливается индивидуальная программа, а пульт управления позволяет корректировать скорость, силу и амплитуду движений в суставе. При проведении сеанса реабилитации сустава, улучшается крово- и лимфообращение, происходит безболезненное растяжение капсулы сустава, сухожилий и мышц, достигается увеличение амплитуды движения в суставе, лечение коксартрозов и т.д.

Ударно-волновая терапия широко применяется в реабилитации. И это неудивительно: методика позволяет не только устранить болевой синдром, но и заметно сократить сроки восстановления после травмы или операции, а также увеличить двигательную активность и улучшить качество жизни. УВТ хорошо сочетается с другими видами физиотерапии, и входит во многие программы реабилитации.

В списке показаний к применению ударно-волновой терапии – многие заболевания опорно-двигательного аппарата. Например, это локтевой эпикондилит (или теннисный локоть), пяточная шпора, синдром собственной связки надколенника (или колена прыгуна), контрактуры суставов, артроз, тендиниты, повреждения мышц и многое другое.



Комната с соляными лампами не только поможет восстановить душевное равновесие, но и очень эффективна в качестве восстановительного лечения и реабилитации взрослых и детей с различными заболеваниями дыхательной системы:

- пневмонией;
- хроническим бронхитом;
- бронхиальной астмой;
- хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ);
- бронхоэктазами;
- поллинозом и др.

После сеанса легче отходит мокрота, уменьшаются отдышка, затрудненное дыхание. Человек быстрее выходит из стадии обострения, у него увеличивается период ремиссии, появляется возможность снизить дозу применяемых медикаментов.



Хождение по камням- путь к долгой жизни!

Ученые разных стран доказали, регулярное хождение по камням улучшает обмен веществ, понижает кровеносное давление, расслабляет

мышцы стопы.



Но для чего все же это нужно, на такой вопрос ответ простой :

СТУПНИ - ЗЕРКАЛО ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

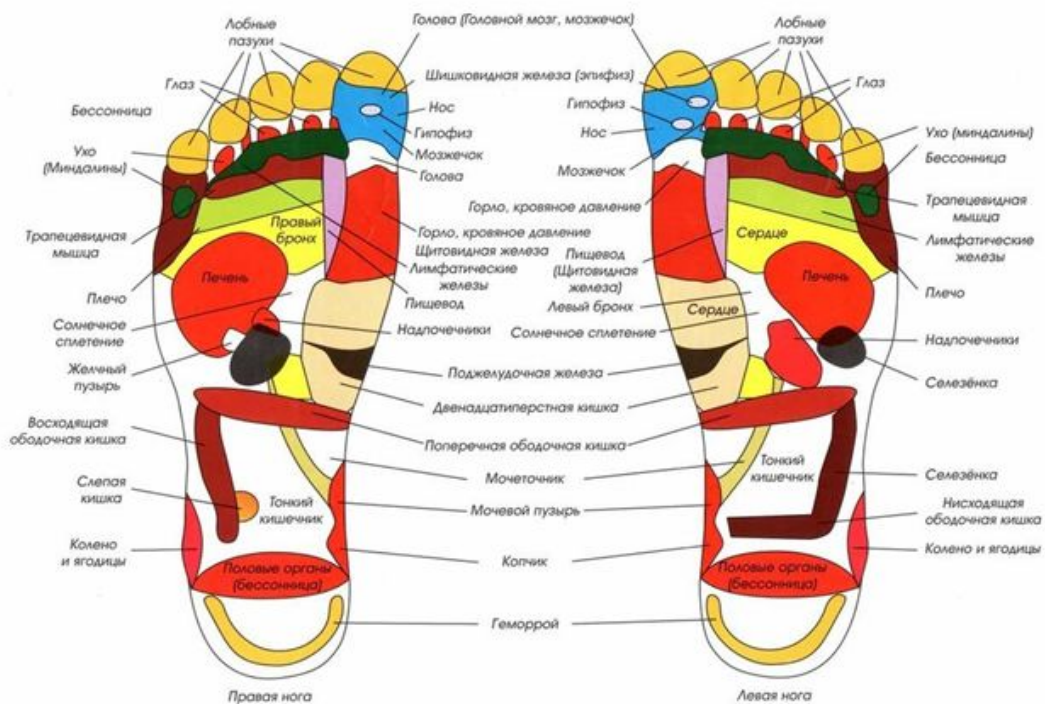


Схема расположения точек и рефлекторных зон на стопах



**Всё лечение и процедуры
назначает врач.**

**Записаться на
консультацию Вы можете
по телефону: 498 – 644.**



Спасибо за внимание.