Реабилитация пожилых людей

Выполнили студентки 44 группы: Григорян Александра
Тамонова Анна

Сущность и особенности реабилитации пожилых людей

Под *реабилитацией* понимается процесс, направленный на снижение уровня социальной недостаточности человека с различного рода ограничениями жизнедеятельности. Социальная недостаточность лица выражается в невозможности полноценно выполнять основные жизненные роли из-за снижения способности к передвижению, общению, ориентации, самообслуживанию, контролю за своим поведением и участию в трудовой деятельности. Как правило, социальная недостаточность определяется не одним, а сочетанием нескольких ограничений жизнедеятельности, что вызывает необходимость комплексного подхода к составлению и реализации индивидуальных программ реабилитации лицам с различными ограничениями жизнедеятельности

Социальную реабилитацию можно рассматривать как педагогическую технологию, позволяющую оказать необходимую поддержку гражданам в условиях сложной жизненной ситуации, то есть ситуации, нарушающей жизнедеятельность человека, которую он не может преодолеть самостоятельно.

Основные методы, формы и цели реабилитации пожилых и людей старческого возраста не отличаются от общепринятых и включают различные аспекты реабилитационного процесса (медицинский, социальный, психологический и др.). Однако реабилитация пожилых имеет свои особенности, которые обусловлены возрастными функциональными изменениями организма. С возрастом у пожилых людей резко возрастают потребности в уходе и необходимость медицинской помощи, психологической поддержки и социальной защиты. Людям пожилого возраста не всегда хватает необходимых стимулов для активного включения в общественную жизнь из-за болезней и старости. Восстановительное лечение требует от пожилого человека веры в необходимость и эффективность реабилитационных мероприятий, энергии и силы воли, терпения.

Весь процесс реабилитации в пожилом и старческом возрасте протекает медленно и поэтому следует проявлять большую настойчивость в работе с такими пациентами, учитывать их физическое и эмоциональное состояние. Воля пациента является наиболее важным элементом реабилитации и тем, кто ухаживает за пожилыми пациентами, часто необходимы большие усилия, чтобы пробудить у пожилого чувство собственного достоинства, научить его думать о себе как о личности.

Основными элементами реабилитации пожилых людей должны быть:

- активный образ жизни;
- организация посильной трудовой деятельности;
- организация досуга и отдыха;
- восстановление утраченных функций и навыков.

Целью реабилитации является сохранение, поддержание, восстановление функционирования пожилых, стремление к достижению их независимости, улучшение качества жизни и эмоциональное благополучие

Основные направления реабилитации пожилых людей:

Медицинская реабилитация

- Физические методы реабилитации (лечебная физкультура, эрготерапия).
- Механические методы реабилитации (кинезотерапия).
- Массаж.
- Традиционные методы лечения (фитотерапия, трудотерапия).
- Психологические методы реабилитации (психотерапия).
- Протезно-ортопедическая помощь (протезирование, ортезирование).
- Санаторно-курортное лечение.
- Технические средства реабилитации.

Социальная реабилитация

- Ресоциализация пожилых (возвращение пожилых в общество, их социальная активность, преодоление изоляции).
- Социальная помощь.
- Максимальное развитие и использование способностей пациента к самообслуживанию, самопомощи и самообеспечению.
- Адаптация жилищных условий к нуждам пожилых.
- Организация досуга и отдыха пожилых людей.
- Обеспечение техническими средствами реабилитации для создания бытовой независимости пожилого пациента.

Профессиональная реабилитация

- Сохранение возможно более длительной трудоспособности пожилых людей.
- Обучение и переобучение пожилых людей.
- Предоставление рабочих мест пожилым людям.
- Широкое вовлечение пенсионеров в трудовую деятельность.

Просветительская реабилитация

Информирование и консультирование по вопросам медицинской реабилитации.

Информирование и консультирование по вопросам социально-бытовой реабилитации пациента и членов его семьи.

Информирование об источниках социальной поддержки.

Геронтологический уход

Уход и защита со стороны семьи и общества.

Доступ к медицинскому обслуживанию.

Поддержание оптимального уровня физического, психического и эмоционального состояния.

Доступ к правовым и социальным услугам.

Право принимать решения в отношении ухода и качества жизни.

Реабилитация людей пожилого возраста осуществляется в стационарах, реабилитационных учреждениях, амбулаторных условиях, на дому, интернатах и пансионатах, дневных стационарах.

Ну держись, пенсионный фонд!!!
Курсы хакеров