

# РЕБЁНОК ИДЁТ В ДЕТСКИЙ САД



Как подготовить ребёнка к  
поступлению в детский сад.  
Период адаптации.

Подготовила педагог-психолог Вальшева Анна Владимировна

# Адаптационный период.

Детский сад - новый период в жизни ребёнка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие - соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать. Чем старше ребёнок, тем быстрее он способен адаптироваться. Существуют определённые причины, которые вызывают слёзы у ребёнка:

- Тревога, связанная со сменой обстановки. Дошкольник ещё нуждается в усиленном внимании. При этом из привычной, спокойной домашней атмосферы, где мама рядом и в любой момент может прийти на помощь, он перемещается в незнакомое пространство, встречает, пусть и доброжелательных, но чужих людей. Ребёнку бывает сложно принять нормы и правила жизни группы, в которую он попал. В детском саду приучают к определённой дисциплине, а в домашних условиях она не была так важна. К тому же личный режим дня ребёнка нарушается, это может провоцировать истерики и нежелание идти в ДООУ.
- Отрицательное первое впечатление от посещения детского сада. Оно имеет решающее значение для дальнейшего пребывания ребёнка в дошкольном учреждении.
- Психологическая неготовность ребёнка к детскому саду. Эта проблема наиболее трудная и связана с индивидуальными особенностями развития. Чаще всего это происходит, когда ребёнку не хватает эмоционального общения с мамой.
- Отсутствие навыков самообслуживания. Это сильно осложняет пребывание ребёнка в детском саду.
- Избыток впечатлений. В ДООУ малыш испытывает много новых позитивных и негативных переживаний, он может переутомляться и вследствие этого — нервничать, плакать, капризничать.

**Самое главное назначение детского сада в том, чтобы дать ребенку возможность общаться и играть со сверстниками. И каким бы ни был детский сад хорошим дополнением к вашему дому, не допускайте непоправимую ошибку – не считайте, что он заменяет семью!**

# Как надо родителям готовить ребенка к поступлению в детский сад

- Тренируйте у ребенка систему адаптационных механизмов и приучайте его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения
- Не обсуждайте при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- Заранее узнайте у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям.
- Проведите как можно раньше оздоровительные мероприятия, которые назначил врач.
- Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он абсолютно здоров.
- Не отдавайте ребенка в детский сад в разгаре кризиса трёх лет.
- Повысьте роль закаливающих мероприятий.
- Заранее узнайте режимные моменты детского сада и введите их в режим дня дома.
- Научите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за непослушание.
- Планируйте свой отпуск так, чтобы первый месяц у вас была возможность забирать ребенка раньше.

# Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать детский сад.

Настройте ребенка на положительное отношение к детскому саду. Расскажите, что это очень здорово, что он стал таким большим, что может ходить в детский сад.

- Не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, забирайте домой как можно раньше.
- Щадите его нервную систему. На время прекратите походы в цирк, театр, гости. Сократите просмотр телевизионных передач.
- Как можно раньше сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.
- Одевайте ребенка в соответствии с погодными условиями. Воспитатель позаботится о том, чтобы ребенок не замёрз и не перегрелся.
- Создайте в воскресные дни дома такой же режим, как в детском саду.
- Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте за капризы (на период адаптации).
- При выраженных невротических реакциях оставьте малыша дома на несколько дней.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку, она будет действовать на него успокаивающее.
- Дайте ребенку свои фотографии. Они будут напоминать малышу о вас.
- **Уходите всегда открыто. Надо сказать, что вы сейчас уйдете, но вернетесь позже. Улыбайтесь ребенку при расставании, даже если он кричит и умоляет вас остаться. Поцелуйте и приласкайте его.**