

Рекомендации для родителей **«Как помочь ребёнку хорошо учиться»**

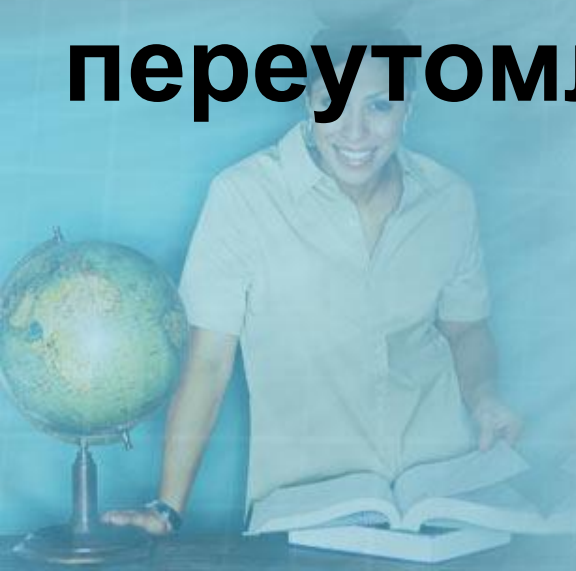


«Как помочь ребёнку хорошо учиться»

- 1. Организация режима дня**
- 2. Контроль за выполнением домашних заданий**
- 3. Приучение детей к самостоятельности**

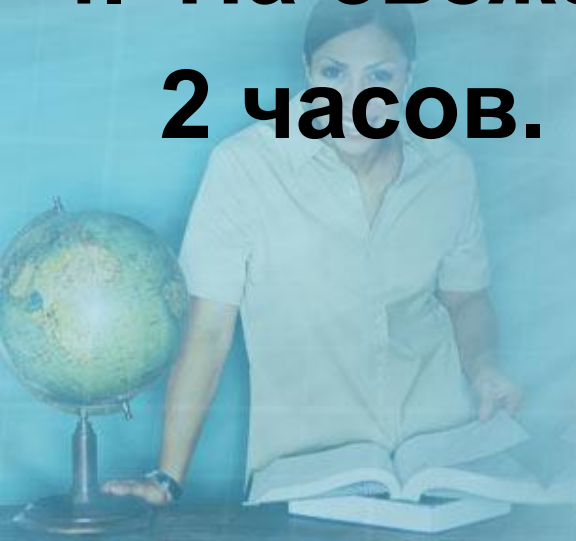
Организация режима дня

- легче справиться с учебной нагрузкой
- защищает нервную систему от переутомления



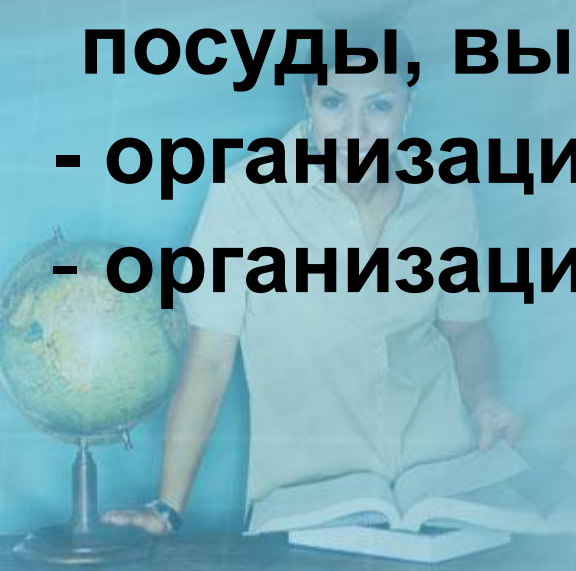
СОБЛЮДАТЬ:

- 1. Режим дня**
- 2. Рациональное питание**
- 3. Утренняя гимнастика; заниматься спортом**
- 4. На свежем воздухе не менее 2 часов.**



ВКЛЮЧАТЬ В РЕЖИМ ДНЯ:

- ежедневное чтение книг**
- пересказ, о чём прочитал ребёнок (рассказ или сказку)**
- ежедневное выполнение домашних обязанностей (покупка хлеба, мытьё посуды, вынос мусора и т.д.).**
- организация досуга**
- организация сна в 21 час**



Контроль за выполнением домашних заданий

- 1. Систематический**
- 2. Постоянный, каждодневный**
- 3. Ненавязчивый и тактичный**



Ваша помощь

- 1. Напомнить ребёнку об уроках**
- 2. Посидеть рядом с ним, пока он их сделает**
- 3. Помочь преодолеть трудности в работе**



Ваша помощь

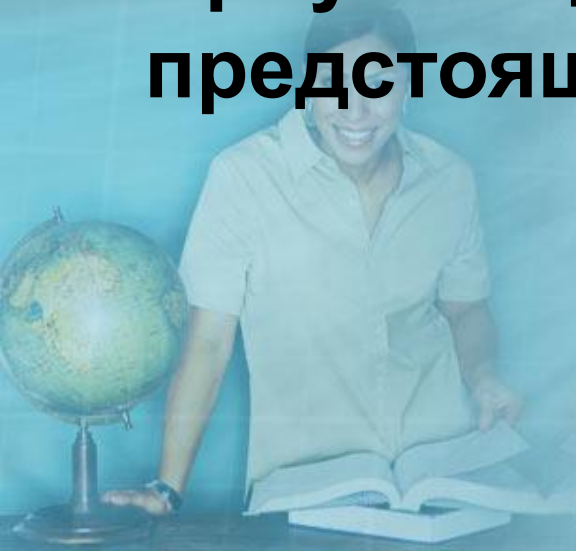
СПРОСИТЬ:

- что изучал ребёнок сегодня в школе;
- как он понял материал;
- как он может объяснить те действия, что выполнял.



Ваша помощь

- 1. Учить их размышлять самостоятельно, анализировать, доказывать, обращаясь к Вам за советом и помощью.**
- 2. Приучать детей к планированию предстоящей работы**



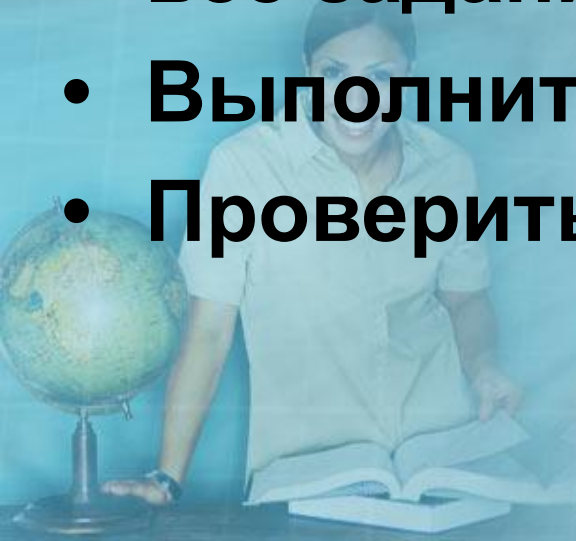
Задача

- Прочитать задачу, представить о чём говорится
- Кратко записать условие, схему
- Пояснить, что обозначает каждое число, повторить вопрос задачи
- Подумать, можно ли сразу ответить на вопрос задачи; если нет, то почему
- Составить план решения задачи
- Проверить решение
- Записать решение в тетрадь



Упражнение по русскому языку

- Повторить правила
- Прочитать задания к упражнению, повторить, что нужно сделать
- Прочитать упражнение и выполнить все задания устно
- Выполнить задание письменно
- Проверить работу



Привычка к неукоснительному выполнению домашних заданий:

- **Какая бы погода ни была**
- **Какие бы ни шли передачи**
- **Чей бы день рождения ни отмечался**



Условия выполнения домашних заданий

- Один и тот же час
- Постоянное место выполнения работы
- Не отвлекаться на посторонние дела
- Темп работы (ставить часы)



Приучение к самостоятельности

1. Не спешите указывать на ошибки
2. Не давайте готового ответа на вопросы
3. Учите видеть учебную задачу
4. *Приучать детей ко всё большей и большей самостоятельности*

