

МКОУ Куртамышского района «Куртамышская средняя  
общеобразовательная школа №1»

**Рекомендации педагогу по  
выполнению педагогических и  
гигиенических требований к  
организации внеурочной  
деятельности**

Выполнила: Веснина Татьяна Владимировна,  
учитель начальных классов

## Цель внеурочной деятельности

содействие интеллектуальному, духовно-нравственному и физическому развитию личности обучающихся, становлению и проявлению их индивидуальности, накоплению субъектного опыта, участия и организации индивидуальной и совместной деятельности по познанию и преобразованию самих себя и окружающей действительности.

## Задачи внеурочной деятельности:

- \* формирование нравственных, духовных, эстетических ценностей;
- \* развитие социальной активности и желания реального участия в общественно – значимых делах;
- \* расширение общекультурного кругозора обучающихся;
- \* формирование позитивного восприятия ценностей общего образования и более успешного освоения его содержания;

**Педагогические и гигиенические  
рекомендации педагогу,  
организующему внеурочную  
деятельность**



# Формы организации внеурочной деятельности

Кружковые и секционные занятия

Клубные заседания

Круглые столы

Конференции

Соревнования

Олимпиады

Диспуты

Экскурсии

Школьные научные общества

Поисковые и научные исследования



# Педагогические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

- Ознакомиться с реализацией образовательных технологий, типовых задач, предусматривающих достижение планируемых результатов (в том числе УУД).
- Применять образовательные технологии на основе системно-деятельностного подхода.
- Организовать внеурочную деятельность в соответствии с используемыми учебно-методическими комплектами.



## Педагогические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

- Разработать инструментарий изучения образовательных потребностей и интересов обучающихся и запросов родителей по направлениям внеурочной деятельности;
- Соблюдать оптимальный возраст обучающихся.
- Обучение детей, не достигших 6 лет к началу учебного года, необходимо проводить в условиях дошкольного образовательного учреждения;
- Использовать вариативные модели организации внеурочной деятельности.



## Педагогические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

- Количество обучающихся не должно превышать выше 25 человек;
- Для профилактики переутомления обучающихся на внеурочном занятии рекомендуются предусмотреть равномерное распределение времени;
- Рекомендуется в образовательных учреждениях, работающих в две смены, обучение 1-х, 5-х классов обучение должно быть организовано в первую смену;
- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися внеурочного занятия, не должно превышать величине образовательной нагрузке.



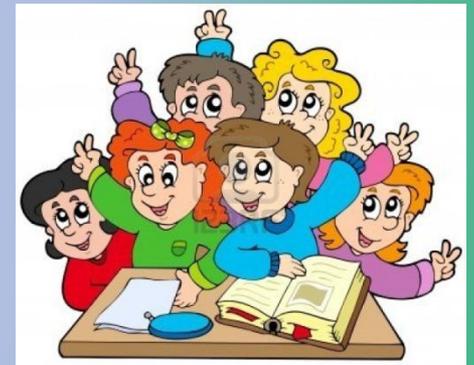
Санитарно – гигиенические  
рекомендации педагогу, организующему  
внеурочную деятельность



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Рекомендации к организации и режиму работы группы продленного дня.

- Комплектовать группы продленного дня рекомендуется из обучающихся одного класса либо параллельных классов.
- Времени пребывания, обучающихся в общеобразовательном учреждении с 8.00 - 8.30 до 18.00 - 19.00.



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Дневной сон

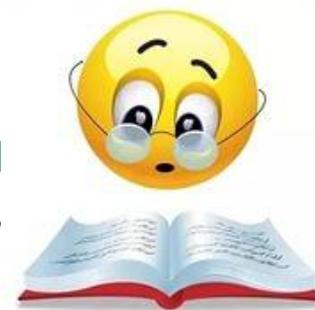
- Длительность дневного сна должна быть не менее 1 часа.
- Помещения для сна:  $2 \text{ м}^2$  на одного учащегося
- Кровати: длина – 140 см  
ширина – 60 см  
Высота – 30 см.



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Режим дня

- Питание
- Прогулка
- Дневной сон
- Самоподготовка
- Общественно-полезный труд
- Кружковая работа
- Физкультурно-оздоровительные мероприятия



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Отдых на свежем воздухе

Прогулки:

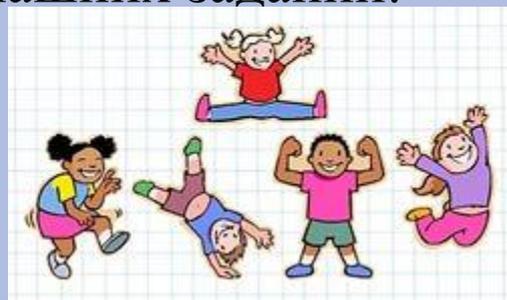
- до обеда длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;
- перед самоподготовкой в течение часа.



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Подготовка домашних заданий

- приготовление уроков проводить в закреплённом учебном помещении;
- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов;
- длительность выполнения домашних заданий:
  - во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,
  - в 4 - 5 классах - 2 ч.,
  - в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,
  - в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;
- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Просмотры телепередач и кинофильмов

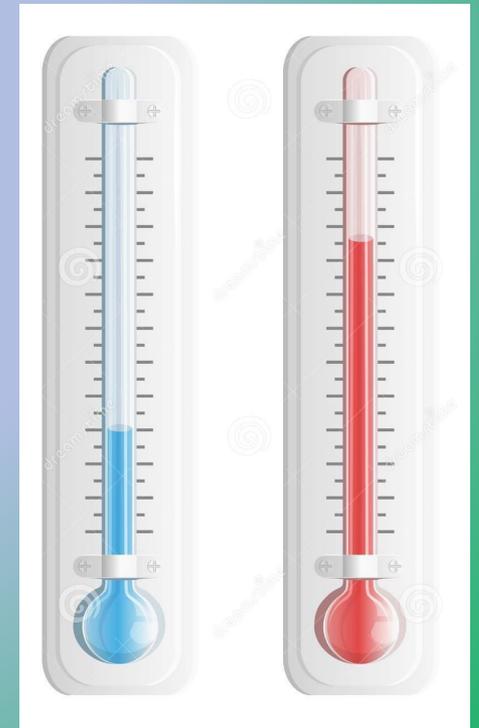
- 1 час в неделю для обучающихся 1 - 3 классов
- 1,5 часа - для обучающихся 4 - 8 классов.



# Санитарно – гигиенические рекомендации педагогу, организующему внеурочную деятельность

## Температура воздуха

- Северная ориентация окон – 21–22°C, допустимо – 18–24°C;
- Южная ориентация окон – 19–20°C;
- Восточная ориентация окон – 20–21°C.





**Рекомендации  
педагогу по  
выполнению  
педагогических и  
гигиенических  
требований к  
организации  
внеурочной  
деятельности.**