

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ



Выполнил: учитель-логопед
МБОУ «СОШ с.Чапаево»
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Чапаево»

Уважаемые родители!

Если ваши дети занимаются на логопункте, вы уже знаете, что для закрепления навыков, полученных на логопедических занятиях в детском саду, необходимо выполнять домашние задания.

Задания и рекомендации логопеда записываются в тетради, которую в начале недели нужно приносить в детский сад, а в конце недели забирать. В тетради ребенка вы обязательно увидите комплексы артикуляционных упражнений, которые нужно выполнять регулярно, пока идет постановка звуков.

ЦЕЛЬ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ:



Выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.



Организация проведения артикуляционной гимнастики

- ✓ Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
- ✓ Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
- ✓ В начале обучения не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за один раз.



Организация проведения артикуляционной гимнастики



- ✓ Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
- ✓ Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
- ✓ При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным.
- ✓ Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.



Организация проведения артикуляционной гимнастики



Перед началом выполнения взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы, и показывает выполнение упражнения.



Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение. Взрослый, проводящий артикуляционную гимнастику, должен следить за качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому..



Организация проведения артикуляционной гимнастики

- ✓ Если у ребенка не получается какое-то движение, следует помогать ему (шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем).
- ✓ Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, можно намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок.



Организация проведения артикуляционной гимнастики



Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.



Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом.

Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.



Желаю успехов!

