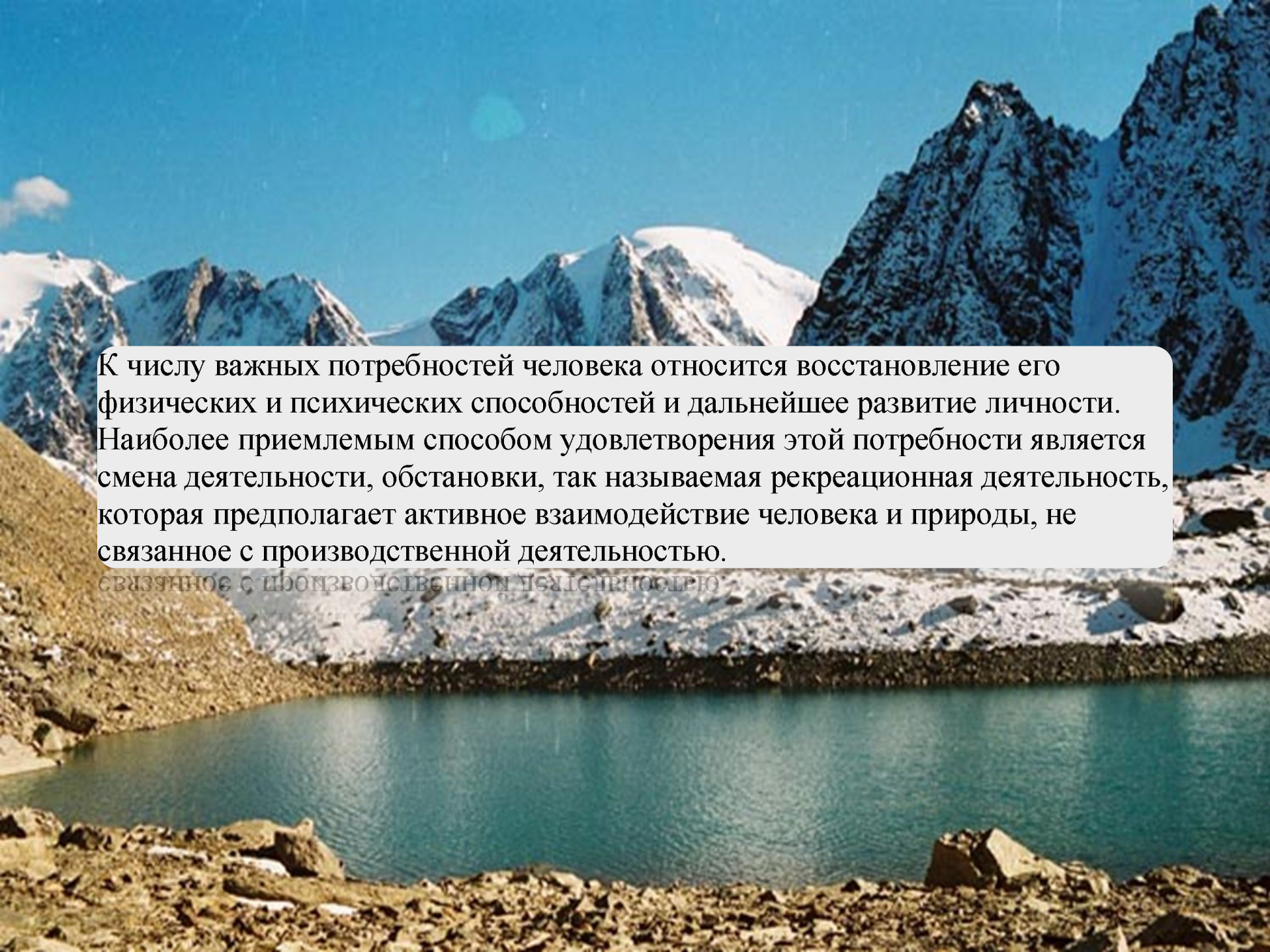


# Рекреационные работы на примере центра реабилитации "Тараскуль"

Выполнила: студентка группы ЗКн-09  
Подольская Е.В.

Проверила: преподаватель  
Лешневская Е.Ф.



К числу важных потребностей человека относится восстановление его физических и психических способностей и дальнейшее развитие личности. Наиболее приемлемым способом удовлетворения этой потребности является смена деятельности, обстановки, так называемая рекреационная деятельность, которая предполагает активное взаимодействие человека и природы, не связанное с производственной деятельностью.

связанное с производственной деятельностью

- **Цель:** выявить рекреационный ресурсный потенциал Тюменской области.
- **Задачи:**
  - • Рассмотреть основные понятия и сущность рекреационных ресурсов;
  - • Выделить критерии оценки природно-рекреационного потенциала территории;
  - • Раскрыть рекреационный потенциал Тюменской области;
- **Объектом исследования** является территория Тюменской области, а предметом исследования - ее рекреационные ресурсы.



# Сущность рекреационных ресурсов

Рекреационные ресурсы (от лат. *recreatio* — восстановление) - это объекты и явления природы, которые можно использовать в целях отдыха, лечения, туризма. Эти ресурсы сочетают в себе как природные объекты, так и объекты антропогенного происхождения, к которым относятся историко-архитектурные памятники (Петродворец, французский Версаль, римский Колизей, афинский Акрополь, египетские пирамиды, Великая Китайская стена).

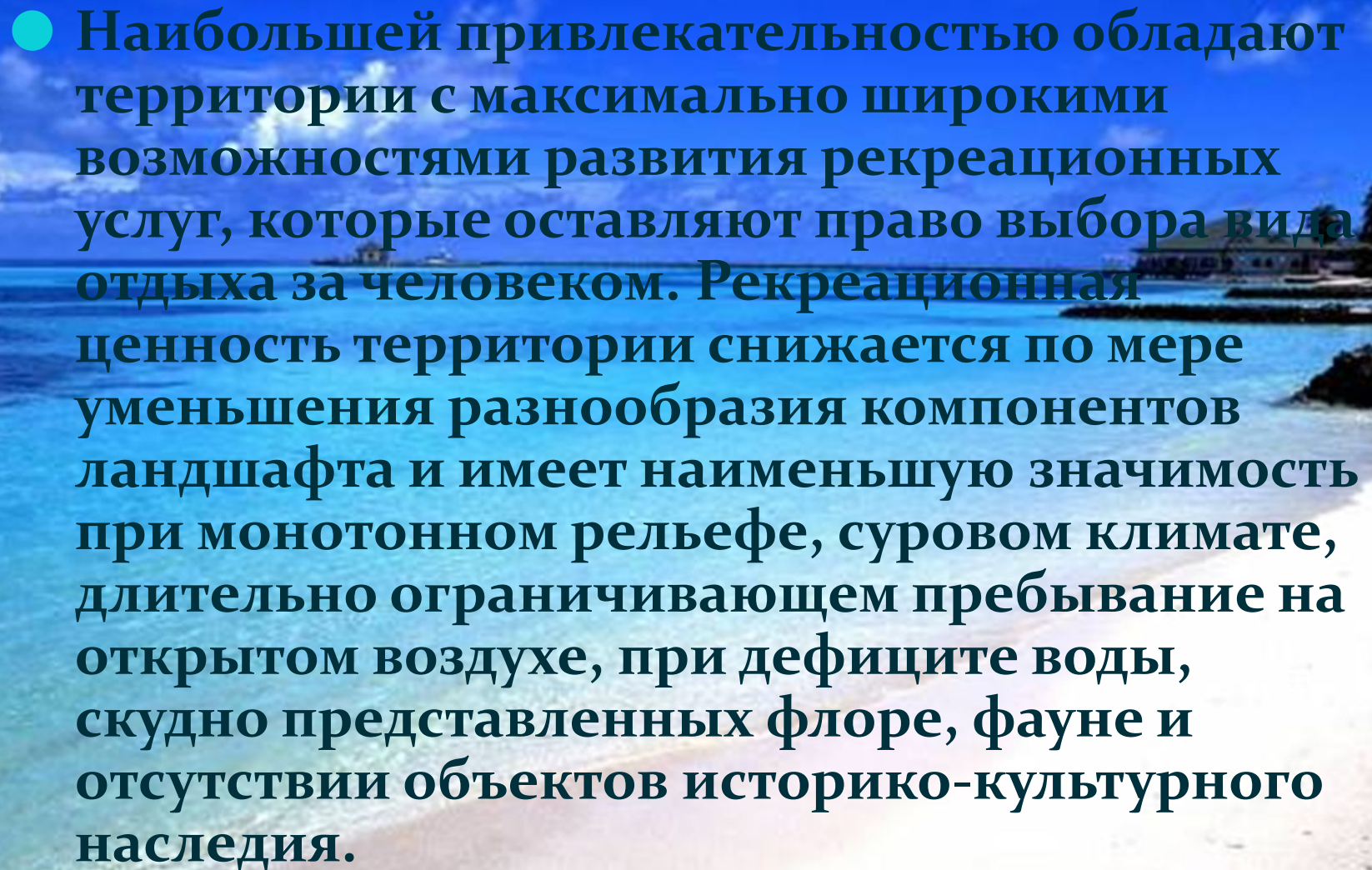


- К основным видам рекреационных ресурсов относятся:
- 1) побережья теплых морей;
- 2) берега рек, озер и водохранилищ;
- 3) лесные и луговые массивы;
- 4) предгорья и горные страны;
- 5) города — столицы и исторические центры;
- 6) города-курорты или курортные местности;
- 7) религиозно-культурные комплексы и отдельные сооружения, расположенные в пределах и за пределами населенных пунктов;
- 8) древние города, фортификационные сооружения (пещерные города, крепости и т. п.), катакомбы.

# Оценка природно-рекреационного потенциала территории

- В основу оценки территории положены следующие положения:
- 1. высокое качество отдыха обеспечивается только многообразием возможностей (лечебных, спортивных, познавательных, эстетических и пр);
- 2. первозданность, необычность, самобытность рекреационных ресурсов определяют их общечеловеческую ценность;
- 3. потребность человека в общении с "дикой природой" естественна и должна быть непременно удовлетворена;
- 4. природные рекреационные ресурсы исчерпаемы, имеют ограниченные возможности к восстановлению, незаменимы.



- 
- **Наибольшей привлекательностью обладают территории с максимально широкими возможностями развития рекреационных услуг, которые оставляют право выбора вида отдыха за человеком. Рекреационная ценность территории снижается по мере уменьшения разнообразия компонентов ландшафта и имеет наименьшую значимость при монотонном рельефе, суровом климате, длительно ограничивающем пребывание на открытом воздухе, при дефиците воды, скудно представленной флоре, фауне и отсутствии объектов историко-культурного наследия.**

# Территории регламентированного рекреационного использования

- К территориям регламентированного рекреационного использования относятся особо охраняемые природные территории, а так же охотничьи и рыболовные угодья.
- Особо охраняемые природные территории (ООПТ) Тюменской области являются объектами национального достояния. К ним относятся участки земли и водной поверхности, которые имеют особое природоохранное, научное, культурное и рекреационное значение.
- На территории южной зоны Тюменской области насчитывается 3 категории особо охраняемых природных территорий: государственные природные заказники: федерального значения 2, водно-болотные угодья международного значения 1.




- В области функционирует достаточно разветвлённая сеть ООПТ различных категорий: 4 государственных заповедника, 8 государственных комплексных биологических заказников федерального значения, 48 государственных комплексных зоологических заказников регионального значения. Кроме этого имеются государственные памятники природы (более 50), воспроизводственно-охотничьи участки регионального значения (4) и водно-болотные угодья международного значения (4), главным образом для охраны среды обитания водоплавающих птиц, а также зелёные зоны вокруг некоторых населённых пунктов.

# рекреационных ресурсов и способы их решения

- Проблемы:
- • недостаточная освоенность природного рекреационного потенциала;
- • нерациональное использование природных рекреационных ресурсов;
- • несовершенство нормативно-правовой базы в сфере использования и охраны природных рекреационных ресурсов;
- • отсутствие развитой рекреационной сети в лесных зонах области;
- • недостаточная развитость охотничьего туризма;
- • относительно опасное экологическое загрязнение территории города Тюмень и примыкающих территорий;
- • небольшое количество минеральных вод.

- Исходя из выделенных проблем можно дать рекомендации по их устранению:
- 1. Необходимо провести комплексный анализ на местности тех территорий, которые могут быть освоены под рекреационные комплексы;
- 2. Рационально подходить к использованию рекреационных ресурсов;
- 3. Осваивать с целью построения оздоровительных комплексов лесные уголья;
- 4. Рационально использовать минеральные источники в рекреационных целях. Создавать благоприятные условия для отдыха на минеральных источниках. Разработать региональную программу защиты таких источников;





Федеральное государственное  
учреждение «Центр санаторной  
реабилитации Фонда  
социального страхования  
Российской Федерации  
«Тараскуль»

# Месторасположение

- Расположенный в 20 километрах от Тюмени на берегу живописного одноименного озера, Центр реабилитации "Тараскуль" представляет собой уникальную, не имеющую аналогов в мире здравницу. Санаторий находится в живописном месте среди озер, смешанных лесов, с преобладанием сосны, в экологически чистой местности с благоприятными условиями для климатотерапии. Чистый воздух богатый фитонцидами, оказывает благоприятное воздействие на организм отдыхающих, губительно действует на болезнетворные микробы.



# профиль

- Основной лечебный профиль:
- • болезни органов движения;
- • болезни нервной системы;
- • болезни органов пищеварения;
- • офтальмологические заболевания;
- • реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда и некоторых заболеваний сердца и сосудов;
- • нарушение обмена веществ;
- • профессиональные заболевания;
- • заболевания слизистых (пародонтоз).





# факторы

- Уникальные сапропелевые грязи. Здесь запасы их весьма основательны – природная кладовая в озере Малый Тараскуль хранит более трех миллионов тонн. Сапропелевая грязь содержит органические и неорганические компоненты; ее лечебные свойства заключаются в способности долго удерживать тепло, вызывать эффект ионообменного «плаща», используемого для лечения различных заболеваний.

- Минеральная вода «Тюменская номер 1» на всероссийских конкурсах не раз удостоивалась высших наград. Минеральные воды курорта – хлоридно-натриевые, с небольшим содержанием йода и брома. В водогрязелечебнице, которой славится реабилитационный центр «Тараскуль», целебная вода используется для ванн, душей, дренажей, внутрисполостных орошений.

- В водогрязелечебнице можно не только получить целебные процедуры, здесь можно провести диагностику любого уровня. В здравнице имеются клинико-биохимическая и бактериологическая лаборатории, рентген-кабинет, эндоскопическая диагностика.



# Виды лечения

- грязелечение;
- водолечение (минеральная хлоридно-натриевая вода);
- лечение с внутренним применением минеральной воды (питьевое лечение, орошение десен, кишечника, гинекологическое, дуоденальное);
- лечебный бассейн;
- фитолечение;
- ванны (жемчужные, вихревые, тонизирующие, йодо-бромные, скипидарные, горчичные, хвойные, пенномыльные, ароматические, "сухие" углекислые);
- душ (подводный душ-массаж, циркулярный, восходящий, душ Шарко);
- лазеротерапия;
- психотерапия (сенсорная комната, аромотерапия, цветотерапия,..);
- массаж (классический, сегментарный, точечный, механический, вибромассаж, аквамассаж);
- галокамера;
- аэроионотерапия;
- ингаляции (с минеральной водой, с ромашкой, витаминный раствор);
- климатотерапия;
- инфракрасная сауна;
- спелеокамера;
- офтальмологический кабинет, оснащенный современным оборудованием ведущих мировых производителей;
- лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия, тренажерный зал);
- влажное укутывание;
- диетотерапия;
- косметологические процедуры (маска с массажем, талассотерапия, дермобразии);
- трикулолин (подводное тракционное вытяжение позвоночника и суставов по методам вертикального и горизонтального вытяжения);

# Размещение, питание

- Девятиэтажный спальный корпус вместил под своей крышей около восьмисот номеров на любой, даже самый изысканный вкус – от простого, но очень уютного, до «суперлюкса» с сауной и тренажерами.
- Трёхразовое диетическое питание. При проживании в номере люкс есть возможность заказать улучшенное питание в ресторане. Практически все отдыхающие восхищаются кулинарными изысками поваров столовых и ресторанов.





# обеспечения рекреационного природопользования

- В соответствии со ст. 94 и 95 Земельного кодекса земли рекреационного назначения относятся к землям особо охраняемых территорий и объектов.
- **Статья 98 Земельного кодекса РФ Земли рекреационного назначения**
- 1. К землям рекреационного назначения относятся земли, предназначенные и используемые для организации отдыха, туризма, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности граждан.
- 2. В состав земель рекреационного назначения входят земельные участки, на которых находятся дома отдыха, пансионаты, кемпинги, объекты физической культуры и спорта, туристические базы, стационарные и палаточные туристско-оздоровительные лагеря, дома рыболова и охотника, детские туристические станции, туристские парки, лесопарки, учебно-туристические тропы, трассы, детские и спортивные лагеря, другие аналогичные объекты.
- 3. Использование учебно-туристических троп и трасс, установленных по соглашению с собственниками земельных участков, землепользователями, землевладельцами и арендаторами земельных участков, может осуществляться на основе сервитутов; при этом указанные земельные участки не изымаются из использования.
- 4. К землям рекреационного назначения относятся также земли пригородных зеленых зон.
- 5. На землях рекреационного назначения запрещается деятельность, не соответствующая их целевому назначению.

## е

- Рекреационные ресурсы - это объекты и явления природы, результаты человеческой (антропогенной) деятельности, которые можно использовать для отдыха, туризма и лечения.
- Тюменский регион обладает высоким потенциалом с точки зрения оздоровительных ресурсов. Поскольку одним из основных факторов привлекательности является именно географическое положение, то данную отрасль необходимо продолжать развивать, осваивая новые виды санаторно-курортных услуг.
- На территории Тюменской области необходимо провести комплексный анализ тех территорий, которые могут быть освоены под рекреационные комплексы. Нужно рационально использовать рекреационные ресурсы.