

Режим дня для детей с седьмого года жизни

Прием, осмотр, игры, утр. Гимнастика

7.00–8.30

Подготовка к завтраку, завтрак

8.30–8.50

Игры

8.50-9.00

Организация образовательной деятельности

9.00-9.30

9.40-10.10

10.20-10.50

Игры, подготовка к прогулке, прогулка

(игры наблюдение)

10.50-12.35

Возвращение с прогулки, игры

12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед

12.45-13.15

Подготовка ко сну, дневной сон

13.15-15.00

Постепенный подъем,

воздушные водные процедуры

15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник

15.25-15.40

Игры, самостоятельная деятельность

15.40-16.20

Чтение художественной литературы

16.20-16.40