

# Родительское собрание. «Начало начал».



# Вопросы, предлагаемые для обсуждения:

- Возрастные особенности детей 7-8 лет.
- Режим дня – основа сохранения и укрепления здоровья.
- Как помочь детям в приготовлении домашнего задания.



# ИНФОРМАЦИЯ

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 5-дневная учебная неделя;
- учебная нагрузка- 21 час в неделю + 5 часов внеурочной деятельности (кружки):
  - Обучение грамоте (чтение) – 4 ч.
  - Обучение грамоте (письмо)- 5 ч.
  - матем. – 4 ч.
  - окр. мир – 2 ч.
  - физ. культура – 3 ч.
  - ИЗО, технология, музыка – по 1ч.

# Трудности детей 7-8-летнего возраста:

- **Трудность адаптации к новым условиям обучения и воспитания.**
- **Следование за сверстниками вопреки своим знаниям.**
- **Возникновение безудержных капризов.**



# Возможности детей 7-8-летнего возраста:

- Ребёнок хочет учиться.
- Возраст 7-8 лет благоприятен для усвоения моральных норм.
- Ребёнок добивается признания со стороны взрослых.
- Ребёнок добивается признания среди сверстников.



# Режим дня первоклассника

7.15

7.15 – 7.45

7.45 – 8.00

8.00 – 8.20

8.30 – 13.15

13.15 – 13.30

13.30 – 14.00

14.00 – 15.00

15.00 – 17.00

17.00 – 18.00

18.00 – 19.00

19.00 – 19.45

19.45 – 20.30

20.30 – 21.00

с 21.00

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Правило 1.

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок.



## Правило 2.

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10–15 минут.



## Правило 3.

Компьютер, телевизор -  
не более часа в день



## Правило 4.

Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке.

