

**Рисование песком на стекле,
как средство снижения
психологического напряжения
у детей раннего возраста в
период адаптации к ДОО**



АДАПТАЦИЯ детей раннего возраста к ДООУ

Современное детство:

- низкий уровень развития мелкой моторики;
- низкий уровень речевого развития;
- низкий уровень когнитивного развития;
- проблемы эмоционально-волевого характера.



АДАТАЦИЯ (приспособление)

Адаптационные возможности
ребёнка раннего возраста *ограничены!!!*

Программы адаптации

(снятие психологического и физического
напряжения):

- арт-терапия
- сказкотерапия
- песочная терапия
- водная терапия



Самая лучшая игрушка для детей – куча песка

К.Д. Ушинский

Ум ребёнка на кончиках его пальцев

В.А. Сухомлинский

Рука – это инструмент всех инструментов

Аристотель



ПЕСКОГРАФИЯ (SAND-ART)

– РИСОВАНИЕ ПЕСКОМ НА СТЕКЛЕ ;

- развивает тактильную чувствительность и моторику пальцев, речь, пространственное восприятие, мышление и внимание, воображение и фантазию;
- при рисовании песком **развивается умение адаптироваться в меняющихся условиях, исследовательский интерес, познавательная активность.**

низкий уровень речевого развития

Через песок ребёнок может выразить свои чувства, эмоции, мысли, а взрослый увидит мир глазами ребёнка, через это понять ребёнка и выстроить с ним грамотное общение



Программа рисования песком на стекле «Волшебный песок»

Цель: снятие напряжения у детей раннего возраста в период адаптации к ДОУ.



Этапы работы со световым столом

- знакомство с песком, его свойствами;
- рисование песком на бумаге, на обычном столе мукой;
- знакомство со световым столом;
- песок на световом столе (сыпучий, мягкий, непрозрачный);
- знакомство с техниками рисования

Структура занятия

- зачин (герой)
- основная часть
- рефлексия

художественное слово

разнообразные мелкие игрушки

музыкальное сопровождение



Техники рисования

на световом столе для детей раннего возраста:

- *одним пальчиком, всеми пальчиками*
- *ладошкой*
- *ребро ладони*
- *кулачком*
- *высыпание песка (щепотка, кулачок, кулёчек)*
 - *разравнивание, собирание (ладошками)*
- *фон (песок)*
- *фон (световой стол)*

Примеры игр-упражнений при рисовании песком на световом столе для детей раннего возраста

- *«Дорожка»*
- *«Заборчик»*
- *«Следы»*
- *«Узор»*
- *«Блинчик / Пирожок»*
- *«Засыпь»*
- *«Дорисуй»*

