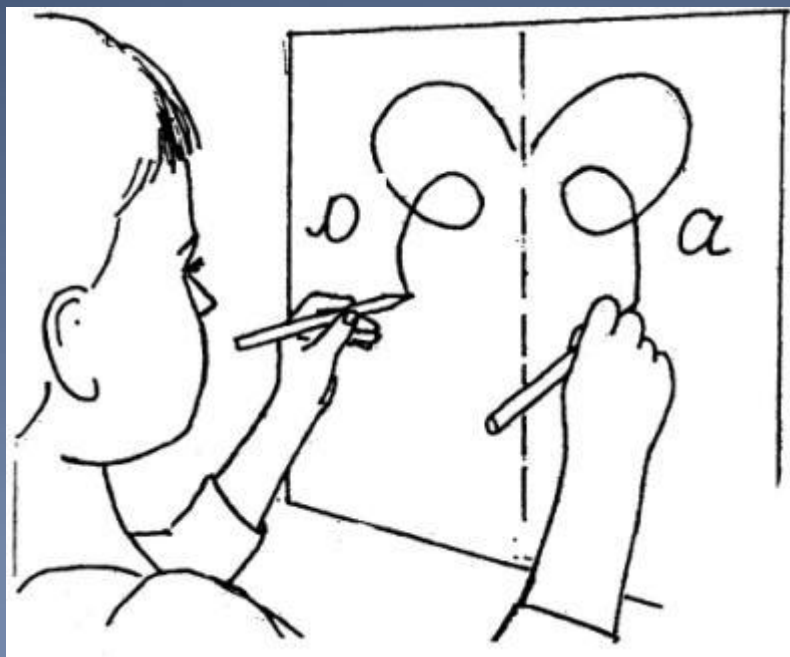


# Рисуем двумя руками



Выполнила:  
Воловик М.А.  
2019 год

● **Цель: координация пространственного и зрительного восприятия дошкольников.**

● **Задачи:**

1. Улучшение памяти, внимания,
2. Совершенствование пространственных представлений, мелкой моторики,
3. Снижение утомляемости, повышение способности к произвольному контролю,
4. Тренировка периферического поля зрения,
5. Развитие координации обеих рук

Окружающий нас мир заполнен симметричными природными объектами. Мы видим симметрию везде: пчелиные соты, растения, животные, люди, вышивка, посуда, одежда, мебель и другие виды декоративно-прикладного искусства.



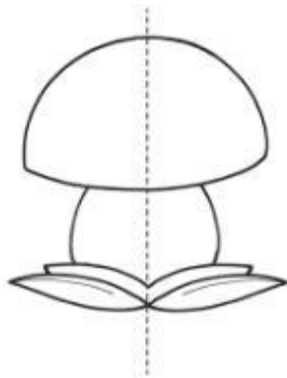
## Уважаемые родители!

Предлагаем Вам познакомиться с новой техникой  
«Зеркальное рисование»

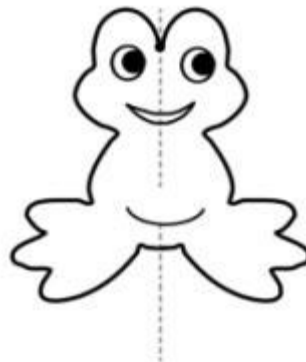
Положите на стол чистый лист бумаги.

Начните рисовать одновременно двумя руками зеркально-симметричные рисунки.

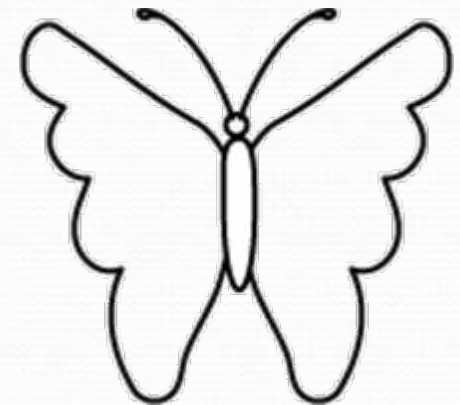
Ваш малыш в обе руки берет по карандашу, которые близки по цвету, устанавливает на точки кончики карандашей и начинает синхронно выводить цветные линии, старательно сохраняя единый темп выполнения задания на правой и левой сторонах на двух или одной страницах.



ИЗОТ 36.20-05-10



ИЗОТ 36.20-05-11



При выполнении этих  
упражнений  
почувствуете, как  
расслабляются глаза и  
руки. Когда деятельность  
обоих полушарий  
синхронизируется,  
заметно увеличивается  
эффективность работы  
головного мозга.



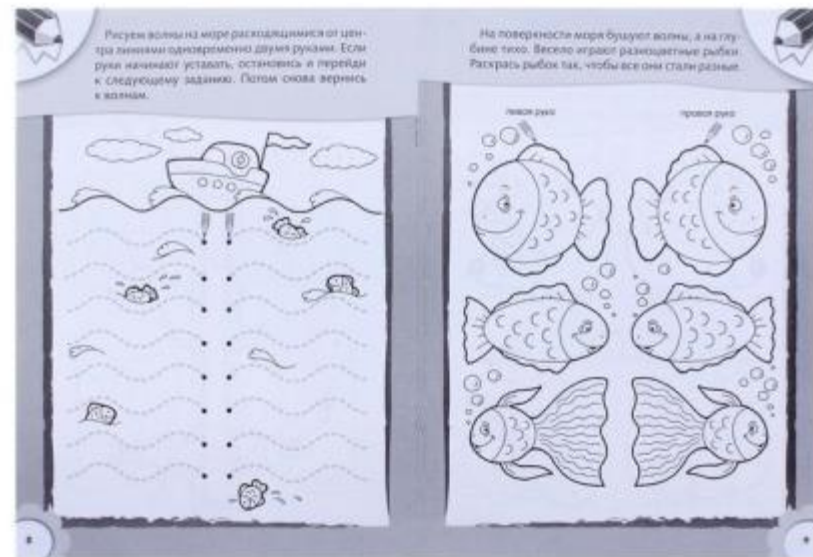


В возрасте 6-7 лет

непрерывная, длительная работа, в среднем должна составлять 15 минут.

Рекомендуется, прекращать работу по истечении этого времени и дать малышу отдохнуть, прежде, чем он закончит работу до конца.





Для освоения техники  
«зеркального  
рисования» можно  
пользоваться  
различными  
прописями.







**Желаем  
успехов!**

