

**«МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 22»**

Родительский клуб

«Мы вместе!»



**«Адаптация ребёнка к
условиям детского сада»**

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ В ГРУППЕ

- 1. Каждый из присутствующих находится здесь только потому, что он этого хочет.
- 2. Для каждого понятие истины определяется тем, что он собой представляет, что чувствует, как оценивает происходящее.
- 3. Наша первая цель — установить позитивный контакт друг с другом.
- 4. Мы должны быть честными, искренне выражать свое отношение к происходящему.
- 5. Мы должны прислушиваться к другим.
- 6. Необходимо, чтобы в принятии группового решения участвовали все.
- 7. Новые участники становятся членами нашей группы просто потому, что они садятся в общий круг и остаются.



ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?

Адаптация — от лат. *adaptatio*
— «приспосаблию».

Психологическая адаптация предполагает, что человек находится в гармонии с самим собой, партнерами по общению и окружающим миром в целом.



СИТУАЦИИ, ТРЕБУЮЩИЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ РЕБЕНКА К СМЕНЕ ЖИЗНЕННЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

- Поступление в детский сад.
- Переход из одной группы в другую.
- Длительная болезнь.
- Длительный отпуск.
- Пребывание в детском саду санаторного типа.
- Смена педагога.
- Появление нового ребенка в группе сверстников.



ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ РЕБЕНКА В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

- **Беспокойство**
- **Страх**
- **Заторможенность
(повышенная
возбудимость)**
- **Капризность**
- **Раздражительность**
- **Упрямство**



ГОРАЗДО ТРУДНЕЕ И ДОЛЬШЕ АДАПТИРУЮТСЯ ДЕТИ:

- являющиеся единственными в семье;
- чрезмерно опекаемые родителями или бабушками;
- привыкшие к тому, что их капризам потакают;
- пользующиеся исключительным вниманием взрослых;
- не имеющие элементарных навыков самообслуживания;
- неуверенные в себе;
- страдающие ночными страхами;
- эмоционально неустойчивые;
- пережившие психологическую травму;
- чьи родители слишком сильно переживают за ребенка, в связи с необходимостью отдать его в детский сад.



ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ИЗМЕНЯЮЩИМСЯ УСЛОВИЯМ

- Правило 1.** Учитывайте возраст и эмоциональную привязанность ребенка.
- Правило 2.** Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- Правило 3.** Ваши собственные детские воспоминания могут пробудить у ребенка желание посещать детский сад.
- Правило 4.** Приучайте ребенка к режиму детского сада постепенно.
- Правило 5.** Приучайте ребенка к самостоятельности.
- Правило 6.** Любя, не воспитывайте эгоиста.
- Правило 7.** Предоставьте ребенку возможность эмоциональной разрядки.



РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ

Позитивные	Негативные
<i>Постараешься и сделаешь</i>	Опять ты лезешь!
<i>Все будет хорошо</i>	Отстань!
<i>Не получится — попроси о помощи</i>	Не мешай!
<i>Без тебя как без рук!</i>	Не путайся под ногами!
<i>Ты — настоящий помощник!</i>	Отойди
<i>Как здорово у тебя получилось!</i>	Без тебя справлюсь
<i>У тебя золотые руки!</i>	Сначала вырасти, а потом...
<i>Без тебя я бы не справился (лась)</i>	А то я сам(а) не знаю...
<i>У тебя все получится!</i>	Вот всегда ты так
<i>Я тебе обязательно помогу...</i>	Тебя не спрашивают
<i>Любое дело тебе по плечу!</i>	Вечно у тебя все из рук валится!
<i>Ты справишься</i>	Замолчи, я сказала!
<i>Как ловко у тебя получилось!</i>	Всякую ерунду сделал (а)
<i>Постарался и справился</i>	С тобой беда

ПОКАЗАТЕЛИ ОКОНЧАНИЯ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА

- Бодрое, спокойное, весёлое настроение ребенка в момент расставания и встреч с родителями;
- Уравновешенное настроение в течение дня, адекватное отношение к предложениям взрослых, общение с ними по собственной инициативе;
- Умение общаться со сверстниками, не конфликтовать с ними;
- Желание есть самостоятельно, доедать положенную норму до конца;
- Спокойный дневной сон в группе до назначенного по режиму времени;
- Спокойный ночной сон.



Если ребенок с радостью и много говорит о детском саде, если спешит туда, если у него там друзья и куча неотложных дел, можно считать, что адаптационный период закончился. Вот теперь уже можно подумать о своих делах и о своих интересах, дорогие родители!

